ESTÚDIO DE NUMEROLOGIA

Susana d'Oliveira

Numerologia · Constelações Familiares · Coaching Sistémico
Consultora doTerra · Método P.e.g.a.s.o.
www.susanadoliveira.pt · +351 926 493 661

Ana Sofia Ribeiro Marques

Nascido/a a 14 de Março de 1988

Gerado em 20/11/2026

EXEMPLO · MAPA COMPLETO

Este é um exemplo, feito com uma pessoa fictícia. Mostra tudo o que este mapa contém — todas as secções e todos os temas — mas cada texto aparece apenas nas primeiras linhas. A leitura integral está disponível a partir do Mapa Essencial em PDF (37€).

A visão geral do teu mapa

Os teus números essenciais. Cada um é explicado em detalhe no Mapa Pessoal.

16/7 DESTINO ↗ ★ Caminho de vida	**29/11** Nº DA ALMA ↗ ★ Quem és (vogais)	**9** DESEJOS INTERIORES ↗ Quem vieste ser	**65/11** MISSÃO DE VIDA ↗ ★ Talentos e dons
9 PROPÓSITO DE VIDA ↗ Destino + Missão	**9** ANO PESSOAL ↗ desde 14/03/2026	**5** ENERGIA DO DIA ↗ Linhagem paterna	**3** ENERGIA DO MÊS ↗ Linhagem materna

*Os objetivos kármicos, as lições, os planos e as repetições estão na secção **Karma & Plano de Vida** deste mapa.*

O teu mapa

Toca numa secção para a abrir. Dentro de cada secção, cada tema abre e fecha com um toque.

1. Mapa Pessoal

Quem és: os teus números, arquétipos do Tarot, cores e talentos.

2. Karma & Plano de Vida

O que vieste aprender e realizar nesta vida.

3. Feridas Emocionais

As feridas que mais ressoam no teu mapa e o caminho de cura.

4. Calendário Pessoal — 2026

A energia de cada mês do teu ano.

5. Previsão Anual — 2027

O que é esperado no ano, área a área e mês a mês.

6. Balanço & Intenções do Ano

Fechar o ano que termina e definir intenções para o que começa.

1 DE 6

Mapa Pessoal

Quem és: os teus números, arquétipos do Tarot, cores e talentos.

14 temas

Nesta área vais encontrar:

1. Leitura geral do mapa: tudo junto
2. O que isto tudo significa: leitura integrada
3. Sugestões profissionais
4. Questões de amor
5. Herança parental e caminho de superação
6. Análise integrada de especialista
7. Linhagem & família: abordagem transgeracional
8. O teu ano pessoal & mês pessoal agora
9. As tuas cores & correspondências
10. Tabela numerológica visual: Ana Sofia Ribeiro Marques
11. Letra em trânsito: a vibração temporária do nome completo
12. Signo do zodíaco chinês
13. Dia de nascimento & atitude
14. A linguagem secreta do teu aniversário — 14 de Março

EM RESUMO

- **Destino 7** — O Sábio
- **Nº da Alma 11** — O Mensageiro Mestre
- **Desejos Interiores 9** — O Humanitário
- **Missão de Vida 11** — O Mensageiro Mestre
- **Propósito de Vida 9** — O Humanitário
- **Ano Pessoal em curso: 9** — O Humanitário

1 ★ Leitura geral do mapa: tudo junto

Uma leitura de conjunto de tudo o que o mapa de Ana revela: os cinco números centrais, os números repetidos...

Os cinco números centrais ▼

Destino (16/7) *— o teu caminho de vida*: O número 7 é o da busca.

Nº da Alma (11) — quem já és, por dentro: é, no fundo, alguém com uma sensibilidade e intuição fora...

Desejos Interiores (9) *— a imagem que gostarias de projetar*: tem o desejo secreto de ser vista como generosa e sábia.

Missão de Vida (11) *— os talentos já manifestos*: tem um dom já manifesto para inspirar e iluminar através da própria presença e intuição.

Propósito de Vida (9) *— Destino + Missão de Vida juntos*: O número 9 é a totalidade: a soma de todas as experiências.

★ Repetições entre os números centrais ▼

O número 9 aparece 2 vezes entre os cinco números centrais, nas camadas: Desejos Interiores, Propósito de Vida. Quando o...

O número 11 aparece 2 vezes entre os cinco números centrais, nas camadas: Nº da Alma, Missão de Vida.

O nome: números repetidos e lições kármicas ▼

No nome completo, o número 1 repete-se 6 vezes; o número 9 repete-se 6 vezes; o número 5 repete-se 3...

Lições kármicas pelo nome: os números 7 estão ausentes do nome. Isto não são dívidas, são aprendizagens ainda não totalmente integradas: o sábio.

★★ Convergência entre os números centrais e o nome ▼

O número 9 não só se repete 2 vezes entre os números centrais (Desejos Interiores, Propósito de Vida), como também...

Fases e desafios da vida ▼

A vida divide-se em 4 grandes períodos (fases), cada um com a sua própria energia e o seu próprio obstáculo a superar (desafio).

Ana está atualmente na 3ª fase (energia 3): convida à expressão, à comunicação e a uma vivência mais leve e…

Objetivo kármico *— o tema de fundo que atravessa toda a vida, não só uma fase*: a soma das quatro fases dá 8.

Tipo de vida — a escola de aprendizagem desta encarnação: a soma dos quatro desafios dá 11 — "Vida de…

A letra em trânsito agora ▼

No nome completo, a letra atualmente em trânsito é R (9), ativa dos 30 aos 39 anos. Período de conclusão…

Em síntese ▼

Ana percorre, neste momento, a 3ª fase de vida (energia 3), sob a letra R (9), com um Destino 7…

2 Leitura numerológica completa ▲

16/7 ★ Número Kármico 16 nesta posição (Arcano A Torre): O 16 carrega a energia base do 7 (introspeção, espiritualidade) …

16 Destino / Caminho de vida: *O Sábio* ★ ▲

O que significa especificamente nesta posição ▼

No Destino, o 7 significa que esta vida tem como tarefa a busca pela sabedoria interior: aprender a confiar na…

🎴 Arcano Maior do Tarot: A Torre (número inteiro: 16)

Arquétipo simbólico: O peregrino interior.

Essência & propósito ▼

O número 7 é o da busca. A pergunta que não se cala, a mente que penetra além da superfície…

Veio aprender que a verdade não está apenas nos livros: está também no silêncio e na confiança.

Faceta luz ▼

Profundidade analítica, espiritualidade genuína, capacidade de pesquisa, intuição aguçada, sabedoria.

Faceta sombra ▼

Isolamento crónico, arrogância intelectual, desconfiança, dificuldade de intimidade.

Dons e missão profunda ▼

Profundidade, investigação, sabedoria integrativa, espiritualidade prática, discernimento.

Trazer o seu saber interior para o mundo como oferta à consciência coletiva.

Como esta vibração pode estar ligada à história familiar e ancestral, vista pelas lentes das constelações familiares. São hipóteses de investigação, não diagnósticos.

Padrão sistémico e ancestral possível ▼

Sistemicamente, o 7 pode carregar a energia de alguém que não foi compreendido no sistema. O isolamento pode ser uma…

A relação com a figura materna e paterna ▼

Ambas as figuras parentais podem ter sido, cada uma à sua maneira, fontes de incompreensão, porque o 7 chega ao…

Todos carregamos uma energia mais ativa (masculina, yang: ação, afirmação) e uma mais recetiva (feminina, yin: intuição, acolhimento), independentemente do…

O equilíbrio entre a energia ativa (masculina) e recetiva (feminina) ▼

O 7 tende a sobre-identificar-se com o masculino da razão: a análise, a lógica, a distância crítica. O feminino interior…

Convites à reflexão: hipóteses de autoconhecimento, não verdades absolutas.

- *A minha busca espiritual é conexão com a vida, ou fuga dela?*
- *Há na minha linhagem dons ou saberes não reconhecidos?*
- *Consigo deixar que as pessoas me conheçam para além da minha mente?*

Número Kármico 16 detectado em Destino / Caminho de vida ▼

Antes de chegar ao valor final (7), o cálculo desta posição passou pelo número kármico 16. Os números kármicos (13…

O 16 carrega a energia base do 7 (introspeção, espiritualidade) acrescida de uma dívida trazida de outras vidas: terá havido…

Como se manifesta: Quando este número aparece antes da redução final, é comum viver colapsos de estruturas que pareciam sólidas…

Caminho de integração: A integração passa por acolher essas quedas como limpeza, não como fracasso. Cada vez que a pessoa…

Importante: isto não é uma sentença nem uma marca de carácter. É uma orientação energética, uma direção de trabalho que…

29/11 ★ Número Mestre 11 nesta posição (Arcano A Força): O 11 é a frequência elevada do 2: intuição amplificada …

11 Nº da Alma / Quem és: *O Mensageiro Mestre* ★ ▲

O que significa especificamente nesta posição ▼

Como Nº da Alma, o 11 significa que já és, no fundo, alguém intuitivo/a e sensível a níveis pouco comuns...

🎴 Arcano Maior do Tarot: A Força (número inteiro: 29)

Arquétipo simbólico: O relâmpago. A ponte entre o visível e o invisível.

Essência & propósito ▼

O número 11 é um número mestre: frequência elevada do 2, com uma dimensão amplificada de intuição e inspiração. É o número do mensageiro.

Veio com uma antena muito fina. O maior desafio: confiar nessa antena sem sucumbir à ansiedade.

Faceta luz ▼

Intuição mestre, capacidade inspiracional, sensibilidade elevada, visão espiritual, magnetismo.

Faceta sombra ▼

Ansiedade crónica, hipersensibilidade paralisante, dificuldade em aterrar a energia.

Dons e missão profunda ▼

Intuição profunda, capacidade inspiracional, dom para a cura e o ensino, magnetismo.

Aprender a confiar nos seus dons sem se perder neles.

Padrão sistémico e ancestral possível ▼

O 11 frequentemente porta dons intuitivos herdados. A pergunta: 'Os meus dons são meus, ou sou o recipiente de algo...

A relação com a figura materna e paterna ▼

O ambiente emocional da infância é especialmente relevante para este número: o 11 precisa de ter crescido (ou de criar…

O equilíbrio entre a energia ativa (masculina) e recetiva (feminina) ▼

O 11 precisa de integrar tanto o masculino (agir concretamente sobre as visões e intuições que recebe) como o feminino…

- *Confio na minha intuição, ou descarto-a?*
- *A minha sensibilidade é um dom que cuido, ou uma cruz?*
- *Há na minha linhagem dons intuitivos não reconhecidos?*

Número Mestre 11 detectado em Nº da Alma / Quem és ▼

Antes de chegar ao valor final (11), o cálculo desta posição passou pelo número mestre 11. Isto significa que a…

O 11 é a frequência elevada do 2: intuição amplificada a um nível quase profético. Quem carrega este número antes…

Quando integrado: Quando bem integrado, o 11 manifesta-se como visão, inspiração genuína, capacidade de liderar pelo exemplo espiritual e de…

Quando não integrado, a energia tende a comportar-se simplesmente como o número base (2): Quando a energia não está integrada…

Caminho prático: Este número pede aterramento: rotinas de corpo, contacto com a natureza, e a coragem de confiar na intuição…

Nota: o 11 é diferente do 2, o 22 é diferente do 4, e o 33 é diferente do 6…

9 Desejos Interiores / Quem vieste ser: *O Humanitário* ▲

O que significa especificamente nesta posição ▼

Como Desejos Interiores, o 9 significa que gostarias secretamente de ser vista como generosa e sábia: desejas que se reconheça…

🎴 Arcano Maior do Tarot: O Eremita (número inteiro: 36)

Arquétipo simbólico: O rio que chega ao mar.

Essência & propósito ▼

O número 9 é a totalidade: a soma de todas as experiências. É uma vibração humanitária que sente a dor…

Veio aprender a arte do desapego: amar profundamente sem se perder no amor.

Faceta luz ▼

Compaixão universal, sabedoria profunda, generosidade genuína, capacidade de perdão, visão holística.

Faceta sombra ▼

Hiperidentificação com o sofrimento alheio, dificuldade em estabelecer limites, tendência ao sacrifício.

Dons e missão profunda ▼

Compaixão, visão holística, sabedoria integrativa, capacidade de cura, profundidade espiritual.

Aprender a completar os ciclos com paz.

Padrão sistémico e ancestral possível ▼

O 9 frequentemente carrega a dor do sistema. Pode existir uma lealdade sistémica a alguém que sofreu.

A pergunta libertadora: 'Posso ser feliz, mesmo que outros na minha família tenham sofrido?'

A relação com a figura materna e paterna ▼

Ambas as figuras parentais, e muitas vezes toda a linhagem familiar, tendem a ser profundamente sentidas por quem carrega o...

O equilíbrio entre a energia ativa (masculina) e recetiva (feminina) ▼

O 9 integra o feminino de forma muito profunda: a compaixão, a entrega, a capacidade de sentir o sofrimento do...

- *Há alguém no meu sistema familiar cujo sofrimento carrego como se fosse meu?*
- *Tenho dificuldade em encerrar relações ou fases da vida?*
- *Consigo receber a mesma compaixão que ofereço tão naturalmente aos outros?*

65/11 ★ Número Mestre 11 nesta posição (Arcano A Força): O 11 é a frequência elevada do 2: intuição amplificada ...

11 Missão de Vida / Talentos e dons: *O Mensageiro Mestre* ★ ▲

O que significa especificamente nesta posição ▼

Como Missão de Vida, o 11 significa que o teu nome completo revela um dom já manifesto para inspirar e...

🎴 Arcano Maior do Tarot: A Força (número inteiro: 65)

Arquétipo simbólico: O relâmpago. A ponte entre o visível e o invisível.

O significado geral do número 11 (essência, luz e sombra, padrão familiar, energia masculina e feminina e perguntas de reflexão)…

Qual a diferença entre Missão de Vida e Propósito de Vida? ▼

Missão de Vida (Expressão, soma de todas as letras do nome) revela os talentos e dons com que já nasceste…

Propósito de Vida é a síntese entre o teu Destino (o caminho que a vida te propõe) e a tua…

9 Propósito de Vida: *O Humanitário* ▲

O que significa especificamente nesta posição ▼

Como Propósito de Vida, o 9 significa que a síntese desta existência é tornar-se um exemplo de compaixão madura: o…

🎴 Arcano Maior do Tarot: A Lua (número inteiro: 18)

Arquétipo simbólico: O rio que chega ao mar.

O significado geral do número 9 (essência, luz e sombra, padrão familiar, energia masculina e feminina e perguntas de reflexão)…

3 O que isto tudo significa: leitura integrada ▲

A tua essência, numa frase ▼

Vieste a esta vida para dar orientações às pessoas sobre como encontrar a iluminação; ser guardião/ã do conhecimento que transforma…

Como tudo se liga ▼

Pensa no teu mapa não como cinco números separados, mas como cinco camadas da mesma pessoa, vistas de ângulos diferentes:

No centro está aquilo que desejas por dentro, mesmo sem o dizeres em voz alta: intuição mestre. É o combustível…

Esse desejo procura expressar-se, e fá-lo através dos teus **dons naturais**: intuição profunda e capacidade inspiracional. São as ferramentas com que já nasceste equipado/a.

O mundo, ao olhar para ti, vê sobretudo compaixão: essa é a tua imagem, a primeira impressão que deixas, nem…

E todo este conjunto, desejo, dons e imagem, está ao serviço de um caminho maior: o teu destino, que pede…

Quando o destino e os dons se encontram, nasce a missão: a forma muito específica e pessoal como vieste contribuir…

O que te torna único/a ▼

Há pessoas que vieram para construir, outras para sentir, outras para questionar, outras para unir. A combinação exata destas cinco…

A tua originalidade não está em teres "um número especial". Está na forma muito concreta como estas energias dialogam dentro de ti, Ana.

Uma camada mais profunda: energias especiais no teu mapa ▼

No teu número da alma e missão de vida, a energia que chega até ti não é só a vibração…

No teu destino, existe ainda um eco mais antigo: um número kármico (16) que sugere que trazes, de outras vivências…

Vê os detalhes desta camada especial dentro de cada número, na aba "★ Número especial" de cada acordeão acima.

O fio condutor: o teu objetivo kármico 8+4+3+2=17 ▼

Por baixo de tudo o que foi dito corre um fio mais antigo: o Objetivo Kármico 17 de Ana. Ele…

Objetivo Kármico 17 – Liderar com Integridade Vieste aprender que o verdadeiro poder nasce da responsabilidade e do exemplo.

Tudo o que Ana vive — a motivação (Nº da Alma 11), os dons (Missão de Vida 11), a imagem…

Em síntese ▼

Ana é alguém que, por dentro, intuição mestre — e que por fora mostra compaixão. Os dons naturais passam por…

O que torna este mapa especialmente coerente: Nº da Alma e Missão de Vida são ambos 11. Quando o mesmo…

Karma Acumulado (11) e Objetivo Kármico (17) completam o quadro: Ana parte de uma vida de resgate kármico e caminha…

4 Sugestões profissionais ▲

Sugestões construídas a partir do cruzamento entre o Destino (o caminho), a Missão de Vida (os dons já manifestos) e…

Áreas profissionais alinhadas com o Destino (16/7) ▼

Tendem a encaixar bem: As mesmas áreas do 7 (investigação, espiritualidade, escrita), mas com uma exigência adicional de humildade: ensino…

Tendem a esgotar esta energia: Profissões centradas no culto da imagem pessoal ou no protagonismo individual, onde o ego tende a crescer sem controlo

O 16/7 pede o desapego de identidades construídas sobre o ego ou a aparência. Ambientes que alimentam vaidade tendem a…

★ *Esta leitura considera que o Destino é o número kármico 16/7, não apenas o 7 reduzido: os números kármicos…*

Talentos já manifestos pela Missão de Vida (11) ▾

Para além do Destino, os dons que Ana já demonstra naturalmente (Missão de Vida) apontam também para: Ensino inspirador, terapias…

Quando estas duas áreas (Destino e Missão de Vida) se cruzam, costuma ser aí que a pessoa sente mais facilmente…

★ *Esta leitura considera que o Missão de Vida é o número mestre 11, não apenas a sua base reduzida…*

Síntese pelo Propósito de Vida (9) ▾

O Propósito de Vida, que junta o Destino aos dons manifestos, reforça ainda a ligação a: Trabalho humanitário, medicina, ensino…

Em palavras simples ▾

O trabalho mais alinhado para Ana não é necessariamente uma profissão específica, mas sim um tipo de ambiente: onde as…

5 Questões de amor ▲

A forma de amar de uma pessoa raramente vem de um único número. Aqui cruzamos o que já é (Nº…

Como ama, no fundo (Nº da Alma 11) ▾

No amor, o 11 sente tudo com grande intensidade e pode idealizar o outro, projectando expectativas espirituais elevadas na relação…

★ *Esta leitura considera que o Nº da Alma é o número mestre 11, não apenas a sua base reduzida…*

O tema de amor que o caminho de vida traz (Destino 16/7) ▾

No amor, o 16/7 pode idealizar o parceiro ou a própria relação, construindo uma imagem que depois colapsa ao contacto…

6 Herança parental e caminho de superação ▲

Hipóteses de reflexão sobre o que Ana pode ter herdado da relação com as figuras parentais, e um caminho prático…

O que pode ter herdado (visto pelo Nº da Alma, 11) ▼

O ambiente emocional da infância é especialmente relevante para este número: o 11 precisa de ter crescido (ou de criar…

O que pode ter herdado (visto pelo Destino, 16/7) ▼

Ambas as figuras parentais podem ter sido, cada uma à sua maneira, fontes de incompreensão, porque o 7 chega ao…

Caminho de superação ▼

Herdar um padrão não significa estar condenado/a a repeti-lo para sempre. O primeiro passo é exatamente este: nomear o padrão…

Trazer o seu saber interior para o mundo como oferta à consciência coletiva.

Reconhecer este padrão é diferente de ficar preso a ele. A pergunta que ajuda a avançar: este comportamento ainda é…

7 Análise integrada de especialista ▲

Uma leitura de conjunto, como um/a numerólogo/a faria ao olhar para todo o mapa de uma vez: de onde vens…

De onde vem esta energia ▼

Ana chega a esta vida com uma energia de base marcada pelo Destino 7 (O Sábio), o número 7 é…

A questão central que veio trabalhar ▼

O cruzamento entre o Destino (7) e a Missão de Vida (11) aponta para uma questão muito concreta: trazer o…

As feridas que pode carregar ▼

Ana pode ressoar com a ferida da Humilhação e, em menor grau, com a ferida do Abandono, vista pela combinação…

*O detalhe completo de cada ferida está na secção **Feridas Emocionais** deste mapa.*

O objetivo kármico desta encarnação ▼

A soma das fases de vida resulta em 8. Objetivo Kármico 8 – Construir e MaterializarVieste aprender a transformar ideias…

O tipo de vida: a escola que escolheu ▼

A soma dos quatro desafios resulta no Tipo de Vida 11: Vida de Serviço Universal. Uma vida de entrega: ao…

★ A fase em que Ana está agora, aos 38 anos ▼

Neste momento, Ana atravessa a 3ª fase de vida, sob a energia do número 3: convida à expressão, à comunicação…

Como isto se desenrola, fase a fase ▼

Ao longo da vida, esta energia atravessa quatro fases distintas, cada uma com a sua própria vibração e o seu próprio desafio a superar:

Primeira fase (0 aos 29 anos): energia 8 — convida à realização material e profissional, com foco em resultados tangíveis…

Segunda fase (29 aos 38 anos): energia 4 — convida ao trabalho consistente, à organização e à construção de bases…

> Terceira fase (38 aos 47 anos) ← fase atual: energia 3 — convida à expressão, à comunicação e a uma…

Quarta fase (47+ anos): energia 2 — convida à cooperação, à paciência e à construção de laços, mesmo quando o…

Leitura de conjunto ▼

Juntando tudo: Ana vem de uma energia de o sábio, veio sobretudo trabalhar a questão de trazer o seu saber…

8 Linhagem & família: abordagem transgeracional ▲

Nota metodológica ▼

Numerologia Pitagórica: o dia revela talentos inatos; o mês, tendências emocionais; o ano, influências geracionais.

Abordagem transgeracional: o dia está associado à linhagem paterna (masculino, ação, autoridade); o mês à linhagem materna (feminino, vínculo, nutrição)…

Antes de ler o que se segue: o que está aqui não é um julgamento de ninguém. Os teus pais…

5 Dia 14 → 5 · Linhagem paterna / talento inato: *O Viajante* ▲

🎴 Arcano Maior do Tarot: O Hierofante (Papa)

Arquétipo simbólico: O vento que não pode ser contido.

Essência & propósito ▼

O número 5 é a energia do movimento, da transformação e da liberdade. Quem traz esta energia tem uma inteligência adaptativa extraordinária.

A alma que veio aprender a diferença entre liberdade verdadeira, que vem de dentro, e fuga, que é uma resposta ao medo.

Faceta luz ▼

Versatilidade, adaptabilidade, curiosidade, magnetismo, coragem de explorar.

Faceta sombra ▼

Instabilidade crónica, dificuldade de compromisso, impulsividade, inquietude que nunca encontra descanso.

Dons e missão profunda ▼

Adaptabilidade, curiosidade, aprendizagem, magnetismo, criatividade aplicada.

Descobrir que a maior liberdade não está no movimento exterior, mas na capacidade de estar plenamente presente.

Padrão sistémico e ancestral possível ▼

Sistemicamente, o 5 pode carregar a energia de alguém no sistema que não teve liberdade. A busca compulsiva por liberdade…

A relação com a figura materna e paterna ▼

Ambas as figuras parentais podem ter sido, de formas diferentes, fontes de imprevisibilidade ou de limitação excessiva, levando-te a desenvolver…

O equilíbrio entre a energia ativa (masculina) e recetiva (feminina) ▼

O 5 oscila entre os dois princípios de forma instável: pode atirar-se à ação impulsiva (yang em excesso, sem direção)…

- *Quando sinto aquela inquietude familiar, estou a responder ao presente ou a um medo antigo?*
- *Há alguém na minha linhagem que não teve liberdade?*
- *Consigo comprometer-me com algo sem sentir que estou a perder-me?*

3 Mês 3 → 3 · Linhagem materna / tendência emocional: *O Criador*

🎴 Arcano Maior do Tarot: A Imperatriz

Arquétipo simbólico: A síntese do masculino e do feminino.

Essência & propósito ▼

O número 3 é a expressão da vida em toda a sua abundância: a palavra que toma forma, a ideia…

O desafio é aprender a dar profundidade a essa expressão: a ir para além da superfície encantadora.

Faceta luz ▼

Criatividade, alegria, comunicação fluida, otimismo, talento artístico, sociabilidade.

Faceta sombra ▼

Superficialidade, dificuldade de compromisso, dispersão, um riso que esconde tristezas não expressas.

Dons e missão profunda ▼

Expressão criativa, comunicação, alegria, humor, síntese de ideias, arte.

Descobrir que a expressão pode ser bela E profunda. Usar a voz para servir a consciência.

Padrão sistémico e ancestral possível ▼

Sistemicamente, o 3 pode ter assumido o papel de 'alegrar' o sistema familiar. A pergunta é: 'Fui genuinamente livre para…

A relação com a figura materna e paterna ▼

A qualidade da comunicação emocional dentro da família de origem é central para este número. A pergunta determinante é: havia...

O equilíbrio entre a energia ativa (masculina) e recetiva (feminina) ▼

O 3 tem a particularidade de integrar tanto o masculino (a ação de se expressar, de se colocar no mundo)...

- *A minha alegria é genuína, ou é uma máscara para ser amado/a?*
- *Tenho espaço para as minhas tristezas, ou só me permito o brilho?*
- *Disperso-me porque tenho medo de ir fundo em alguma coisa?*

9 Ciclos de vida ▲

1º CICLO (MÊS)	2º CICLO (DIA)	3º CICLO (ANO)
3	5	8
1988–2018	2018–2045	2045–∞

3 1º Ciclo: regido pelo mês: *O Criador* ▲

🎴 Arcano Maior do Tarot: A Imperatriz

Arquétipo simbólico: A síntese do masculino e do feminino.

Essência & propósito ▼

Faceta luz ▼

Criatividade, alegria, comunicação fluida, otimismo, talento artístico, sociabilidade.

Faceta sombra ▼

Superficialidade, dificuldade de compromisso, dispersão, um riso que esconde tristezas não expressas.

Dons e missão profunda ▼

Expressão criativa, comunicação, alegria, humor, síntese de ideias, arte.

Descobrir que a expressão pode ser bela E profunda. Usar a voz para servir a consciência.

Padrão sistémico e ancestral possível ▼

A relação com a figura materna e paterna ▼

A qualidade da comunicação emocional dentro da família de origem é central para este número. A pergunta determinante é: havia…

O equilíbrio entre a energia ativa (masculina) e recetiva (feminina) ▼

O 3 tem a particularidade de integrar tanto o masculino (a ação de se expressar, de se colocar no mundo)…

- *A minha alegria é genuína, ou é uma máscara para ser amado/a?*
- *Tenho espaço para as minhas tristezas, ou só me permito o brilho?*
- *Disperso-me porque tenho medo de ir fundo em alguma coisa?*

5 2º Ciclo: regido pelo dia: *O Viajante* ▲

🎴 Arcano Maior do Tarot: O Hierofante (Papa)

Arquétipo simbólico: O vento que não pode ser contido.

Essência & propósito ▼

Faceta luz ▼

Versatilidade, adaptabilidade, curiosidade, magnetismo, coragem de explorar.

Faceta sombra ▼

Instabilidade crónica, dificuldade de compromisso, impulsividade, inquietude que nunca encontra descanso.

Dons e missão profunda ▼

Adaptabilidade, curiosidade, aprendizagem, magnetismo, criatividade aplicada.

Descobrir que a maior liberdade não está no movimento exterior, mas na capacidade de estar plenamente presente.

Padrão sistémico e ancestral possível ▼

A relação com a figura materna e paterna ▼

Ambas as figuras parentais podem ter sido, de formas diferentes, fontes de imprevisibilidade ou de limitação excessiva, levando-te a desenvolver…

O equilíbrio entre a energia ativa (masculina) e recetiva (feminina) ▼

O 5 oscila entre os dois princípios de forma instável: pode atirar-se à ação impulsiva (yang em excesso, sem direção)…

- *Há alguém na minha linhagem que não teve liberdade?*

- *Consigo comprometer-me com algo sem sentir que estou a perder-me?*

8 3º Ciclo: regido pelo ano: *O Realizador*

🎴 Arcano Maior do Tarot: A Justiça

Arquétipo simbólico: O equilíbrio entre o espiritual e o material.

Essência & propósito ▼

O número 8 é o infinito na vertical: o fluxo entre o acima e o abaixo. Quem carrega esta vibração…

O poder verdadeiro não é sobre domínio: é sobre equilíbrio.

Faceta luz ▼

Capacidade executiva, liderança, sentido de justiça, determinação, autoridade natural, resiliência.

Faceta sombra ▼

Autoritarismo, materialismo compulsivo, necessidade de controlo, medo de perder o que foi construído.

Dons e missão profunda ▼

Liderança, resiliência, sentido de justiça, visão estratégica, aptidão para grandes realizações.

Usar o seu poder para servir, não para acumular.

Padrão sistémico e ancestral possível ▼

O 8 frequentemente porta uma herança sistémica relacionada com o poder e os recursos, seja de quem não teve, ou...

A pergunta: 'Estou a criar abundância, ou a compensar uma escassez ancestral?'

A relação com a figura materna e paterna ▼

Ambas as figuras parentais podem ter tido uma relação complexa com o poder e os recursos materiais, criando um terreno...

O equilíbrio entre a energia ativa (masculina) e recetiva (feminina) ▼

O 8 tende a uma expressão yang muito intensa: a ação, a conquista, o controlo dos resultados. O feminino interior...

- *A minha relação com o dinheiro e o poder é de fluidez ou de tensão?*
- *Há na minha linhagem uma história de injustiça com recursos?*
- *Confio que a abundância pode existir sem lutar constantemente?*

10 O teu ano pessoal & mês pessoal agora ▲

Como se calcula o ano pessoal corretamente ▼

O ano pessoal não muda no dia 1 de Janeiro. Muda exatamente na data do teu aniversário. Antes do aniversário...

Hoje (20/11/2026), já fizeste anos este ano civil de 2026, por isso o cálculo usa 2026.

O teu ano pessoal atual é o 9, e vai desde **14/03/2026** até **13/03/2027**.

Vibração do teu ano pessoal: o 9 ▼

Encerramento de Ciclos. Deixa ir o que já cumpriu o seu propósito. Prepara-te, com gratidão, para o novo ciclo.

O que é o "ano universal" ▼

Para além do teu ciclo pessoal, existe também um ciclo coletivo: a soma dos dígitos do próprio ano civil (ex...

O ano civil 2026 reduz-se ao número 1, o que faz dele, para todos, um ano coletivo de novos começos...

A combinação: o teu ano pessoal 9 dentro do ano universal 1 ▼

O teu ano pessoal pede, essencialmente, encerramento de ciclos

Como o teu tema pessoal (9) é diferente do tema coletivo do mundo (1), pode por vezes sentir-se uma ligeira...

Mês pessoal atual: Novembro de 2026 ▼

O mês pessoal soma o número do mês civil (Novembro = 11) ao teu ano pessoal: é uma forma de...

11 As tuas cores & correspondências ▲

Como usar as tuas cores ▼

A cor do Nº da Alma deve ser usada em casa e no descanso; a dos Desejos Interiores para criar...

DESTINO: CORES DO CAMINHO DE VIDA

Tons pastéis · Branco · Cinza-claro

Cristais: Quartzo claro · Selenite · Pedra da lua · Dias: Domingo e segunda-feira

Afinidade com os números: 1, 2 e 4

Nº DA ALMA: CORES PARA O DESCANSO E A CASA

Tons vibrantes

Cristais: Selenite · Ametista · Cristal claro · Dias: Domingo e segunda-feira

Afinidade com os números: 2, 4, 8 e 22

DESEJOS INTERIORES: CORES PARA A PRIMEIRA IMPRESSÃO

Rosa · Vermelho

Cristais: Quartzo rosa · Granada · Rubi · Dias: Terça-feira

Afinidade com os números: 3 e 6

MISSÃO DE VIDA: CORES PARA O TRABALHO E OS TALENTOS

Tons vibrantes

Cristais: Selenite · Ametista · Cristal claro · Dias: Domingo e segunda-feira

Afinidade com os números: 2, 4, 8 e 22

12 Tabela numerológica visual: Ana Sofia Ribeiro Marques ▲

ANA SOFIA RIBEIRO MARQUES

2	16	29	9
	7	11	
7	23	49	31
ANA	SOFIA	RIBEIRO	MARQUES
151	16691	9925996	4198351
5	7	20	22
5	7	2	22

Nº da Alma: 29/11 **Missão de Vida:** 65/11 **Desejos Int.:** 36/9

1	2	3	4	5	6	7	8	9
6	1	1	1	3	3	—	1	6

Lições Kármicas: 7

DATA DE NASCIMENTO

14 3 1988

5 3 26

5 3 8

P = 5 3 8 D = 16/7

QUADRADO 3×3 (DATA)

3	6	9
2	5	8
1	4	7

Maturidade: 81/9/9 | **Ano Especial:** 1988 + 3 + 14 = 2005 | **Ano Pessoal:** 14/3/2026 = 9

13 Letra em trânsito: a vibração temporária do nome completo ▲

NOME USADO NESTE CÁLCULO

Ana Sofia Ribeiro Marques

Cada letra do nome completo (até 40 caracteres) rege um período de anos igual ao seu valor numérico: a letra…

★ Letra em trânsito agora: R (9), dos 30 aos 39 anos — atualmente com 38 anos ▼

Período de conclusão e serviço aos outros.

Leitura integrada: a letra em trânsito + o Ano Pessoal ▼

Ana vive este momento sob duas energias sobrepostas: a letra em trânsito (R, valor 9), que vem do nome e…

A letra em trânsito (9) e o Ano Pessoal (9) carregam exatamente a mesma energia este ano: conclusão e serviço…

★ Síntese integrada: Fase atual + Letra em trânsito + Nº da Alma + Missão de Vida + Desejos Interiores ▼

Esta é a leitura mais profunda possível neste momento, cruzando várias escalas de tempo: a Fase atual e a Letra...

Fase atual (3): Convida à expressão, à comunicação e a uma vivência mais leve e social desta fase de vida.

Letra em trânsito (9): Pede conclusão e serviço aos outros.

Nº da Alma (11): Ser, no fundo, alguém com uma sensibilidade e intuição fora do comum, que sente o chamamento de inspirar outros.

Missão de Vida (11): Um dom já manifesto para inspirar e iluminar através da própria presença e intuição.

Desejos Interiores (9): Um desejo secreto de ser vista como generosa e sábia.

O número 9 aparece 2 vezes neste mapa, nas camadas: Letra em trânsito, Desejos Interiores.

As camadas que não repetem este número, fase atual (3) e nº da alma (11) e missão de vida (11)...

Para Ana, o número 9 não é apenas mais um aspeto do mapa: chega por 2 canais diferentes ao mesmo...

Consultar outro ano específico ▼

Escolhe um ano civil para descobrir em que letra Ana estaria nesse ano.

LETRA	VALOR	IDADES	ANOS CIVIS
A	1	0 aos 1	1988 a 1989
N	5	1 aos 6	1989 a 1994
A	1	6 aos 7	1994 a 1995
S	1	7 aos 8	1995 a 1996
O	6	8 aos 14	1996 a 2002
F	6	14 aos 20	2002 a 2008

LETRA	VALOR	IDADES	ANOS CIVIS
I	9	20 aos 29	2008 a 2017
A	1	29 aos 30	2017 a 2018
R ←	9	30 aos 39	2018 a 2027
I	9	39 aos 48	2027 a 2036
B	2	48 aos 50	2036 a 2038
E	5	50 aos 55	2038 a 2043
I	9	55 aos 64	2043 a 2052
R	9	64 aos 73	2052 a 2061
O	6	73 aos 79	2061 a 2067
M	4	79 aos 83	2067 a 2071
A	1	83 aos 84	2071 a 2072
R	9	84 aos 93	2072 a 2081
Q	8	93 aos 101	2081 a 2089
U	3	101 aos 104	2089 a 2092
E	5	104 aos 109	2092 a 2097
S	1	109 aos 110	2097 a 2098

A tabela mostra um ciclo completo do nome (todas as letras), repetindo-se da mesma forma até cerca de 120 anos.

14 Signo do zodíaco chinês ▲

Madeira Dragão

Ano de 1988

Como foi calculado ▼

O ano chinês não muda a 1 de Janeiro: muda na data exata do Ano Novo Lunar, que varia todos...

O Ano Novo Lunar de 1988 caiu a 17 de Fevereiro. Como Ana nasceu nessa data ou depois dela, o...

Madeira Dragão: características ▼

Carismático, confiante e visionário. Tem uma presença natural que inspira os outros e uma ambição que raramente se contenta com...

O elemento madeira acrescenta a sua própria tonalidade ao signo, dentro do ciclo de 60 anos que combina os 12...

15 Dia de nascimento & atitude ▲

Número do Dia de Nascimento: 14 (não se reduz) ▼

O dia exato de nascimento nunca se reduz: uma pessoa nascida no dia 28 é sempre o número 28, não...

Versatilidade, curiosidade e amor pela liberdade. Tendência a adaptar-se rapidamente, mas também a precisar de mudança constante.

É um número kármico desde o dia de nascimento: ao 5 base, acrescenta uma exigência de responsabilidade no uso da liberdade.

Número da Atitude: 17/8 ▼

Calculado a partir do dia + mês de nascimento. Revela a primeira impressão que a pessoa transmite e a forma...

Como se vê: Capaz, líder, inteligente

Como é vista/o: Autoritária/o, ambiciosa/o, por vezes arrogante

Como quer ser vista/o: Bem-sucedida/o, rica/o, superior

Recomendação: Toda a moeda tem dois lados: o poder genuíno inclui humildade.

16 A linguagem secreta do teu aniversário — 14 de Março ▲

O nome deste dia ▼

Dia Da Relatividade

✦ FORÇAS DESTE DIA

Compreensivo · Flexível · Afetivo

✧ DESAFIOS A INTEGRAR

Indeciso · Complacente · Cauteloso

Conselho para Ana ▼

Seja mais exigente com relação ao seu desenvolvimento pessoal. Evolua e seja o melhor que puder. Tenha cuidado para não...

Fonte: Gary Goldschneider & Joost Elffers, A Linguagem Secreta dos Aniversários — perfis de personalidade conforme o dia de nascimento.

17 Ferramenta 1: grelha do nome · contagem de letras ▲

O que é a grelha do nome ▼

Conta as vezes que cada vibração (1 a 9) aparece nas letras do nome completo. Revela os números com maior...

1	2	3	4	5	6	7	8	9
×6	×1	×1	×1	×3	×3	—	×1	×6

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Lições kármicas: números ausentes no nome ▼

7: A ausência do 7 sugere fuga da introspeção e do autoconhecimento. A lição é desenvolver a vida interior, a...

Setas do nome: 5 setas ativas ▼

↕ Seta da Sensibilidade Emocional | ↕ Seta do Intelecto | ↔ Seta do Planeamento | ↔ Seta do Equilíbrio | ⤡ Seta da Determinação / Vontade

↕ Seta da Sensibilidade Emocional

Coluna vertical · Números 2-5-8

Coluna central completa. A Seta do Coração: vida interior profunda e intensa. Sensibilidade aguçada para o estado emocional dos outros...

✦ DONS

Empatia, vida interior rica, intuição emocional, capacidade de conexão profunda.

✧ DESAFIO

Tendem a absorver as emoções dos outros. Necessidade de criar fronteiras emocionais saudáveis.

↕ Seta do Intelecto

Coluna vertical · Números 3-6-9

Coluna direita completa. A Seta da Cabeça: mente analítica e sintética muito desenvolvida. Facilidade com o pensamento abstrato, escrita, filosofia, ensino e investigação.

✦ DONS

Capacidade analítica e filosófica, clareza de pensamento, facilidade com comunicação e escrita.

✧ DESAFIO

Tendência a sobre-intelectualizar as experiências e emoções.

↔ Seta do Planeamento

Linha horizontal · Números 1-2-3

Linha inferior completa. Excelentes planeadores e organizadores: agem a partir de planos bem estruturados, atentos ao detalhe e ao método...

✦ DONS

Organização, método, atenção ao detalhe, pragmatismo.

✧ DESAFIO

Tendência a sobre-planear e a paralisar quando o plano não é perfeito.

↔ Seta do Equilíbrio

Linha horizontal · Números 4-5-6

Linha central completa. Buscam instintivamente o equilíbrio em tudo, nas relações, no trabalho, nas emoções. Grande capacidade de mediação e...

✦ DONS

Mediação, harmonia, adaptabilidade, visão de conjunto.

✧ DESAFIO

O desejo de equilíbrio pode tornar difícil tomar posições claras.

↘ Seta da Determinação / Vontade

Diagonal · Números 1-5-9

Diagonal principal. A mais poderosa das setas, segundo Clara de Almeida. Força de vontade extraordinária, superam obstáculos com determinação, não...

✦ DONS

Força de vontade, resiliência, determinação, capacidade de superar qualquer obstáculo.

✧ DESAFIO

A força de vontade pode transformar-se em teimosia.

Setas ausentes — aprendizagens desta vida (3) ▾

As setas que estão ausentes revelam as qualidades que Ana veio desenvolver conscientemente — não falhas de carácter, mas áreas...

↕ Seta do Trabalho com as Mãos — *ausente*

Números 1-4-7 — sequência incompleta

A ausência desta seta sugere que as aptidões manuais e energéticas não chegaram "pré-instaladas" nesta encarnação. O dom da materialização...

✧ O TRABALHO DESTA VIDA NESTA ÁREA

Desenvolver persistência e capacidade de concretização. Aprender a confiar nas mãos como canal.

↔ Seta da Atividade / Eficiência — *ausente*

Números 7-8-9 — sequência incompleta

A ausência desta linha sugere que a realização prática, a eficiência e a orientação para resultados concretos são áreas de...

✧ O TRABALHO DESTA VIDA NESTA ÁREA

Desenvolver orientação para resultados, disciplina de execução e capacidade de terminar projetos.

Seta da Compaixão — *ausente*

↘ Números 3-5-7 — sequência incompleta

A ausência desta diagonal sugere que a empatia genuína, a conexão espiritual e o serviço desinteressado são qualidades a cultivar…

✧ O TRABALHO DESTA VIDA NESTA ÁREA

Desenvolver empatia, abertura espiritual e capacidade de servir sem agenda.

18 Ferramenta 2: quadrado 3×3 · dígitos da data de nascimento ▲

Qual a diferença entre as Setas do Nome e este Quadrado 3×3? ▼

É a mesma ferramenta visual (o quadrado de 9 casas e as 8 possíveis setas: linhas, colunas e diagonais), mas…

O que é o Quadrado 3×3 ▼

Usa os algarismos da data de nascimento (dia, mês e ano). Cada algarismo de 1 a 9 ocupa uma posição…

QUADRADO 3×3

3 ×1	6 —	9 ×1
2 —	5 —	8 ×2
1 ×2	4 ×1	7 —
Estômago	Coração	Cabeça

ESTRUTURA

↔ Linhas: Pensamento (1-2-3) · Alma (4-5-6) · Eficiência (7-8-9)
↕ Colunas: Estômago (1-4-7) · Coração (2-5-8) · Cabeça (3-6-9)
↘ Diagonais: Vontade (1-5-9) · Compaixão (3-5-7)

Célula escura = 2+ ocorrências
Célula clara = 1 ocorrência
— vazio = ausente

Setas da data de nascimento: sem setas completas ▼

Nenhuma linha, coluna ou diagonal está completamente preenchida. Isto confere versatilidade, sem um padrão energético dominante único. As aprendizagens concentram-se…

Setas ausentes — aprendizagens desta vida (8) ▼

↕ Seta do Trabalho com as Mãos — *ausente*

Números 1-4-7 — sequência incompleta

✧ O TRABALHO DESTA VIDA NESTA ÁREA

Desenvolver persistência e capacidade de concretização. Aprender a confiar nas mãos como canal.

↕ Seta da Sensibilidade Emocional — *ausente*

Números 2-5-8 — sequência incompleta

A ausência desta coluna indica que a vida emocional não é a área de maior facilidade natural. Pode haver dificuldade...

✧ O TRABALHO DESTA VIDA NESTA ÁREA

Desenvolver inteligência emocional. Aprender a estar com o que se sente sem fugir ou racionalizar.

↕ Seta do Intelecto — *ausente*

Números 3-6-9 — sequência incompleta

A ausência desta coluna não significa falta de inteligência — significa que o pensamento abstrato e a expressão conceptual são...

✧ O TRABALHO DESTA VIDA NESTA ÁREA

Desenvolver pensamento estruturado e capacidade de comunicação abstrata.

↔ Seta do Planeamento — *ausente*

Números 1-2-3 — sequência incompleta

A ausência desta linha indica uma relação mais intuitiva com o mundo prático. Planeamento detalhado, organização metódica e atenção ao...

✧ O TRABALHO DESTA VIDA NESTA ÁREA

Desenvolver organização, método e atenção aos pormenores.

↔ Seta do Equilíbrio — *ausente*

Números 4-5-6 — sequência incompleta

A ausência desta linha central — que passa pelo 5 (o centro de tudo) — é significativa. Sugere dificuldade em...

✧ O TRABALHO DESTA VIDA NESTA ÁREA

Desenvolver capacidade de mediação, equilíbrio emocional e adaptabilidade.

↔ Seta da Atividade / Eficiência — *ausente*

Números 7-8-9 — sequência incompleta

✧ O TRABALHO DESTA VIDA NESTA ÁREA

Desenvolver orientação para resultados, disciplina de execução e capacidade de terminar projetos.

Seta da Determinação / Vontade — *ausente*

Números 1-5-9 — sequência incompleta

A ausência da seta mais poderosa do quadrado é uma das aprendizagens mais transformadoras. Sugere que a força de vontade...

✧ O TRABALHO DESTA VIDA NESTA ÁREA

Desenvolver força de vontade, resiliência e capacidade de perseverar face à adversidade.

Seta da Compaixão — *ausente*

Números 3-5-7 — sequência incompleta

✧ O TRABALHO DESTA VIDA NESTA ÁREA

Desenvolver empatia, abertura espiritual e capacidade de servir sem agenda.

19 Ferramenta 3: fases, desafios, tipo de vida & objetivo kármico

Cálculo

Dia reduzido: 14→5 · Mês reduzido: 3→3 · Ano reduzido: 1988→8

Fases: F1(dia+mês)=8 · F2(dia+ano)=4 · F3(F1+F2)=3 · F4(mês+ano)=2

Desafios: D1=|5-3|=2 · D2=|5-8|=3 · D3=|D1-D2|=1 · D4=|3-8|=5

FASE	Nº	ENERGIA DESTA FASE	DESAFIO	O QUE PEDE	IDADES
1.ª fase	8	convida à realização material e profissional, com foco em resultados tangíveis e exercício de poder ou liderança	2	pede que se trabalhe a sensibilidade excessiva e a tendência a sentir-se vítima ou incompreendido/a, aprendendo a não interpretar tudo de forma pessoal	0–29
2.ª fase	4	convida ao trabalho consistente, à organização e à construção de bases sólidas, com algum sacrifício imediato em troca de segurança futura	3	pede que se supere a dispersão e o medo de se expressar genuinamente, aprendendo a concentrar energia em menos projetos, levados até ao fim	29–38

FASE	Nº	ENERGIA DESTA FASE	DESAFIO	O QUE PEDE	IDADES
3.ª fase ◀ atual	3	convida à expressão, à comunicação e a uma vivência mais leve e social desta fase de vida	1	pede que se desenvolva confiança e iniciativa próprias, superando a tendência a duvidar de si mesmo/a ou a depender da aprovação alheia	38–47
4.ª fase	2	convida à cooperação, à paciência e à construção de laços, mesmo quando o ritmo parece mais lento	5	pede que se compreenda e modere a impulsividade, canalizando o desejo de mudança e de estímulo de forma mais consciente e responsável	47+
Objetivo kármico	8	8+4+3+2=17			
Tipo de vida	11	2+3+1+5=11→11			

A fase em que estás agora (38 anos) ▼

Estás atualmente na 3ª fase de vida, sob a energia do número 3: convida à expressão, à comunicação e a…

O desafio ativo nesta fase é o 1: pede que se desenvolva confiança e iniciativa próprias, superando a tendência a…

Objetivo kármico 8 ▼

Objetivo Kármico 8 – Construir e Materializar

Vieste aprender a transformar ideias em resultados concretos, utilizando os teus recursos com responsabilidade. Esta energia convida-te a desenvolver liderança…

Tipo de vida 11: Vida de Serviço Universal ▼

Uma vida de entrega: ao bem coletivo, à humanidade, ao ciclo maior. Os desafios ensinam o desapego e a compaixão…

20 ★ Síntese final: o fecho de toda a leitura ▲

Este é o fecho de toda a leitura: uma única narrativa que liga os pontos mais importantes do mapa de…

O fio condutor de toda a vida ▼

Ana nasceu a 14 de Março de 1988. Desta data nascem três coisas que nunca mudam: o Destino (16/7), o…

Do nome, vem o resto: o Nº da Alma (11), quem Ana já é por dentro; os Desejos Interiores (9)…

Onde a energia se repete, e o que isso pede ▼

No nome, os números 1 (6×), 9 (6×), 5 (3×), 6 (3×) repetem-se com maior intensidade. Estas repetições não são…

Em contraste, os números 7 estão ausentes do nome: são as lições que ainda pedem desenvolvimento consciente, porque não vieram…

Neste momento da vida, a letra em trânsito é o R (9), válida dos 30 aos 39 anos: esta é…

Fases, desafios, e a escola de vida escolhida ▼

Ana está atualmente na 3ª fase (energia 3), com o desafio 1 ativo. A soma das quatro fases revela o…

Para ultrapassar os desafios de cada fase, o caminho não costuma ser evitar a dificuldade, mas sim atravessá-la com consciência…

As feridas emocionais mais presentes ▼

A combinação dos números centrais aponta para a possível presença da ferida da Humilhação e, em menor grau, do Abandono…

★ Números mestres e kármicos: o que pedem para serem integrados ▼

Destino (16/7): número kármico.

Nº da Alma (11): número mestre. O desafio é honrar a sensibilidade sem se deixar dominar por ela.

Missão de Vida (11): número mestre. O desafio é honrar a sensibilidade sem se deixar dominar por ela.

Estes números pedem mais consciência do que a média, mas representam também um potencial mais elevado quando bem integrados.

Em conclusão ▼

Ana chega a esta leitura com um mapa que tem características muito próprias. Dois dos cinco números centrais coincidem, criando...

2 DE 6

Karma & Plano de Vida

O que vieste aprender e realizar nesta vida.

6 temas

Nesta área vais encontrar:

1. Plano de vida: o que vieste aprender e realizar
2. A energia do teu mapa: pares, ímpares e planos
3. Repetição de números no nome: padrões de energia
4. Objetivos kármicos
5. Lições cármicas: números ausentes no nome
6. Estudo numerológico kármico (Clara de Almeida)

EM RESUMO

- **Nesta secção:** Plano de vida: o que vieste aprender e realizar · A energia do teu mapa: pares, ímpares e planos · Repetição de números no nome: padrões de energia · Objetivos kármicos · Lições cármicas: números ausentes no nome · Estudo numerológico kármico (Clara de Almeida)

1 Plano de vida & objetivos kármicos ▲

Ana Sofia Ribeiro Marques

14/03/1988

2 Plano de vida: o que vieste aprender e realizar ▲

Destino 7: O Sábio ▼

O teu destino: Sabedoria, espiritualidade, conhecimento profundo

Objetivo de vida: Dar orientações às pessoas sobre como encontrar a iluminação; ser guardião/ã do conhecimento que transforma.

Obstáculo principal a vencer: A arrogância intelectual pode criar distância e impedir a verdadeira partilha.

Recomendação da alma: Compreender que as pessoas têm estágios diferentes. A tarefa é orientar com compaixão, nunca julgar.

Aprendizagens centrais desta vida ▼

- *Trazer o saber interior para o mundo, não guardá-lo para si*
- *Aprender que a conexão profunda exige vulnerabilidade*
- *Confiar no que não pode ser racionalmente explicado*

3 A energia do teu mapa: pares, ímpares e planos ▲

Números pares e ímpares: o teu padrão energético ▼

Números pares (2, 4, 6, 8, 22): apegam-se mais, consolidam, nutrem, recebem.Números ímpares (1, 3, 5, 7, 9, 11, 33)...

No teu mapa: **0 pares** (—) e **5 ímpares** (7, 11, 9, 11, 9).

Predominância ímpar: tua natureza tende ao movimento, à iniciativa e à transformação. Podes ter dificuldade em criar raízes e em sustentar comprometimentos longos.

Planos de temperamento: como percebes e ages no mundo ▼

Cada número do mapa pertence a um plano de temperamento, que revela o **canal dominante** através do qual a pessoa processa a experiência:

Mental (1,4,8,11): 2 | Físico (4,5): 0 | Emocional (2,3,6): 0 | Intuitivo (7,9): 3

A ausência de números no plano físico sugere uma relação mais distante com a ação concreta e a materialização, as...

4 Repetição de números no nome: padrões de energia ▲

O que significa a repetição de um número ▼

Quando um número aparece muitas vezes no nome, ele intensifica a sua vibração: tornando-se um padrão de energia muito forte...

1

O Pioneiro

Aparece 6 vezes no nome

6×

Criatividade pioneira, coragem para iniciar, independência de pensamento, liderança natural, otimismo.

Com 6 repetições, a sombra pode amplificar-se ▼

Egocentrismo, impaciência, rigidez de opinião, dificuldade em receber ajuda: como se aceitar apoio fosse sinónimo de fraqueza.

9

O Humanitário

Aparece 6 vezes no nome

6×

Compaixão universal, sabedoria profunda, generosidade genuína, capacidade de perdão, visão holística.

Com 6 repetições, a sombra pode amplificar-se ▼

Hiperidentificação com o sofrimento alheio, dificuldade em estabelecer limites, tendência ao sacrifício.

5

O Viajante

Aparece 3 vezes no nome

3×

Versatilidade, adaptabilidade, curiosidade, magnetismo, coragem de explorar.

Com 3 repetições, a sombra pode amplificar-se ▼

Instabilidade crónica, dificuldade de compromisso, impulsividade, inquietude que nunca encontra descanso.

6

O Cuidador

Aparece 3 vezes no nome

3×

Amor genuíno, responsabilidade, senso estético, capacidade de criar beleza e harmonia, lealdade.

Com 3 repetições, a sombra pode amplificar-se ▼

Hiperresponsabilidade, tendência a controlar 'pelo bem dos outros', dificuldade em receber, mártir emocional.

5 Objetivos kármicos ▲

Sem dívida kármica direta identificada ▼

Os teus números principais não carregam uma dívida kármica direta. Isso não significa ausência de aprendizagens: todos temos desafios. Os...

6 Lições cármicas: números ausentes no nome ▲

O que são as lições cármicas ▼

As lições cármicas são diferentes das dívidas cármicas. Existem quando um número está ausente do nome, não foram experiências que...

Lição cármica 7: O Sábio ▼

A ausência do 7 sugere fuga da introspeção e do autoconhecimento. A lição é desenvolver a vida interior, a reflexão...

7 ★ Estudo numerológico kármico (Clara de Almeida) ▲

Heranças Kármicas ▼

As heranças kármicas são calculadas somando o Número de Vida (Destino) ao dia de nascimento e ao ano reduzido de...

Herança 1: Número de Vida (7) + dia (5) = **12**

Herança 2: Número de Vida (7) + ano reduzido (8) = **15**

Karma Acumulado: 11 — vidas de resgate kármico ▼

Calculado pela soma dos 4 desafios de vida (2+3+1+5=11), sem reduzir o resultado final.

Classificação: 10–19: Vida de resgate kármico — o livre-arbítrio é mais reduzido; a vida cria situações para que o resgate seja feito.

11 (227 possibilidades) — Relacionamentos

Esta situação significa que a grande maioria das suas relações mais próximas são relações kármicas, pois vêm resgatar e resolver...

Objetivo Kármico: 17 ▼

Calculado pela soma das vibrações dos 4 ciclos de vida (8+4+3+2=17), sem reduzir. Representa a meta do caminho desta vida...

Objetivo Kármico 17 – Liderar com Integridade

Vieste aprender que o verdadeiro poder nasce da responsabilidade e do exemplo. A tua liderança torna-se inspiradora quando é colocada...

3 DE 6

Feridas Emocionais

As feridas que mais ressoam no teu mapa e o caminho de cura.

8 temas

Nesta área vais encontrar:

1. As cinco feridas emocionais
2. O teu perfil emocional
3. A tua ferida principal: Humilhação
4. A tua segunda ferida: Abandono
5. Também dominante: Injustiça
6. As outras feridas, em resumo
7. Como as tuas feridas se combinam
8. O teu caminho de cura, em resumo

EM RESUMO

- **Nesta secção:** As cinco feridas emocionais · O teu perfil emocional · A tua ferida principal: Humilhação · A tua segunda ferida: Abandono · Também dominante: Injustiça · As outras feridas, em resumo · Como as tuas feridas se combinam · O teu caminho de cura, em resumo

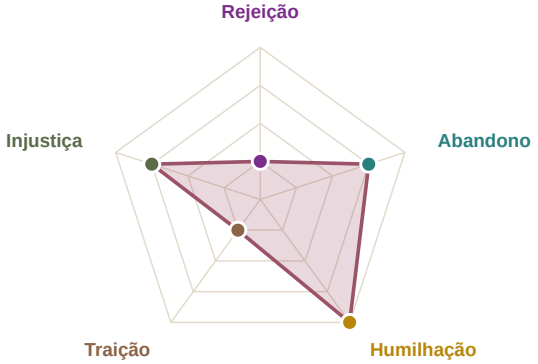
1 As cinco feridas emocionais

Segundo a obra de Lise Bourbeau, todos carregamos, em maior ou menor grau, cinco feridas emocionais formadas na infância: Rejeição…

O teu mapa mostra quais estão mais vivas em ti neste momento. Nas próximas páginas encontras, em detalhe, as tuas…

Rejeição	Abandono	Humilhação	Traição	Injustiça
máscara Fugidio	máscara Dependente	máscara Masoquista	máscara Controlador	máscara Rígido

2 O teu perfil emocional





Quanto maior a área do gráfico numa ferida, mais ela tende a influenciar a forma como Ana reage, se relaciona...

3 A tua ferida principal: Humilhação ▲

A TUA FERIDA PRINCIPAL

Humilhação

Máscara **Masoquista** · maior medo: **a liberdade**

QUANDO SE FORMA

Entre 1 e 3 anos de idade. Falta de liberdade. Sentir-se humilhado/a pelo controlo desse progenitor ou figura cuidadora.

FIGURA PARENTAL

Geralmente a mãe (quem cuidou do desenvolvimento físico)

Como se manifesta

- Tem vergonha de si mesmo/a e dos outros, ou medo de causar vergonha.
- Carrega muito peso, literal e simbolicamente, nas costas.
- Sente-se sujo, sem coração ou menos que os outros.
- Arranja formas de não ser livre.
- Tom maternal ou paternal.
- Castiga-se julgando castigar o outro.
- Sente nojo.
- Compensa-se e recompensa-se com comida.
- Conhece as suas necessidades mas não as escuta.
- Controla-se para evitar a vergonha.
- Fusional.
- Se não tiver limites, teme exagerar.
- Hipersensível.
- Quer ser digno/a.
- Vergonha no âmbito sexual.

Palavras que a denunciam

"Ser digno" *"Ser indigno"* *"Pequeno"* *"Grande"*

O corpo e o olhar

CORPO

Gordo, estatura baixa, tensões no pescoço, na garganta, nos maxilares e na pélvis.

OLHOS

Grandes, redondos, abertos, inocentes.

No dia a dia

ALIMENTAÇÃO	Gosta de alimentos ricos em gordura, como chocolate. Traços bulímicos. Vergonha de comprar ou comer gulodices.
VOZ	Finge sentimentos através da voz, para parecer uma pessoa interessante.
NA DANÇA	Adora dançar e aproveita para mostrar a sua sensualidade. Dança por puro prazer. O que se depreende: “Olhem quão sensual posso ser”.
ESCOLHA DE CARRO	Escolhe um veículo pequeno, onde se sinta apertado/a.

Onde o corpo pode pedir atenção

Costas, ombros, garganta, anginas, problemas respiratórios, pernas, fígado, tiroide, diabetes.

Tendências simbólicas, não um diagnóstico. Perante qualquer sintoma, procura acompanhamento médico.

Caminho de cura

Curar a ferida da Humilhação passa por aprender a respeitar os próprios limites, necessidades e desejos, a perceber que merecer…

4 A tua segunda ferida: Abandono ▲

A TUA SEGUNDA FERIDA

Abandono

Máscara **Dependente** · maior medo: **a solidão**

QUANDO SE FORMA

Entre 1 e 3 anos de idade. Falta de alimento afetivo ou do tipo de afeto desejado.

FIGURA PARENTAL

Do sexo oposto

Como se manifesta

- Vítima.
- Necessidade de presença, de atenção, de suporte e, sobretudo, de apoio.
- Voz de criança.
- Tristeza frequente.
- Agarra-se fisicamente aos outros.
- Busca independência mas teme-a.
- Fusional.
- Dificuldade em tomar decisões ou atitudes sozinho/a.
- Dificuldade em ouvir um "não" (aceitar uma recusa).
- Chora com facilidade.
- Vedeta.

Palavras que a denunciam

"Ausente" *"Só"* *"Não suporto"* *"Não me deixam em paz"*

O corpo e o olhar

CORPO

Comprido, magro, costas curvadas, partes descaídas ou flácidas.

OLHOS

Grandes, tristes. Olhar que atrai.

No dia a dia

ALIMENTAÇÃO	Bom apetite. Tendência bulímica. Gosta de alimentos moles. Come lentamente.
VOZ	Entoação infantil, tom de queixume.
NA DANÇA	Prefere danças de contacto, porque dão oportunidade de se colar ao par. Por vezes, parece pendurar-se nele. O que ressalta...

ESCOLHA DE CARRO	Prefere um carro confortável e original.

Onde o corpo pode pedir atenção

Dor nas costas, asma, bronquites, enxaquecas, hipoglicemia, agorafobia, diabetes, disfunção das glândulas suprarrenais, miopia, histeria, depressão, doenças raras que atraem atenção, doenças incuráveis.

Caminho de cura

Curar a ferida do Abandono passa por aprender a ser companhia para si mesmo/a, a perceber que estar com as...

5 Também dominante: Injustiça ▲

TAMBÉM DOMINANTE

Injustiça

Máscara **Rígido** · maior medo: **a frieza**

QUANDO SE FORMA

Entre os 4 e os 6 anos de idade. Tenta ser eficiente e perfeito/a perante a figura parental do mesmo sexo.

FIGURA PARENTAL

Do mesmo sexo

Como se manifesta

- Perfeccionista.
- Cruza muitas vezes os braços.
- Demasiado otimista.
- Tom de voz seco e ríspido.
- Acha injusto receber mais do que os outros.
- Gosta de ordem.
- Bloqueia os seus sentimentos.
- Eficiente para ser perfeito/a.
- Justifica-se muito.
- Compara-se ao melhor e ao pior.
- Frio/a.
- Gosta de ter um aspeto atraente.

Palavras que a denunciam

"Não há problema" *"Sempre/nunca"* *"Muito bom/muito bem"* *"Muito especial"* *"Precisamente"* *"Exatamente"*

O corpo e o olhar

CORPO

Direito, rígido, o mais perfeito possível. Bem proporcionado. Pescoço tenso.

OLHOS

Olhar brilhante e vivo. Olhos claros.

No dia a dia

ALIMENTAÇÃO	Prefere alimentos salgados aos açucarados. Gosta de tudo o que é estaladiço. Controla-se para não engordar; tem vergonha quando perde o controlo.
VOZ	Fala de maneira bastante mecânica e contida.
NA DANÇA	É um/a exímio/a dançarino/a. Apesar da rigidez das pernas, esbanja ritmo. Fica sempre atento/a para não errar; é quem mais…
ESCOLHA DE CARRO	Prefere um carro clássico, de alto desempenho, como forma de compensação pelo que gastou.

Onde o corpo pode pedir atenção

Esgotamento profissional, ausência de orgasmo (mulher), ejaculação precoce ou impotência (homem), doenças terminadas em "ite", torcicolo, obstipação, hemorroidas, caibras, problemas de circulação, insónia.

Caminho de cura

Curar a ferida da Injustiça passa por aprender que ser imperfeito/a é humano, e que os próprios sentimentos, mesmo os…

6 As outras feridas, em resumo

Estas feridas também fazem parte de ti, mas hoje estão em segundo plano. Fica a conhecê-las, para as reconheceres se aparecerem.

Rejeição Mais subtil

Máscara Fugidio

Forma-se: Da conceção até ao primeiro ano de vida.

Maior medo: Pânico

Traição Mais subtil

Máscara Controlador

Forma-se: Entre 2 e 4 anos de idade.

Maior medo: A dissociação, a separação, a negação

7 Como as tuas feridas se combinam



Quando a ferida da Humilhação (máscara Masoquista) se junta à ferida do Abandono (máscara Dependente), as duas formas de proteção...

Por exemplo: o medo da liberdade pode levar a comportamentos que, sem querer, despertam o medo da solidão, criando um...

Reconhecer esta dança entre as duas máscaras, sem te julgares, é o primeiro passo para responderes à vida a partir...

8 O teu caminho de cura, em resumo ▲

FERIDA	MÁSCARA	O QUE TE PEDE
Humilhação	Masoquista	Curar a ferida da Humilhação passa por aprender a respeitar os próprios limites, necessidades e desejos, a perceber que merecer...
Abandono	Dependente	Curar a ferida do Abandono passa por aprender a ser companhia para si mesmo/a, a perceber que estar com as...
Injustiça	Rígido	Curar a ferida da Injustiça passa por aprender que ser imperfeito/a é humano, e que os próprios sentimentos, mesmo os...

4 DE 6

Calendário Pessoal — 2026

A energia de cada mês do teu ano.

13 temas

Nesta área vais encontrar:

1. O teu ano num relance
2. Janeiro 2026 — Mês Pessoal 9 (Encerrar)
3. Fevereiro 2026 — Mês Pessoal 1 (Iniciar)
4. Março 2026 — Mês Pessoal 3 (Expressar)
5. Abril 2026 — Mês Pessoal 4 (Construir)
6. Maio 2026 — Mês Pessoal 5 (Mudar)
7. Junho 2026 — Mês Pessoal 6 (Cuidar)
8. Julho 2026 — Mês Pessoal 7 (Refletir)
9. Agosto 2026 — Mês Pessoal 8 (Realizar)
10. Setembro 2026 — Mês Pessoal 9 (Encerrar)
11. Outubro 2026 — Mês Pessoal 1 (Iniciar)
12. Novembro 2026 — Mês Pessoal 2 (Cooperar)
13. Dezembro 2026 — Mês Pessoal 3 (Expressar)

EM RESUMO

- **Nesta secção:** O teu ano num relance · Janeiro 2026 — Mês Pessoal 9 (Encerrar) · Fevereiro 2026 — Mês Pessoal 1 (Iniciar) · Março 2026 — Mês Pessoal 3 (Expressar) · Abril 2026 — Mês Pessoal 4 (Construir) · Maio 2026 — Mês Pessoal 5 (Mudar) · Junho 2026 — Mês Pessoal 6 (Cuidar) · Julho 2026 — Mês Pessoal 7 (Refletir) …

1 Calendário pessoal de Ana — 2026

ANO UNIVERSAL 2026	ANO PESSOAL A PARTIR DE 14/03	ANO PESSOAL ATÉ 14/03
1	9	8

Dia de conclusão, generosidade e desapego. Em termos gerais este é um ano de encerrar.

2 O teu ano num relance

JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN
9	1	3	4	5	6
Encerrar	**Iniciar**	**Expressar**	**Construir**	**Mudar**	**Cuidar**
7 dias favoráveis	6 dias favoráveis	6 dias favoráveis	6 dias favoráveis	7 dias favoráveis	7 dias favoráveis

JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
7	8	9	1	2	3
Refletir	**Realizar**	**Encerrar**	**Iniciar**	**Cooperar**	**Expressar**
	7 dias favoráveis	7 dias favoráveis			

8 dias favoráveis			6 dias favoráveis	6 dias favoráveis	6 dias favoráveis

- Meses em sintonia com o teu Destino ou o teu Nº da Alma: momentos de alinhamento forte.

3 Janeiro 2026 — Mês Pessoal 9 (Encerrar) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL
9	2
Encerrar	Cooperar

O que este mês traz ▼

Dia de conclusão, generosidade e desapego.

Carreira e dinheiro: Ano de encerramento de ciclos. Colheita do que foi semeado.

Relações e família: Despedidas, partidas ou reconciliações profundas.

Saúde e bem-estar: Cuidado com a exaustão emocional. Deixar ir o que já passou.

Projetos e criatividade: Concluir projetos antigos. Não iniciar grandes novidades.

Dias com maior afinidade para negócio e início ▼

1	8	10	17	19	26
INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR

Início: bons para começar, lançar e dar o primeiro passo. **Concretizar**: bons para negociar, assinar e tratar de dinheiro.

4 Fevereiro 2026 — Mês Pessoal 1 (Iniciar) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL
1	3
Iniciar	Expressar

O que este mês traz ▼

Dia de arranque, de coragem para começar algo novo, de afirmação pessoal.

Carreira e dinheiro: Ano de início: ótimo para lançar projetos, assumir liderança, ou mudar de rumo profissional.

Relações e família: Maior independência nas relações. Cuidado com impulsividade.

Saúde e bem-estar: Energia alta. Bom para iniciar hábitos novos.

Projetos e criatividade: Tudo o que for iniciado agora tem força de crescimento.

Dias com maior afinidade para negócio e início ▼

7	9	16	18	25	27
CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO

5 Março 2026 — Mês Pessoal 3 (Expressar) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL
3	4
Expressar	Construir

O que este mês traz ▼

Dia de comunicação, criatividade, alegria social e visibilidade.

Carreira e dinheiro: Ano de visibilidade, comunicação e expressão criativa.

Relações e família: Vida social ativa. Risco de dispersão nas relações.

Saúde e bem-estar: Energia criativa alta. Cuidado com excesso de estímulos.

Projetos e criatividade: Ótimo para lançamentos, marketing, redes sociais e eventos.

Dias com maior afinidade para negócio e início ▼

5	7	14	16	23	25
CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO

6 Abril 2026 — Mês Pessoal 4 (Construir) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL
4	5
Construir	Mudar

O que este mês traz ▼

Dia de trabalho metódico, organização e consolidação prática.

Carreira e dinheiro: Ano de trabalho sólido e construção de bases. Sem atalhos.

Relações e família: Responsabilidades familiares mais presentes.

Saúde e bem-estar: Disciplina é a chave. Bom para criar rotinas saudáveis.

Projetos e criatividade: Consolidar o que já existe. Não é o ano para arriscar muito.

Dias com maior afinidade para negócio e início ▼

4	6	13	15	22	24
CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO

7 Maio 2026 — Mês Pessoal 5 (Mudar) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL
5	6
Mudar	Cuidar

O que este mês traz ▼

Dia de movimento, variedade, imprevisibilidade e adaptação.

Carreira e dinheiro: Ano de mudanças rápidas e oportunidades inesperadas.

Relações e família: Instabilidade possível. Manter comunicação aberta.

Saúde e bem-estar: Cuidado com excessos e dispersão de energia.

Projetos e criatividade: Ano para experimentar, viajar e explorar novas direções.

Dias com maior afinidade para negócio e início ▼

3	5	12	14	21	23
CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO

8 Junho 2026 — Mês Pessoal 6 (Cuidar) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL
6	7
Cuidar	Refletir

O que este mês traz ▼

Dia de família, harmonia, responsabilidade afetiva e beleza.

Carreira e dinheiro: Ano de responsabilidade e serviço. Bom para profissões de cuidado.

Relações e família: Família em primeiro plano. Compromissos e casamentos.

Saúde e bem-estar: Cuidado com o coração e o sistema hormonal.

Projetos e criatividade: Projetos que ajudam outros têm mais sucesso.

Dias com maior afinidade para negócio e início ▼

2	4	11	13	20	22
CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO

9 Julho 2026 — Mês Pessoal 7 (Refletir) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL
7	8
Refletir	Realizar

★ Mês pessoal ressoa com o Destino — momento de alinhamento forte.

O que este mês traz ▼

Dia de introspeção, análise profunda e espiritualidade.

Carreira e dinheiro: Ano de reflexão, especialização e aprofundamento.

Relações e família: Necessidade de mais tempo a sós. Comunicar isso com clareza.

Saúde e bem-estar: Bom para práticas de meditação e introspetivas.

Projetos e criatividade: Pesquisa, estudo e planeamento estratégico em silêncio.

Dias com maior afinidade para negócio e início ▼

1	3	10	12	19	21
CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO

10 Agosto 2026 — Mês Pessoal 8 (Realizar) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL
8	9
Realizar	Encerrar

O que este mês traz ▼

Dia de poder material, negócios e resultados tangíveis.

Carreira e dinheiro: Ano de realizações materiais, poder e reconhecimento.

Relações e família: Equilíbrio entre ambição profissional e vida familiar.

Saúde e bem-estar: Cuidado com o stress do sucesso e a sobre-carga.

Projetos e criatividade: Ótimo para negócios, investimentos e decisões financeiras.

Dias com maior afinidade para negócio e início ▼

2	9	11	18	20	27
INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR

11 Setembro 2026 — Mês Pessoal 9 (Encerrar) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL
9	1
Encerrar	Iniciar

★ Mês pessoal igual ao Ano Pessoal — energia do ano intensificada.

O que este mês traz ▼

Dia de conclusão, generosidade e desapego.

Carreira e dinheiro: Ano de encerramento de ciclos. Colheita do que foi semeado.

Relações e família: Despedidas, partidas ou reconciliações profundas.

Saúde e bem-estar: Cuidado com a exaustão emocional. Deixar ir o que já passou.

Projetos e criatividade: Concluir projetos antigos. Não iniciar grandes novidades.

Dias com maior afinidade para negócio e início ▼

1	8	10	17	19	26
INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR

12 Outubro 2026 — Mês Pessoal 1 (Iniciar) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL
1	11
Iniciar	Inspirar

O que este mês traz ▼

Dia de arranque, de coragem para começar algo novo, de afirmação pessoal.

Relações e família: Maior independência nas relações. Cuidado com impulsividade.

Saúde e bem-estar: Energia alta. Bom para iniciar hábitos novos.

Projetos e criatividade: Tudo o que for iniciado agora tem força de crescimento.

Dias com maior afinidade para negócio e início ▼

7	9	16	18	25	27
CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO

13 Novembro 2026 — Mês Pessoal 2 (Cooperar) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL
2	3
Cooperar	Expressar

O que este mês traz ▼

Dia de diplomacia, parcerias, escuta e construção de relações.

Carreira e dinheiro: Ano de parcerias e cooperação. Évitar decisões solitárias precipitadas.

Relações e família: Relações mais próximas e sensíveis. Bom para aprofundar laços.

Saúde e bem-estar: Cuidado com o sistema nervoso e o sono.

Projetos e criatividade: Projetos em duo têm mais sucesso do que trabalho isolado.

Dias com maior afinidade para negócio e início ▼

6	8	15	17	24	26
CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO

14 Dezembro 2026 — Mês Pessoal 3 (Expressar) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL
3	4
Expressar	Construir

O que este mês traz ▼

Dia de comunicação, criatividade, alegria social e visibilidade.

Carreira e dinheiro: Ano de visibilidade, comunicação e expressão criativa.

Relações e família: Vida social ativa. Risco de dispersão nas relações.

Saúde e bem-estar: Energia criativa alta. Cuidado com excesso de estímulos.

Projetos e criatividade: Ótimo para lançamentos, marketing, redes sociais e eventos.

Dias com maior afinidade para negócio e início ▼

5	7	14	16	23	25
CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO

15 Linha do tempo — próximos 10 anos ▲

Os momentos de mudança mais significativos identificados numerologicamente para Ana nos próximos 10 anos.

2026

◎ FASE DE VIDA
Entrada na 3.ª fase de vida — energia **3** (O Criador)

↻ CICLO
Ano Pessoal **9** — encerramento e colheita do ciclo atual

2027

✦ LETRA EM TRÂNSITO
Letra em trânsito muda para **I (9)** — ativa até aos 48 anos

↻ CICLO
Ano Pessoal **1** — início de um novo ciclo de 9 anos

2028

★ MATURIDADE
Número de Maturidade (9) começa a ganhar força — a segunda metade da vida inicia-se

2035

◎ FASE DE VIDA
Entrada na 4.ª fase de vida — energia **2** (O Diplomata)

↻ CICLO
Ano Pessoal **9** — encerramento e colheita do ciclo atual

2036

✦ LETRA EM TRÂNSITO
Letra em trânsito muda para **B (2)** — ativa até aos 50 anos

↻ CICLO
Ano Pessoal **1** — início de um novo ciclo de 9 anos

5 DE 6

Previsão Anual — 2027

O que é esperado no ano, área a área e mês a mês.

13 temas

Nesta área vais encontrar:

1. Até ao aniversário (14/03/2027) — o que ainda está em vigor: Ano Pes...
2. Janeiro 2027 — Mês Pessoal 1 (Iniciar)
3. Fevereiro 2027 — Mês Pessoal 11 (Inspirar)
4. Março 2027 — Mês Pessoal 4 (Construir)
5. Abril 2027 — Mês Pessoal 5 (Mudar)
6. Maio 2027 — Mês Pessoal 6 (Cuidar)
7. Junho 2027 — Mês Pessoal 7 (Refletir)
8. Julho 2027 — Mês Pessoal 8 (Realizar)
9. Agosto 2027 — Mês Pessoal 9 (Encerrar)
10. Setembro 2027 — Mês Pessoal 1 (Iniciar)
11. Outubro 2027 — Mês Pessoal 11 (Inspirar)
12. Novembro 2027 — Mês Pessoal 3 (Expressar)
13. Dezembro 2027 — Mês Pessoal 4 (Construir)

EM RESUMO

- **2027: Ano Pessoal 1** — O ano do recomeço (a partir do aniversário)
- **Maior oportunidade:** Iniciar o que tem sido adiado: um projeto, uma mudança profissional, um novo hábito, uma nova forma de se apresentar ao mundo.
- **Maior desafio:** Impaciência, isolamento e a tentação de fazer tudo sozinho/a. Começar muitas coisas e não sustentar nenhuma.
- **Meses-chave:** Fevereiro (Mês Pessoal 11) · Setembro (Mês Pessoal 1) · Outubro (Mês Pessoal 11)

1 Previsão de 2027 — Ana ▲

ANO PESSOAL 2027 (DESDE 14/03)	ANO UNIVERSAL 2027	ANO PESSOAL ATÉ 14/03	DESTINO DE ANA
1	11	9	7
Iniciar	Inspirar	Encerrar	Refletir

Visão global de 2027 — Ano Pessoal 1: O ano do recomeço ▼

Ana, este vai ser um ano em que é esperado um recomeço real. Um ciclo de nove anos ficou para...

É esperado que a pessoa sinta mais energia, mais impaciência com o que está parado e uma necessidade maior de...

Não é um ano de colheita, é um ano de sementeira. Os resultados visíveis podem demorar, e o maior risco...

Maior oportunidade

Iniciar o que tem sido adiado: um projeto, uma mudança profissional, um novo hábito, uma nova forma de se apresentar ao mundo.

Maior desafio

Impaciência, isolamento e a tentação de fazer tudo sozinho/a. Começar muitas coisas e não sustentar nenhuma.

Conselho para o ano

Escolher uma ou duas sementes principais e cuidar delas todos os dias. Decidir primeiro, aperfeiçoar depois.

O QUE É ESPERADO EM CADA ÁREA DA VIDA

💼 Trabalho & carreira

Ano favorável a novos projetos, mudança de função, início de atividade por conta própria ou lançamento de um serviço. A...

💰 Dinheiro & recursos

Ano de investimento mais do que de retorno. É esperado gastar em formação, ferramentas ou arranque de projetos. Novas fontes...

💞 Amor & relação a dois

Quem está só pode iniciar uma relação com um perfil diferente do habitual. Quem está acompanhado sente necessidade de mais...

❤️ Família & ancestralidade

A pessoa afirma-se mais perante a família e pode romper com papéis antigos. Alguma tensão é natural quando deixa de...

🌿 Saúde & bem-estar

Vitalidade em alta. Excelente ano para iniciar exercício, mudar a alimentação ou deixar um hábito. Atenção a dores de cabeça, tensão e pressa.

🏡 Casa, viagens & mudanças

Possível mudança de casa, de cidade ou de ambiente de trabalho. Viagens ligadas a novos projetos. Vontade de renovar o espaço.

✨ Espiritualidade & propósito

Ano de reencontro com a própria identidade e vontade. A prática central é a intenção clara: saber o que se...

🌱 Crescimento interior

Aprender a confiar em si sem precisar de aprovação. Trabalhar a coragem, a autonomia e a capacidade de começar sem garantias.

O ritmo do ano, trimestre a trimestre ▼

1.º trimestre (Janeiro a Março): Janeiro 1 (Iniciar) → Fevereiro 11 (Inspirar) → Março 4 (Construir). Inclui um mês-chave do...

2.º trimestre (Abril a Junho): Abril **5** (Mudar) → Maio **6** (Cuidar) → Junho **7** (Refletir).

3.º trimestre (Julho a Setembro): Julho **8** (Realizar) → Agosto **9** (Encerrar) → Setembro **1** (Iniciar). Inclui um mês-chave do ano: Setembro.

4.º trimestre (Outubro a Dezembro): Outubro **11** (Inspirar) → Novembro **3** (Expressar) → Dezembro **4** (Construir). Inclui um mês-chave do ano: Outubro.

A passagem de Ano Pessoal em 2027 ▼

Antes do aniversário (14/03): Ainda no Ano Pessoal 9 — Encerramento de Ciclos. Os primeiros meses do ano ainda servem...

Após o aniversário: Entra no Ano Pessoal 1 — Novos Começos. É hora de plantar sementes com intenção. O que...

O Ano Pessoal (1) é diferente do Ano Universal (11). O teu ritmo interno pode não coincidir com o ritmo...

Até ao aniversário (14/03/2027) — o que ainda está em vigor: Ano Pessoal 9 ▲

De Janeiro até 14/03/2027 — Ano Pessoal 9: O ano do encerramento ▼

Ana, este vai ser um ano em que é esperado o fecho de um ciclo de nove anos. A vida...

É esperado que terminem etapas — um trabalho, uma relação, uma casa, uma amizade, uma forma de viver. Nem sempre...

Não é o ano ideal para iniciar projetos de longo prazo, porque o que nasce agora traz a marca do...

Maior oportunidade

Concluir projetos, fechar pendências, perdoar, fazer limpezas profundas e colher a sabedoria dos últimos nove anos.

Maior desafio

Apego ao passado, tristeza, cansaço emocional e tentativa de segurar o que já terminou.

Conselho para o ano

Perguntar em cada situação: isto ainda tem vida? Fechar com gratidão em vez de fechar com mágoa.

O QUE É ESPERADO EM CADA ÁREA DA VIDA

💼 Trabalho & carreira

Fim de projetos, de contratos ou de uma fase profissional. Bom para concluir, entregar e fazer balanço. Novos começos ganham...

💰 Dinheiro & recursos

Ano de saldar dívidas, encerrar contas e resolver pendências. Podem chegar valores ligados ao passado. Generosidade e doação fazem o dinheiro circular.

💞 Amor & relação a dois

Relações sem verdade tendem a terminar; as verdadeiras transformam-se e ganham profundidade. Antigos amores podem reaparecer para um fecho.

❤️ Família & ancestralidade

Despedidas, reconciliações e perdão. Momento forte para honrar os antepassados e libertar lealdades antigas que já não servem.

🌿 Saúde & bem-estar

Baixa de energia e emoções acumuladas. O corpo faz a sua limpeza. Descanso, terapias e expressão emocional são importantes.

🏡 Casa, viagens & mudanças

Destralhar, doar, vender. Possível saída de uma casa que marcou uma época. Viagens longas ou ao estrangeiro, muitas vezes com...

✨ Espiritualidade & propósito

Compaixão, entrega e serviço. Confiar que o que termina abre lugar. Rituais de encerramento têm muita força.

🌱 Crescimento interior

Aprender a largar e a perdoar — os outros e a si. Integrar a história dos últimos nove anos como...

2 Os meses mais importantes de 2027

Estes são os meses com maior concentração de energia significativa para Ana em 2027. São momentos de maior movimento, decisão ou transformação.

🥇 Fevereiro — Mês Pessoal 11 (Inspirar) ▼

- Ressoa com a Alma — desejos profundos em foco
- Ressoa com a Missão — visibilidade e impacto amplificados
- Número de grande impulso ou realização

🥈 Setembro — Mês Pessoal 1 (Iniciar) ▼

- Mês pessoal ressoa com o Ano Pessoal — energia do ano amplificada
- Número de grande impulso ou realização
- Duplo começo — a energia de início é amplificada ao máximo. Momento raro de lançamento com grande força.

🥉 Outubro — Mês Pessoal 11 (Inspirar) ▼

- Ressoa com a Alma — desejos profundos em foco
- Ressoa com a Missão — visibilidade e impacto amplificados
- Número de grande impulso ou realização

3 Janeiro 2027 — Mês Pessoal 1 (Iniciar) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL	ANO PESSOAL
1	3	9
Iniciar	Expressar	Encerrar

A necessidade de encerrar o ciclo maior pode entrar em tensão com o impulso de iniciar. Concluir antes de lançar.

Essência do mês ▼

Este é um mês de arranque e afirmação profunda. A energia do 1 convoca a semente que ainda não foi…

💼 **Trabalho & carreira**

💰 **Dinheiro & recursos**

Mês de liderança, iniciativa e coragem profissional. Excelente para lançar projetos, fazer propostas que aguardavam o momento certo, ou assumir...

Oportunidades financeiras surgem, mas exigem iniciativa ativa. É o mês para propor aumentos, lançar serviços, apresentar propostas que tinhas guardadas...

❤️ **Família & relações**

A tua necessidade de autonomia está mais intensa. Pode haver tensão se os que te rodeiam não acompanharem o teu...

🌿 **Saúde & bem-estar**

Energia física elevada e renovada. É o momento certo para iniciar novos hábitos — exercício, alimentação, sono regular, hidratação. O...

✨ **Espiritualidade & propósito**

O 1 é o arquétipo da consciência que se recorda de si própria. Este mês tem uma qualidade de "regresso...

🌱 **Crescimento interior**

O maior crescimento deste mês vem de aprender a começar sem esperar condições perfeitas. O padrão que pode travar: procrastinação...

✦ QUESTÃO DE REFLEXÃO

O que é que tu — e só tu — precisas de iniciar este mês, sem esperar por permissão? Que...

Dias com energia favorável ▼

6 Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
7 Dia Pessoal e Universal em alinhamento de ação
9 Dia Pessoal 1 — energia de início
15 Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
16 Dia Pessoal e Universal em alinhamento de ação
18 Dia Pessoal 1 — energia de início
24 Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
25 Dia Pessoal e Universal em alinhamento de ação

4 Fevereiro 2027 — Mês Pessoal 11 (Inspirar) ★ ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL	ANO PESSOAL
11	4	9
Inspirar	Construir	Encerrar

✦ Ressona com o teu Nº da Alma (11): A Alma está em foco — desejos profundos chegam à superfície...

✦ Ressona com o teu Missão de Vida (11): A Missão de Vida está ativada — o que fazes tem...

Essência do mês ▼

Mês de intuição elevada, inspiração e sensibilidade a um nível que ultrapassa o ordinário. O 11 é um número mestre...

💼 Trabalho & carreira

Mês de visão, insight e inspiração criativa que chega em flashes. O que surge "de repente" tem mais valor do...

💰 Dinheiro & recursos

A intuição pode ser uma bússola financeira extraordinariamente valiosa neste mês — mas verificar sempre os factos antes de agir...

❤️ Família & relações

As relações têm uma qualidade emocional e espiritual mais intensa. Conversas de alma — as que realmente importam — são...

🌿 Saúde & bem-estar

Sistema nervoso muito sensível. Ambientes harmoniosos, práticas de aterramento (contacto com a natureza, pés descalços na terra, aromas, movimento suave...

✨ Espiritualidade & propósito

O 11 é o mês mais espiritual e mais desafiante do ponto de vista da consciência. A ponte entre o...

🌱 Crescimento interior

O maior crescimento vem de aprender a conter a intensidade sem a apagar — a ser um canal, não uma...

✦ QUESTÃO DE REFLEXÃO

Que mensagem está a tentar chegar até ti — repetidamente, de formas diferentes — que ainda não escutaste completamente? Onde...

Dias com energia favorável ▼

5 Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
6 Dia Pessoal e Universal em alinhamento de ação
8 Dia Pessoal 1 — energia de início
14 Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
15 Dia Pessoal e Universal em alinhamento de ação
17 Dia Pessoal 1 — energia de início
23 Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
24 Dia Pessoal e Universal em alinhamento de ação

5 Março 2027 — Mês Pessoal 4 (Construir) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL	ANO PESSOAL
4	5	1
Construir	Mudar	Iniciar

★ Mês do teu aniversário! A partir do dia 14, entras no Ano Pessoal 1.

Essência do mês ▾

Mês de trabalho profundo, estrutura e construção sólida. A energia do 4 não é glamorosa — é o alicerce. O...

💼 Trabalho & carreira

O foco, o trabalho metódico e a atenção ao detalhe são os maiores ativos deste mês. Projetos de longo prazo...

💰 Dinheiro & recursos

Momento excelente para organizar as finanças com seriedade: criar um orçamento real, pagar dívidas antigas, construir uma reserva, reorganizar contratos...

❤️ Família & relações

As responsabilidades domésticas e familiares estão mais em destaque. Pode surgir necessidade de reparações em casa, decisões sobre o futuro...

🌿 Saúde & bem-estar

Mês favorável para criar rotinas saudáveis e mantê-las com consistência. O corpo responde bem à regularidade — deitar e acordar...

✨ Espiritualidade & propósito

O 4 é a energia da incarnação — estar verdadeiramente presente no corpo e na terra. Práticas que ligam ao...

🌱 Crescimento interior

O maior crescimento vem de aprender a trabalhar sem glamour — a honrar o processo mesmo quando é lento, repetitivo...

✦ QUESTÃO DE REFLEXÃO

Que estrutura da tua vida — financeira, doméstica, profissional, relacional — precisa de ser reforçada ou reparada neste mês? Onde...

Dias com energia favorável ▾

- **3** Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
- **4** Dia Pessoal 8 — energia de realização
- **6** Dia Pessoal 1 — energia de início
- **12** Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
- **13** Dia Pessoal 8 — energia de realização
- **15** Dia Pessoal 1 — energia de início
- **21** Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
- **22** Dia Pessoal 8 — energia de realização

6 Abril 2027 — Mês Pessoal 5 (Mudar) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL	ANO PESSOAL
5	6	1
Mudar	Cuidar	Iniciar

Essência do mês ▼

Mês de movimento, mudança e libertação de padrões que já não servem. A energia do 5 não avisa — chega...

💼 Trabalho & carreira

Mês de oportunidades inesperadas, mudanças de direção e contactos novos que abrem portas. Networking, viagens e exposição a novos ambientes...

💰 Dinheiro & recursos

Movimentação financeira rápida e por vezes inesperada — tanto entradas como saídas. Manter sempre uma reserva de emergência acessível. Oportunidades...

❤️ Família & relações

Instabilidade possível nas rotinas familiares — viagens, mudanças de planos, notícias inesperadas. Comunicação aberta e flexibilidade evitam que a instabilidade...

🌿 Saúde & bem-estar

O corpo pode reagir a stress e mudanças com sintomas físicos: digestão irregular, tensão nervosa, sono fragmentado. Atividades ao ar...

✨ Espiritualidade & propósito

O 5 é a energia da liberdade como caminho espiritual. Este mês ensina que a libertação não é irresponsabilidade ...

🌱 Crescimento interior

O maior crescimento vem de aprender a distinguir liberdade de fuga. A mudança que serve o crescimento parte de uma...

✦ QUESTÃO DE REFLEXÃO

Onde é que o teu apego ao controlo ou à estabilidade está a impedir que algo novo entre na tua...

Dias com energia favorável ▼

- **2** Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
- **3** Dia Pessoal 8 — energia de realização
- **5** Dia Pessoal 1 — energia de início
- **11** Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
- **12** Dia Pessoal 8 — energia de realização
- **14** Dia Pessoal 1 — energia de início
- **20** Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
- **21** Dia Pessoal 8 — energia de realização

7 Maio 2027 — Mês Pessoal 6 (Cuidar) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL	ANO PESSOAL
6	7	1
Cuidar	Refletir	Iniciar

Essência do mês ▼

Mês de família, beleza, responsabilidade afetiva e amor — o amor que cuida, que constrói, que se compromete. A energia...

💼 Trabalho & carreira

Profissões de cuidado, serviço e criação de beleza têm energia amplificada. Excelente mês para melhorar o ambiente de trabalho, resolver...

💰 Dinheiro & recursos

Despesas com a casa, família, saúde ou beleza são comuns e geralmente bem investidas. Bom para investimentos em bem-estar e...

❤️ Família & relações

Mês de responsabilidade e presença familiar. Podem surgir compromissos importantes — casamentos, nascimentos, reconciliações, partilhas, decisões de vida. A qualidade...

🌿 Saúde & bem-estar

Atenção especial ao coração — tanto o físico como o emocional. O sistema hormonal e a tiroide são sensíveis. Excelente...

✨ Espiritualidade & propósito

O 6 é a energia do amor incondicional em ação. Neste mês, as práticas mais poderosas são as que cultivam...

🌱 Crescimento interior

O maior crescimento vem de aprender a cuidar sem perder o fio de si próprio. O padrão mais frequente: sacrifício...

✦ QUESTÃO DE REFLEXÃO

Onde é que o teu cuidado pelos outros te está a afastar do cuidado genuíno por ti mesmo? Que equilíbrio...

Dias com energia favorável ▼

- **1** Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
- **2** Dia Pessoal 8 — energia de realização
- **4** Dia Pessoal 1 — energia de início
- **10** Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
- **11** Dia Pessoal 8 — energia de realização
- **13** Dia Pessoal 1 — energia de início
- **19** Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
- **20** Dia Pessoal 8 — energia de realização

8 Junho 2027 — Mês Pessoal 7 (Refletir) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL	ANO PESSOAL
7	8	1
Refletir	Realizar	Iniciar

✦ Ressona com o teu Destino (7): O Destino está ativado — este mês é especialmente alinhado com o teu propósito maior de vida.

Essência do mês ▼

Mês de introspeção profunda, estudo e encontro com o saber que não vem dos livros. A energia do 7 convida...

💼 Trabalho & carreira

Pesquisa, especialização, planeamento estratégico e aprofundamento técnico têm terreno extraordinariamente fértil. É o mês para estudar o que falta saber...

💰 Dinheiro & recursos

Não é o mês ideal para grandes movimentos financeiros ou decisões importantes de investimento. A análise, a pesquisa e o...

❤️ Família & relações

A necessidade de tempo a sós pode ser incompreendida pelos que estão mais próximos. Comunicar com afeto e clareza ...

🌿 Saúde & bem-estar

O sistema nervoso pede recolhimento e ritmo mais lento. Sono de qualidade, menos ecrãs, menos compromissos sociais desnecessários. Meditação, caminhadas...

✨ Espiritualidade & propósito

O 7 é a energia do sagrado por excelência. Este é o mês mais espiritual do ciclo — e não...

🌱 Crescimento interior

O maior crescimento vem de aprender a confiar no invisível — no processo que ainda não deu frutos visíveis, na...

✦ QUESTÃO DE REFLEXÃO

O que a tua intuição te tem dito repetidamente que a tua mente racional continua a adiar ou a negar?...

Dias com energia favorável ▼

1 Dia Pessoal 8 — energia de realização
3 Dia Pessoal 1 — energia de início
9 Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
10 Dia Pessoal 8 — energia de realização
12 Dia Pessoal 1 — energia de início
18 Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
19 Dia Pessoal 8 — energia de realização
21 Dia Pessoal 1 — energia de início

9 Julho 2027 — Mês Pessoal 8 (Realizar) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL	ANO PESSOAL
8	9	1
Realizar	Encerrar	Iniciar

A energia de poder e o impulso de início combinam-se: excelente para lançar com autoridade e visibilidade.

Essência do mês ▼

Mês de poder, autoridade, realização e colheita. A energia do 8 chega com peso — o peso do que foi...

💼 Trabalho & carreira

Mês de maior autoridade, capacidade de decisão e visibilidade. Propostas importantes, negociações, fechamentos e iniciativas de maior escala têm mais...

💰 Dinheiro & recursos

Mês de maior potencial financeiro de todo o ciclo. Excelente para negociações importantes, pedir aumentos, fechar contratos de peso, investimentos...

❤️ Família & relações

Tensão possível entre ambições profissionais e disponibilidade para a família. O parceiro/a ou os filhos podem sentir que estás ausente...

🌿 Saúde & bem-estar

Risco elevado de sobrecarga, tensão cardiovascular e burnout silencioso. O corpo paga o preço do stress do sucesso — cuidado...

✨ Espiritualidade & propósito

O 8 é a energia do poder como caminho espiritual. Este mês ensina que a riqueza material e o sucesso...

🌱 Crescimento interior

O maior crescimento vem de aprender a usar o poder sem perder a integridade — a ter ambição sem crueldade...

✦ QUESTÃO DE REFLEXÃO

Que relação tens com o poder — procuras-o, evitas-o, ou usas-o com integridade? O que precisas de reivindicar que ainda...

Dias com energia favorável ▼

- **2** Dia Pessoal 1 — energia de início
- **8** Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
- **9** Dia Pessoal 8 — energia de realização
- **11** Dia Pessoal 1 — energia de início
- **17** Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
- **18** Dia Pessoal 8 — energia de realização
- **20** Dia Pessoal 1 — energia de início
- **26** Dia Pessoal ressoa com o teu Destino

10 Agosto 2027 — Mês Pessoal 9 (Encerrar) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL	ANO PESSOAL
9	1	1
Encerrar	Iniciar	Iniciar

O encerramento de ciclos serve o novo começo. O que deixares ir este mês liberta espaço para o novo ano pessoal.

✦ Ressona com o teu Propósito (9): O Propósito de vida ressoa — há uma qualidade de "certo lugar, certo momento" neste mês.

✦ Ressona com o teu Desejos Interiores (9): Os teus desejos mais íntimos estão mais próximos da superfície. Ouvires-te é essencial.

Essência do mês ▼

Mês de encerramento, desapego, gratidão e dissolução. A energia do 9 não pede que construas — pede que deixes ir...

💼 Trabalho & carreira

O que não foi concluído pede encerramento. É o mês de entregar o que ficou por fazer, despedir-se de papéis...

💰 Dinheiro & recursos

Mês de encerramento financeiro — fechar contas pendentes, pagar dívidas antigas, encerrar contratos que já não servem, fazer doações ou...

❤️ Família & relações

🌿 Saúde & bem-estar

Despedidas, partidas, reconciliações profundas ou perdões longamente adiados surgem com naturalidade neste mês. A família pode estar a atravessar uma...

Risco real de exaustão emocional acumulada. O corpo reflete o que a alma não processou. Práticas de limpeza e libertação...

✨ **Espiritualidade & propósito**

O 9 é a energia da transcendência e da compaixão universal. Este mês, a prática espiritual mais poderosa é o...

🌱 **Crescimento interior**

O maior crescimento vem de aprender a encerrar sem amargura — a dizer adeus ao que amaste, ao que te...

✦ QUESTÃO DE REFLEXÃO

O que está à espera da tua permissão para ser encerrado com dignidade? Que gratidão ainda não expressaste às pessoas...

Dias com energia favorável ▼

1 Dia Pessoal 1 — energia de início
7 Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
8 Dia Pessoal 8 — energia de realização
10 Dia Pessoal 1 — energia de início
16 Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
17 Dia Pessoal 8 — energia de realização
19 Dia Pessoal 1 — energia de início
25 Dia Pessoal ressoa com o teu Destino

11 Setembro 2027 — Mês Pessoal 1 (Iniciar) ★ ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL	ANO PESSOAL
1	2	1
Iniciar	Cooperar	Iniciar

Essência do mês ▼

💼 **Trabalho & carreira**

💰 **Dinheiro & recursos**

❤️ **Família & relações**

🌿 **Saúde & bem-estar**

✨ **Espiritualidade & propósito**

🌱 **Crescimento interior**

✦ QUESTÃO DE REFLEXÃO

Dias com energia favorável ▼

- **6** Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
- **7** Dia Pessoal 8 — energia de realização
- **9** Dia Pessoal 1 — energia de início
- **15** Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
- **16** Dia Pessoal 8 — energia de realização
- **18** Dia Pessoal 1 — energia de início
- **24** Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
- **25** Dia Pessoal 8 — energia de realização

12 Outubro 2027 — Mês Pessoal 11 (Inspirar) ★ ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL	ANO PESSOAL
11	3	1
Inspirar	Expressar	Iniciar

Essência do mês ▼

- 💼 **Trabalho & carreira**
- 💰 **Dinheiro & recursos**
- ❤️ **Família & relações**
- 🌿 **Saúde & bem-estar**
- ✨ **Espiritualidade & propósito**
- 🌱 **Crescimento interior**

✦ QUESTÃO DE REFLEXÃO

Dias com energia favorável ▼

5 Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
6 Dia Pessoal 8 — energia de realização
8 Dia Pessoal 1 — energia de início
14 Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
15 Dia Pessoal 8 — energia de realização
17 Dia Pessoal 1 — energia de início
23 Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
24 Dia Pessoal 8 — energia de realização

13 Novembro 2027 — Mês Pessoal 3 (Expressar) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL	ANO PESSOAL
3	22	1
Expressar	Edificar	Iniciar

Essência do mês ▼

Mês de expressão, alegria genuína e visibilidade. A energia do 3 quer que a tua voz, a tua criatividade e...

💼 Trabalho & carreira

Mês de ouro para apresentações, entrevistas, eventos, lançamentos e networking. A tua comunicação tem naturalmente mais impacto e encanto. Partilhar...

💰 Dinheiro & recursos

Mês excelente para marketing, vendas, apresentação de serviços e qualquer atividade que envolva comunicar valor de forma atraente. As redes...

❤️ Família & relações

Vida social ativa pode criar alguma dispersão nas relações mais íntimas. As pessoas próximas podem sentir que estás "em todo...

🌿 Saúde & bem-estar

Energia social e criativa elevada. O corpo responde bem a atividades prazerosas: dança, natação ao ar livre, yoga mais dinâmico...

✨ Espiritualidade & propósito

O 3 é a energia da expressão criativa como ato sagrado. Neste mês, criar é rezar — seja pelo pincel...

🌱 Crescimento interior

O maior crescimento vem de aprender a expressar-se sem esperar pela perfeição — e sem precisar que todos gostem. O...

✦ QUESTÃO DE REFLEXÃO

O que tens guardado — uma ideia, um projeto, uma parte de ti — que quer ser expressado neste mês?...

Dias com energia favorável ▼

- **4** Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
- **5** Dia Pessoal 8 — energia de realização
- **7** Dia Pessoal 1 — energia de início
- **13** Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
- **14** Dia Pessoal 8 — energia de realização
- **16** Dia Pessoal 1 — energia de início
- **22** Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
- **23** Dia Pessoal 8 — energia de realização

14 Dezembro 2027 — Mês Pessoal 4 (Construir) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL	ANO PESSOAL
4	5	1
Construir	Mudar	Iniciar

Essência do mês ▼

- 💼 **Trabalho & carreira**
- 💰 **Dinheiro & recursos**
- ❤️ **Família & relações**
- 🌿 **Saúde & bem-estar**
- ✨ **Espiritualidade & propósito**
- 🌱 **Crescimento interior**

✦ QUESTÃO DE REFLEXÃO

Dias com energia favorável ▼

- **3** Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
- **4** Dia Pessoal 8 — energia de realização
- **6** Dia Pessoal 1 — energia de início
- **12** Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
- **13** Dia Pessoal 8 — energia de realização
- **15** Dia Pessoal 1 — energia de início
- **21** Dia Pessoal ressoa com o teu Destino
- **22** Dia Pessoal 8 — energia de realização

6 DE 6

Balanço & Intenções do Ano

Fechar o ano que termina e definir intenções para o que começa.

3 temas

Nesta área vais encontrar:

1. Revisão de 2026 — Ano Pessoal 9 Encerrar e Libertar — O Peregrino
2. ⟳ A Transição — de 9 para 1
3. Visão de 2027 — Ano Pessoal 1 Começar de Novo — O Plantador de Semen...

EM RESUMO

- **2026 — Ano Pessoal 9:** Encerrar e Libertar — O Peregrino
- **2027 — Ano Pessoal 1:** O ano do recomeço
- Inclui perguntas para fechar o ano que termina e definir intenções para o que começa.

Ana — Balanço & Intenções do Ano

Revisão de **2026** (Ano Pessoal **9**) → Visão de **2027** (Ano Pessoal **1**)

O Ano Pessoal 9 está em vigor de 14/03/2026 até 14/03/2027. O Ano Pessoal 1 começa no aniversário, a 14/03/2027.

◉ Revisão de 2026 — Ano Pessoal 9 Encerrar e Libertar — O Peregrino ▲

O que este ano trouxe — o arco completo ▼

Foi um ano de fim de ciclo — o mais intenso do arco de 9 anos. Muito pode ter terminado...

O que precisa de ser encerrado conscientemente ▼

Tudo o que já estava terminado mas que ainda carregavas por hábito, culpa ou medo do vazio. O capítulo que resististe a fechar.

O que levas contigo para o próximo ciclo ▼

A leveza de quem encerrou com gratidão. A sabedoria acumulada em 9 anos. A capacidade de recomeçar com mais inteireza.

Perguntas de encerramento — para reflexão ou escrita ▼

1. O que finalmente fechaste este ano — e como te sentes sem esse peso?

2. Que gratidão ainda tens por exprimir antes de virar a página?

3. Quem foste neste ciclo de 9 anos — e quem escolhes ser no próximo?

⟳ A Transição — de 9 para 1 ▲

✦ Transição especial ▼

Esta é a transição mais poderosa de todo o ciclo: o 9 que encerra para o 1 que recomeça. Um…

O que a numerologia diz sobre esta passagem ▼

Do ano de encerramento para o grande recomeço. O próximo ciclo começa do zero — mas não és a mesma…

O ano 1 abre com a energia de Começar de Novo — O Plantador de Sementes. O que foi encerrado…

Datas de transição numerológica ▼

1 de Janeiro de 2027: Dia Pessoal 2 — um dia de Cooperar. O primeiro dia do novo ano já…

Aniversário em 2027 (14/03): Dia Pessoal 9 — a data de maior poder simbólico para a ativação do novo Ano…

◉ Visão de 2027 — Ano Pessoal 1 Começar de Novo — O Plantador de Sementes ▲

Visão global de 2027 — Ano Pessoal 1: O ano do recomeço ▼

Maior oportunidade ▼

Maior desafio ▼

Conselho para o ano ▼

O QUE É ESPERADO EM CADA ÁREA DA VIDA

💼 Trabalho & carreira

💰 Dinheiro & recursos

💞 Amor & relação a dois

❤️ Família & ancestralidade

🌿 Saúde & bem-estar

🏡 Casa, viagens & mudanças

✨ Espiritualidade & propósito

🌱 Crescimento interior

O que a tua missão e destino pedem neste ano 1 ▼

O Ano Pessoal 1 não repete nenhum dos teus números centrais. Isso significa que o ano traz uma energia complementar…

O que levas de 2026 para 2027 ▼

Perguntas de abertura — para definir intenções ▼

1. O que quero iniciar este ano que vai marcar os próximos nove?
2. Onde preciso de deixar de pedir autorização?
3. Que primeira ação concreta posso dar nos primeiros três meses?

Queres ler o teu mapa por inteiro?

Mapa Completo em PDF — 47€. Todas as secções do teu mapa, com os textos completos.

Mapa Completo + Sistema Familiar — 67€. O Mapa Completo e a análise dos números de toda a tua família.

Consulta de Numerologia, presencial ou online — 87€. Sessão individual em que o mapa é lido e interpretado contigo.

Consulta com análise do sistema familiar, presencial ou online — 127€. Sessão em que lemos juntas/os o teu mapa e o mapa da tua família.

www.susanadoliveira.pt · +351 926 493 661

Susana d'Oliveira

Numerologia · Constelações Familiares · Coaching Sistémico · Consultora doTerra · Método P.e.g.a.s.o.

www.susanadoliveira.pt · +351 926 493 661