ESTÚDIO DE NUMEROLOGIA

Susana d'Oliveira

Numerologia · Constelações Familiares · Coaching Sistémico
Consultora doTerra · Método P.e.g.a.s.o.
www.susanadoliveira.pt · +351 926 493 661

Ana Sofia Ribeiro Marques

Nascido/a a 14 de Março de 1988

Gerado em 20/11/2026

EXEMPLO · MAPA ESSENCIAL

Este é um exemplo, feito com uma pessoa fictícia. Mostra tudo o que este mapa contém — todas as secções e todos os temas — mas cada texto aparece apenas nas primeiras linhas. A leitura integral está disponível a partir do Mapa Essencial em PDF (37€).

A visão geral do teu mapa

Os teus números essenciais. Cada um é explicado em detalhe no Mapa Pessoal.

16/7 DESTINO ↗ ★ Caminho de vida	**29/11** Nº DA ALMA ↗ ★ Quem és (vogais)	**9** DESEJOS INTERIORES ↗ Quem vieste ser	**65/11** MISSÃO DE VIDA ↗ ★ Talentos e dons
9 PROPÓSITO DE VIDA ↗ Destino + Missão	**9** ANO PESSOAL ↗ desde 14/03/2026	**5** ENERGIA DO DIA ↗ Linhagem paterna	**3** ENERGIA DO MÊS ↗ Linhagem materna

*Os objetivos kármicos, as lições, os planos e as repetições estão na secção **Karma & Plano de Vida** deste mapa.*

O teu mapa

Toca numa secção para a abrir. Dentro de cada secção, cada tema abre e fecha com um toque.

1. Mapa Pessoal

Quem és: os teus números, arquétipos do Tarot, cores e talentos.

2. Karma & Plano de Vida

O que vieste aprender e realizar nesta vida.

3. Calendário Pessoal — 2026

A energia de cada mês do teu ano.

4. O Teu Ano — Ano Pessoal 9

A energia do teu Ano Pessoal nas 8 áreas da vida.

1 DE 4

Mapa Pessoal

Quem és: os teus números, arquétipos do Tarot, cores e talentos.

14 temas

Nesta área vais encontrar:

1. Leitura geral do mapa: tudo junto
2. O que isto tudo significa: leitura integrada
3. Sugestões profissionais
4. Questões de amor
5. Herança parental e caminho de superação
6. Análise integrada de especialista
7. Linhagem & família: abordagem transgeracional
8. O teu ano pessoal & mês pessoal agora
9. As tuas cores & correspondências
10. Tabela numerológica visual: Ana Sofia Ribeiro Marques
11. Letra em trânsito: a vibração temporária do nome completo
12. Signo do zodíaco chinês
13. Dia de nascimento & atitude
14. A linguagem secreta do teu aniversário — 14 de Março

EM RESUMO

- **Destino 7** — O Sábio
- **Nº da Alma 11** — O Mensageiro Mestre
- **Desejos Interiores 9** — O Humanitário
- **Missão de Vida 11** — O Mensageiro Mestre
- **Propósito de Vida 9** — O Humanitário
- **Ano Pessoal em curso: 9** — O Humanitário

1 ★ Leitura geral do mapa: tudo junto

Uma leitura de conjunto de tudo o que o mapa de Ana revela: os cinco números centrais, os números repetidos...

Os cinco números centrais ▼

Destino (16/7) *— o teu caminho de vida*: O número 7 é o da busca.

Nº da Alma (11) — quem já és, por dentro: é, no fundo, alguém com uma sensibilidade e intuição fora…

Desejos Interiores (9) *— a imagem que gostarias de projetar*: tem o desejo secreto de ser vista como generosa e sábia.

Missão de Vida (11) *— os talentos já manifestos*: tem um dom já manifesto para inspirar e iluminar através da própria presença e intuição.

Propósito de Vida (9) *— Destino + Missão de Vida juntos*: O número 9 é a totalidade: a soma de todas as experiências.

★ Repetições entre os números centrais ▼

O número 9 aparece 2 vezes entre os cinco números centrais, nas camadas: Desejos Interiores, Propósito de Vida. Quando o…

O número 11 aparece 2 vezes entre os cinco números centrais, nas camadas: Nº da Alma, Missão de Vida.

O nome: números repetidos e lições kármicas ▼

No nome completo, o número 1 repete-se 6 vezes; o número 9 repete-se 6 vezes; o número 5 repete-se 3…

Lições kármicas pelo nome: os números 7 estão ausentes do nome. Isto não são dívidas, são aprendizagens ainda não totalmente integradas: o sábio.

★★ Convergência entre os números centrais e o nome ▼

O número 9 não só se repete 2 vezes entre os números centrais (Desejos Interiores, Propósito de Vida), como também…

Fases e desafios da vida ▼

A vida divide-se em 4 grandes períodos (fases), cada um com a sua própria energia e o seu próprio obstáculo a superar (desafio).

Ana está atualmente na 3ª fase (energia 3): convida à expressão, à comunicação e a uma vivência mais leve e…

Objetivo kármico *— o tema de fundo que atravessa toda a vida, não só uma fase*: a soma das quatro fases dá 8.

Tipo de vida — a escola de aprendizagem desta encarnação: a soma dos quatro desafios dá 11 — "Vida de…

A letra em trânsito agora ▼

No nome completo, a letra atualmente em trânsito é R (9), ativa dos 30 aos 39 anos. Período de conclusão…

Em síntese ▼

Ana percorre, neste momento, a 3ª fase de vida (energia 3), sob a letra R (9), com um Destino 7…

2 Leitura numerológica completa ▲

16/7 ★ Número Kármico 16 nesta posição (Arcano A Torre): O 16 carrega a energia base do 7 (introspeção, espiritualidade) …

16 Destino / Caminho de vida: *O Sábio* ★ ▲

O que significa especificamente nesta posição ▼

No Destino, o 7 significa que esta vida tem como tarefa a busca pela sabedoria interior: aprender a confiar na…

🎴 Arcano Maior do Tarot: A Torre (número inteiro: 16)

Arquétipo simbólico: O peregrino interior.

Essência & propósito ▼

O número 7 é o da busca. A pergunta que não se cala, a mente que penetra além da superfície...

Veio aprender que a verdade não está apenas nos livros: está também no silêncio e na confiança.

Faceta luz ▼

Profundidade analítica, espiritualidade genuína, capacidade de pesquisa, intuição aguçada, sabedoria.

Faceta sombra ▼

Isolamento crónico, arrogância intelectual, desconfiança, dificuldade de intimidade.

Dons e missão profunda ▼

Profundidade, investigação, sabedoria integrativa, espiritualidade prática, discernimento.

Trazer o seu saber interior para o mundo como oferta à consciência coletiva.

Como esta vibração pode estar ligada à história familiar e ancestral, vista pelas lentes das constelações familiares. São hipóteses de investigação, não diagnósticos.

Padrão sistémico e ancestral possível ▼

Sistemicamente, o 7 pode carregar a energia de alguém que não foi compreendido no sistema. O isolamento pode ser uma...

A relação com a figura materna e paterna ▼

Ambas as figuras parentais podem ter sido, cada uma à sua maneira, fontes de incompreensão, porque o 7 chega ao...

Todos carregamos uma energia mais ativa (masculina, yang: ação, afirmação) e uma mais recetiva (feminina, yin: intuição, acolhimento), independentemente do…

> **O equilíbrio entre a energia ativa (masculina) e recetiva (feminina) ▼**
>
> O 7 tende a sobre-identificar-se com o masculino da razão: a análise, a lógica, a distância crítica. O feminino interior…

Convites à reflexão: hipóteses de autoconhecimento, não verdades absolutas.

- *A minha busca espiritual é conexão com a vida, ou fuga dela?*
- *Há na minha linhagem dons ou saberes não reconhecidos?*
- *Consigo deixar que as pessoas me conheçam para além da minha mente?*

> **Número Kármico 16 detectado em Destino / Caminho de vida ▼**
>
> Antes de chegar ao valor final (7), o cálculo desta posição passou pelo número kármico 16. Os números kármicos (13…
>
> O 16 carrega a energia base do 7 (introspeção, espiritualidade) acrescida de uma dívida trazida de outras vidas: terá havido…
>
> Como se manifesta: Quando este número aparece antes da redução final, é comum viver colapsos de estruturas que pareciam sólidas…
>
> Caminho de integração: A integração passa por acolher essas quedas como limpeza, não como fracasso. Cada vez que a pessoa…
>
> *Importante: isto não é uma sentença nem uma marca de carácter. É uma orientação energética, uma direção de trabalho que…*

29/11 ★ Número Mestre 11 nesta posição (Arcano A Força): O 11 é a frequência elevada do 2: intuição amplificada …

11 Nº da Alma / Quem és: *O Mensageiro Mestre* ★ ▲

O que significa especificamente nesta posição ▼

Como Nº da Alma, o 11 significa que já és, no fundo, alguém intuitivo/a e sensível a níveis pouco comuns...

🎴 Arcano Maior do Tarot: A Força (número inteiro: 29)

Arquétipo simbólico: O relâmpago. A ponte entre o visível e o invisível.

Essência & propósito ▼

O número 11 é um número mestre: frequência elevada do 2, com uma dimensão amplificada de intuição e inspiração. É o número do mensageiro.

Veio com uma antena muito fina. O maior desafio: confiar nessa antena sem sucumbir à ansiedade.

Faceta luz ▼

Intuição mestre, capacidade inspiracional, sensibilidade elevada, visão espiritual, magnetismo.

Faceta sombra ▼

Ansiedade crónica, hipersensibilidade paralisante, dificuldade em aterrar a energia.

Dons e missão profunda ▼

Intuição profunda, capacidade inspiracional, dom para a cura e o ensino, magnetismo.

Aprender a confiar nos seus dons sem se perder neles.

Padrão sistémico e ancestral possível ▼

O 11 frequentemente porta dons intuitivos herdados. A pergunta: 'Os meus dons são meus, ou sou o recipiente de algo...

A relação com a figura materna e paterna ▼

O ambiente emocional da infância é especialmente relevante para este número: o 11 precisa de ter crescido (ou de criar…

O equilíbrio entre a energia ativa (masculina) e recetiva (feminina) ▼

O 11 precisa de integrar tanto o masculino (agir concretamente sobre as visões e intuições que recebe) como o feminino…

- *Confio na minha intuição, ou descarto-a?*
- *A minha sensibilidade é um dom que cuido, ou uma cruz?*
- *Há na minha linhagem dons intuitivos não reconhecidos?*

Número Mestre 11 detectado em Nº da Alma / Quem és ▼

Antes de chegar ao valor final (11), o cálculo desta posição passou pelo número mestre 11. Isto significa que a…

O 11 é a frequência elevada do 2: intuição amplificada a um nível quase profético. Quem carrega este número antes…

Quando integrado: Quando bem integrado, o 11 manifesta-se como visão, inspiração genuína, capacidade de liderar pelo exemplo espiritual e de…

Quando não integrado, a energia tende a comportar-se simplesmente como o número base (2): Quando a energia não está integrada…

Caminho prático: Este número pede aterramento: rotinas de corpo, contacto com a natureza, e a coragem de confiar na intuição…

Nota: o 11 é diferente do 2, o 22 é diferente do 4, e o 33 é diferente do 6…

9 Desejos Interiores / Quem vieste ser: *O Humanitário* ▲

O que significa especificamente nesta posição ▼

Como Desejos Interiores, o 9 significa que gostarias secretamente de ser vista como generosa e sábia: desejas que se reconheça…

🎴 Arcano Maior do Tarot: O Eremita (número inteiro: 36)

Arquétipo simbólico: O rio que chega ao mar.

Essência & propósito ▼

O número 9 é a totalidade: a soma de todas as experiências. É uma vibração humanitária que sente a dor…

Veio aprender a arte do desapego: amar profundamente sem se perder no amor.

Faceta luz ▼

Compaixão universal, sabedoria profunda, generosidade genuína, capacidade de perdão, visão holística.

Faceta sombra ▼

Hiperidentificação com o sofrimento alheio, dificuldade em estabelecer limites, tendência ao sacrifício.

Dons e missão profunda ▼

Compaixão, visão holística, sabedoria integrativa, capacidade de cura, profundidade espiritual.

Aprender a completar os ciclos com paz.

Padrão sistémico e ancestral possível ▼

O 9 frequentemente carrega a dor do sistema. Pode existir uma lealdade sistémica a alguém que sofreu.

A pergunta libertadora: 'Posso ser feliz, mesmo que outros na minha família tenham sofrido?'

A relação com a figura materna e paterna ▼

Ambas as figuras parentais, e muitas vezes toda a linhagem familiar, tendem a ser profundamente sentidas por quem carrega o...

O equilíbrio entre a energia ativa (masculina) e recetiva (feminina) ▼

O 9 integra o feminino de forma muito profunda: a compaixão, a entrega, a capacidade de sentir o sofrimento do...

- *Há alguém no meu sistema familiar cujo sofrimento carrego como se fosse meu?*
- *Tenho dificuldade em encerrar relações ou fases da vida?*
- *Consigo receber a mesma compaixão que ofereço tão naturalmente aos outros?*

65/11 ★ Número Mestre 11 nesta posição (Arcano A Força): O 11 é a frequência elevada do 2: intuição amplificada ...

11 Missão de Vida / Talentos e dons: *O Mensageiro Mestre* ★ ▲

O que significa especificamente nesta posição ▼

Como Missão de Vida, o 11 significa que o teu nome completo revela um dom já manifesto para inspirar e...

🎴 Arcano Maior do Tarot: A Força (número inteiro: 65)

Arquétipo simbólico: O relâmpago. A ponte entre o visível e o invisível.

O significado geral do número 11 (essência, luz e sombra, padrão familiar, energia masculina e feminina e perguntas de reflexão)…

Qual a diferença entre Missão de Vida e Propósito de Vida? ▼

Missão de Vida (Expressão, soma de todas as letras do nome) revela os talentos e dons com que já nasceste…

Propósito de Vida é a síntese entre o teu Destino (o caminho que a vida te propõe) e a tua…

9 Propósito de Vida: *O Humanitário* ▲

O que significa especificamente nesta posição ▼

Como Propósito de Vida, o 9 significa que a síntese desta existência é tornar-se um exemplo de compaixão madura: o…

🎴 Arcano Maior do Tarot: A Lua (número inteiro: 18)

Arquétipo simbólico: O rio que chega ao mar.

O significado geral do número 9 (essência, luz e sombra, padrão familiar, energia masculina e feminina e perguntas de reflexão)…

3 O que isto tudo significa: leitura integrada ▲

A tua essência, numa frase ▼

Vieste a esta vida para dar orientações às pessoas sobre como encontrar a iluminação; ser guardião/ã do conhecimento que transforma…

Como tudo se liga ▼

Pensa no teu mapa não como cinco números separados, mas como cinco camadas da mesma pessoa, vistas de ângulos diferentes:

No centro está aquilo que desejas por dentro, mesmo sem o dizeres em voz alta: intuição mestre. É o combustível…

Esse desejo procura expressar-se, e fá-lo através dos teus **dons naturais**: intuição profunda e capacidade inspiracional. São as ferramentas com que já nasceste equipado/a.

O mundo, ao olhar para ti, vê sobretudo compaixão: essa é a tua imagem, a primeira impressão que deixas, nem…

E todo este conjunto, desejo, dons e imagem, está ao serviço de um caminho maior: o teu destino, que pede…

Quando o destino e os dons se encontram, nasce a missão: a forma muito específica e pessoal como vieste contribuir…

O que te torna único/a ▼

Há pessoas que vieram para construir, outras para sentir, outras para questionar, outras para unir. A combinação exata destas cinco…

A tua originalidade não está em teres "um número especial". Está na forma muito concreta como estas energias dialogam dentro de ti, Ana.

Uma camada mais profunda: energias especiais no teu mapa ▼

No teu número da alma e missão de vida, a energia que chega até ti não é só a vibração…

No teu destino, existe ainda um eco mais antigo: um número kármico (16) que sugere que trazes, de outras vivências…

Vê os detalhes desta camada especial dentro de cada número, na aba "★ Número especial" de cada acordeão acima.

O fio condutor: o teu objetivo kármico 8+4+3+2=17 ▼

Por baixo de tudo o que foi dito corre um fio mais antigo: o Objetivo Kármico 17 de Ana. Ele…

Objetivo Kármico 17 – Liderar com Integridade Vieste aprender que o verdadeiro poder nasce da responsabilidade e do exemplo.

Tudo o que Ana vive — a motivação (Nº da Alma 11), os dons (Missão de Vida 11), a imagem…

Em síntese ▼

Ana é alguém que, por dentro, intuição mestre — e que por fora mostra compaixão. Os dons naturais passam por…

O que torna este mapa especialmente coerente: Nº da Alma e Missão de Vida são ambos 11. Quando o mesmo…

Karma Acumulado (11) e Objetivo Kármico (17) completam o quadro: Ana parte de uma vida de resgate kármico e caminha…

4 Sugestões profissionais ▲

Sugestões construídas a partir do cruzamento entre o Destino (o caminho), a Missão de Vida (os dons já manifestos) e…

Áreas profissionais alinhadas com o Destino (16/7) ▼

Tendem a encaixar bem: As mesmas áreas do 7 (investigação, espiritualidade, escrita), mas com uma exigência adicional de humildade: ensino…

Tendem a esgotar esta energia: Profissões centradas no culto da imagem pessoal ou no protagonismo individual, onde o ego tende a crescer sem controlo

O 16/7 pede o desapego de identidades construídas sobre o ego ou a aparência. Ambientes que alimentam vaidade tendem a…

★ *Esta leitura considera que o Destino é o número kármico 16/7, não apenas o 7 reduzido: os números kármicos…*

Talentos já manifestos pela Missão de Vida (11) ▾

Para além do Destino, os dons que Ana já demonstra naturalmente (Missão de Vida) apontam também para: Ensino inspirador, terapias…

Quando estas duas áreas (Destino e Missão de Vida) se cruzam, costuma ser aí que a pessoa sente mais facilmente…

★ *Esta leitura considera que o Missão de Vida é o número mestre 11, não apenas a sua base reduzida…*

Síntese pelo Propósito de Vida (9) ▾

O Propósito de Vida, que junta o Destino aos dons manifestos, reforça ainda a ligação a: Trabalho humanitário, medicina, ensino…

Em palavras simples ▾

O trabalho mais alinhado para Ana não é necessariamente uma profissão específica, mas sim um tipo de ambiente: onde as…

5 Questões de amor ▲

A forma de amar de uma pessoa raramente vem de um único número. Aqui cruzamos o que já é (Nº…

Como ama, no fundo (Nº da Alma 11) ▾

No amor, o 11 sente tudo com grande intensidade e pode idealizar o outro, projectando expectativas espirituais elevadas na relação…

★ *Esta leitura considera que o Nº da Alma é o número mestre 11, não apenas a sua base reduzida…*

O tema de amor que o caminho de vida traz (Destino 16/7) ▾

No amor, o 16/7 pode idealizar o parceiro ou a própria relação, construindo uma imagem que depois colapsa ao contacto…

6 Herança parental e caminho de superação ▲

Hipóteses de reflexão sobre o que Ana pode ter herdado da relação com as figuras parentais, e um caminho prático…

O que pode ter herdado (visto pelo Nº da Alma, 11) ▼

O ambiente emocional da infância é especialmente relevante para este número: o 11 precisa de ter crescido (ou de criar…

O que pode ter herdado (visto pelo Destino, 16/7) ▼

Ambas as figuras parentais podem ter sido, cada uma à sua maneira, fontes de incompreensão, porque o 7 chega ao…

Caminho de superação ▼

Herdar um padrão não significa estar condenado/a a repeti-lo para sempre. O primeiro passo é exatamente este: nomear o padrão…

Trazer o seu saber interior para o mundo como oferta à consciência coletiva.

Reconhecer este padrão é diferente de ficar preso a ele. A pergunta que ajuda a avançar: este comportamento ainda é…

7 Análise integrada de especialista ▲

Uma leitura de conjunto, como um/a numerólogo/a faria ao olhar para todo o mapa de uma vez: de onde vens…

De onde vem esta energia ▼

Ana chega a esta vida com uma energia de base marcada pelo Destino 7 (O Sábio), o número 7 é…

A questão central que veio trabalhar ▼

O cruzamento entre o Destino (7) e a Missão de Vida (11) aponta para uma questão muito concreta: trazer o…

As feridas que pode carregar ▼

Ana pode ressoar com a ferida da Humilhação e, em menor grau, com a ferida do Abandono, vista pela combinação…

O detalhe completo de cada ferida está na secção ***Feridas Emocionais*** (não incluído neste mapa).

O objetivo kármico desta encarnação ▼

A soma das fases de vida resulta em 8. Objetivo Kármico 8 – Construir e MaterializarVieste aprender a transformar ideias…

O tipo de vida: a escola que escolheu ▼

A soma dos quatro desafios resulta no Tipo de Vida 11: Vida de Serviço Universal. Uma vida de entrega: ao…

★ A fase em que Ana está agora, aos 38 anos ▼

Neste momento, Ana atravessa a 3ª fase de vida, sob a energia do número 3: convida à expressão, à comunicação…

Como isto se desenrola, fase a fase ▼

Ao longo da vida, esta energia atravessa quatro fases distintas, cada uma com a sua própria vibração e o seu próprio desafio a superar:

Primeira fase (0 aos 29 anos): energia 8 — convida à realização material e profissional, com foco em resultados tangíveis…

Segunda fase (29 aos 38 anos): energia 4 — convida ao trabalho consistente, à organização e à construção de bases…

> Terceira fase (38 aos 47 anos) ← fase atual: energia 3 — convida à expressão, à comunicação e a uma…

Quarta fase (47+ anos): energia 2 — convida à cooperação, à paciência e à construção de laços, mesmo quando o…

Leitura de conjunto ▼

Juntando tudo: Ana vem de uma energia de o sábio, veio sobretudo trabalhar a questão de trazer o seu saber…

8 Linhagem & família: abordagem transgeracional ▲

Nota metodológica ▼

Numerologia Pitagórica: o dia revela talentos inatos; o mês, tendências emocionais; o ano, influências geracionais.

Abordagem transgeracional: o dia está associado à linhagem paterna (masculino, ação, autoridade); o mês à linhagem materna (feminino, vínculo, nutrição)…

Antes de ler o que se segue: o que está aqui não é um julgamento de ninguém. Os teus pais…

5 Dia 14 → 5 · Linhagem paterna / talento inato: *O Viajante* ▲

🎴 Arcano Maior do Tarot: O Hierofante (Papa)

Arquétipo simbólico: O vento que não pode ser contido.

Essência & propósito ▼

O número 5 é a energia do movimento, da transformação e da liberdade. Quem traz esta energia tem uma inteligência adaptativa extraordinária.

A alma que veio aprender a diferença entre liberdade verdadeira, que vem de dentro, e fuga, que é uma resposta ao medo.

Faceta luz ▼

Versatilidade, adaptabilidade, curiosidade, magnetismo, coragem de explorar.

Faceta sombra ▼

Instabilidade crónica, dificuldade de compromisso, impulsividade, inquietude que nunca encontra descanso.

Dons e missão profunda ▼

Adaptabilidade, curiosidade, aprendizagem, magnetismo, criatividade aplicada.

Descobrir que a maior liberdade não está no movimento exterior, mas na capacidade de estar plenamente presente.

Padrão sistémico e ancestral possível ▼

Sistemicamente, o 5 pode carregar a energia de alguém no sistema que não teve liberdade. A busca compulsiva por liberdade…

A relação com a figura materna e paterna ▼

Ambas as figuras parentais podem ter sido, de formas diferentes, fontes de imprevisibilidade ou de limitação excessiva, levando-te a desenvolver…

O equilíbrio entre a energia ativa (masculina) e recetiva (feminina) ▼

O 5 oscila entre os dois princípios de forma instável: pode atirar-se à ação impulsiva (yang em excesso, sem direção)…

- *Quando sinto aquela inquietude familiar, estou a responder ao presente ou a um medo antigo?*
- *Há alguém na minha linhagem que não teve liberdade?*
- *Consigo comprometer-me com algo sem sentir que estou a perder-me?*

3 Mês 3 → 3 · Linhagem materna / tendência emocional: *O Criador*

🎴 Arcano Maior do Tarot: A Imperatriz

Arquétipo simbólico: A síntese do masculino e do feminino.

Essência & propósito ▼

O número 3 é a expressão da vida em toda a sua abundância: a palavra que toma forma, a ideia…

O desafio é aprender a dar profundidade a essa expressão: a ir para além da superfície encantadora.

Faceta luz ▼

Criatividade, alegria, comunicação fluida, otimismo, talento artístico, sociabilidade.

Faceta sombra ▼

Superficialidade, dificuldade de compromisso, dispersão, um riso que esconde tristezas não expressas.

Dons e missão profunda ▼

Expressão criativa, comunicação, alegria, humor, síntese de ideias, arte.

Descobrir que a expressão pode ser bela E profunda. Usar a voz para servir a consciência.

Padrão sistémico e ancestral possível ▼

Sistemicamente, o 3 pode ter assumido o papel de 'alegrar' o sistema familiar. A pergunta é: 'Fui genuinamente livre para…

A relação com a figura materna e paterna ▼

A qualidade da comunicação emocional dentro da família de origem é central para este número. A pergunta determinante é: havia...

O equilíbrio entre a energia ativa (masculina) e recetiva (feminina) ▼

O 3 tem a particularidade de integrar tanto o masculino (a ação de se expressar, de se colocar no mundo)...

- *A minha alegria é genuína, ou é uma máscara para ser amado/a?*
- *Tenho espaço para as minhas tristezas, ou só me permito o brilho?*
- *Disperso-me porque tenho medo de ir fundo em alguma coisa?*

9 Ciclos de vida ▲

3	5	8
1º CICLO (MÊS) 1988–2018	2º CICLO (DIA) 2018–2045	3º CICLO (ANO) 2045–∞

3 1º Ciclo: regido pelo mês: *O Criador* ▲

🎴 Arcano Maior do Tarot: A Imperatriz

Arquétipo simbólico: A síntese do masculino e do feminino.

Essência & propósito ▼

Faceta luz ▼

Criatividade, alegria, comunicação fluida, otimismo, talento artístico, sociabilidade.

Faceta sombra ▼

Superficialidade, dificuldade de compromisso, dispersão, um riso que esconde tristezas não expressas.

Dons e missão profunda ▼

Expressão criativa, comunicação, alegria, humor, síntese de ideias, arte.

Descobrir que a expressão pode ser bela E profunda. Usar a voz para servir a consciência.

Padrão sistémico e ancestral possível ▼

A relação com a figura materna e paterna ▼

A qualidade da comunicação emocional dentro da família de origem é central para este número. A pergunta determinante é: havia…

O equilíbrio entre a energia ativa (masculina) e recetiva (feminina) ▼

O 3 tem a particularidade de integrar tanto o masculino (a ação de se expressar, de se colocar no mundo)…

- *A minha alegria é genuína, ou é uma máscara para ser amado/a?*
- *Tenho espaço para as minhas tristezas, ou só me permito o brilho?*
- *Disperso-me porque tenho medo de ir fundo em alguma coisa?*

5 2º Ciclo: regido pelo dia: *O Viajante* ▲

🎴 Arcano Maior do Tarot: O Hierofante (Papa)

Arquétipo simbólico: O vento que não pode ser contido.

Essência & propósito ▼

Faceta luz ▼

Versatilidade, adaptabilidade, curiosidade, magnetismo, coragem de explorar.

Faceta sombra ▼

Instabilidade crónica, dificuldade de compromisso, impulsividade, inquietude que nunca encontra descanso.

Dons e missão profunda ▼

Adaptabilidade, curiosidade, aprendizagem, magnetismo, criatividade aplicada.

Descobrir que a maior liberdade não está no movimento exterior, mas na capacidade de estar plenamente presente.

Padrão sistémico e ancestral possível ▼

A relação com a figura materna e paterna ▼

Ambas as figuras parentais podem ter sido, de formas diferentes, fontes de imprevisibilidade ou de limitação excessiva, levando-te a desenvolver…

O equilíbrio entre a energia ativa (masculina) e recetiva (feminina) ▼

O 5 oscila entre os dois princípios de forma instável: pode atirar-se à ação impulsiva (yang em excesso, sem direção)…

- *Há alguém na minha linhagem que não teve liberdade?*

- *Consigo comprometer-me com algo sem sentir que estou a perder-me?*

8 3º Ciclo: regido pelo ano: *O Realizador*

🎴 Arcano Maior do Tarot: A Justiça

Arquétipo simbólico: O equilíbrio entre o espiritual e o material.

Essência & propósito ▼

O número 8 é o infinito na vertical: o fluxo entre o acima e o abaixo. Quem carrega esta vibração…

O poder verdadeiro não é sobre domínio: é sobre equilíbrio.

Faceta luz ▼

Capacidade executiva, liderança, sentido de justiça, determinação, autoridade natural, resiliência.

Faceta sombra ▼

Autoritarismo, materialismo compulsivo, necessidade de controlo, medo de perder o que foi construído.

Dons e missão profunda ▼

Liderança, resiliência, sentido de justiça, visão estratégica, aptidão para grandes realizações.

Usar o seu poder para servir, não para acumular.

Padrão sistémico e ancestral possível ▼

O 8 frequentemente porta uma herança sistémica relacionada com o poder e os recursos, seja de quem não teve, ou...

A pergunta: 'Estou a criar abundância, ou a compensar uma escassez ancestral?'

A relação com a figura materna e paterna ▼

Ambas as figuras parentais podem ter tido uma relação complexa com o poder e os recursos materiais, criando um terreno...

O equilíbrio entre a energia ativa (masculina) e recetiva (feminina) ▼

O 8 tende a uma expressão yang muito intensa: a ação, a conquista, o controlo dos resultados. O feminino interior...

- *A minha relação com o dinheiro e o poder é de fluidez ou de tensão?*
- *Há na minha linhagem uma história de injustiça com recursos?*
- *Confio que a abundância pode existir sem lutar constantemente?*

10 O teu ano pessoal & mês pessoal agora ▲

Como se calcula o ano pessoal corretamente ▼

O ano pessoal não muda no dia 1 de Janeiro. Muda exatamente na data do teu aniversário. Antes do aniversário...

Hoje (20/11/2026), já fizeste anos este ano civil de 2026, por isso o cálculo usa 2026.

O teu ano pessoal atual é o 9, e vai desde **14/03/2026** até **13/03/2027**.

Vibração do teu ano pessoal: o 9 ▼

Encerramento de Ciclos. Deixa ir o que já cumpriu o seu propósito. Prepara-te, com gratidão, para o novo ciclo.

O que é o "ano universal" ▼

Para além do teu ciclo pessoal, existe também um ciclo coletivo: a soma dos dígitos do próprio ano civil (ex...

O ano civil 2026 reduz-se ao número 1, o que faz dele, para todos, um ano coletivo de novos começos...

A combinação: o teu ano pessoal 9 dentro do ano universal 1 ▼

O teu ano pessoal pede, essencialmente, encerramento de ciclos

Como o teu tema pessoal (9) é diferente do tema coletivo do mundo (1), pode por vezes sentir-se uma ligeira...

Mês pessoal atual: Novembro de 2026 ▼

O mês pessoal soma o número do mês civil (Novembro = 11) ao teu ano pessoal: é uma forma de...

11 As tuas cores & correspondências ▲

Como usar as tuas cores ▼

A cor do Nº da Alma deve ser usada em casa e no descanso; a dos Desejos Interiores para criar...

DESTINO: CORES DO CAMINHO DE VIDA

Tons pastéis · Branco · Cinza-claro

Cristais: Quartzo claro · Selenite · Pedra da lua · Dias: Domingo e segunda-feira

Afinidade com os números: 1, 2 e 4

Nº DA ALMA: CORES PARA O DESCANSO E A CASA

Tons vibrantes

Cristais: Selenite · Ametista · Cristal claro · Dias: Domingo e segunda-feira

Afinidade com os números: 2, 4, 8 e 22

DESEJOS INTERIORES: CORES PARA A PRIMEIRA IMPRESSÃO

Rosa · Vermelho

Cristais: Quartzo rosa · Granada · Rubi · Dias: Terça-feira

Afinidade com os números: 3 e 6

MISSÃO DE VIDA: CORES PARA O TRABALHO E OS TALENTOS

Tons vibrantes

Cristais: Selenite · Ametista · Cristal claro · Dias: Domingo e segunda-feira

Afinidade com os números: 2, 4, 8 e 22

12 Tabela numerológica visual: Ana Sofia Ribeiro Marques ▲

ANA SOFIA RIBEIRO MARQUES

2	16	29	9
	7	11	
7	23	49	31
ANA	SOFIA	RIBEIRO	MARQUES
151	16691	9925996	4198351
5	7	20	22
5	7	2	22

Nº da Alma: 29/11 **Missão de Vida:** 65/11 **Desejos Int.:** 36/9

1	2	3	4	5	6	7	8	9
6	1	1	1	3	3	—	1	6

Lições Kármicas: 7

DATA DE NASCIMENTO

14 3 1988

5 3 26

5 3 8

P = 5 3 8 D = 16/7

QUADRADO 3×3 (DATA)

3	6	9
2	5	8
1	4	7

Maturidade: 81/9/9 | **Ano Especial:** 1988 + 3 + 14 = 2005 | **Ano Pessoal:** 14/3/2026 = 9

13 Letra em trânsito: a vibração temporária do nome completo ▲

NOME USADO NESTE CÁLCULO

Ana Sofia Ribeiro Marques

Cada letra do nome completo (até 40 caracteres) rege um período de anos igual ao seu valor numérico: a letra…

★ Letra em trânsito agora: R (9), dos 30 aos 39 anos — atualmente com 38 anos ▼

Período de conclusão e serviço aos outros.

Leitura integrada: a letra em trânsito + o Ano Pessoal ▼

Ana vive este momento sob duas energias sobrepostas: a letra em trânsito (R, valor 9), que vem do nome e…

A letra em trânsito (9) e o Ano Pessoal (9) carregam exatamente a mesma energia este ano: conclusão e serviço…

★ Síntese integrada: Fase atual + Letra em trânsito + Nº da Alma + Missão de Vida + Desejos Interiores ▼

Esta é a leitura mais profunda possível neste momento, cruzando várias escalas de tempo: a Fase atual e a Letra...

Fase atual (3): Convida à expressão, à comunicação e a uma vivência mais leve e social desta fase de vida.

Letra em trânsito (9): Pede conclusão e serviço aos outros.

Nº da Alma (11): Ser, no fundo, alguém com uma sensibilidade e intuição fora do comum, que sente o chamamento de inspirar outros.

Missão de Vida (11): Um dom já manifesto para inspirar e iluminar através da própria presença e intuição.

Desejos Interiores (9): Um desejo secreto de ser vista como generosa e sábia.

O número 9 aparece 2 vezes neste mapa, nas camadas: Letra em trânsito, Desejos Interiores.

As camadas que não repetem este número, fase atual (3) e nº da alma (11) e missão de vida (11)...

Para Ana, o número 9 não é apenas mais um aspeto do mapa: chega por 2 canais diferentes ao mesmo...

Consultar outro ano específico ▼

Escolhe um ano civil para descobrir em que letra Ana estaria nesse ano.

LETRA	VALOR	IDADES	ANOS CIVIS
A	1	0 aos 1	1988 a 1989
N	5	1 aos 6	1989 a 1994
A	1	6 aos 7	1994 a 1995
S	1	7 aos 8	1995 a 1996
O	6	8 aos 14	1996 a 2002
F	6	14 aos 20	2002 a 2008

LETRA	VALOR	IDADES	ANOS CIVIS
I	9	20 aos 29	2008 a 2017
A	1	29 aos 30	2017 a 2018
R ←	9	30 aos 39	2018 a 2027
I	9	39 aos 48	2027 a 2036
B	2	48 aos 50	2036 a 2038
E	5	50 aos 55	2038 a 2043
I	9	55 aos 64	2043 a 2052
R	9	64 aos 73	2052 a 2061
O	6	73 aos 79	2061 a 2067
M	4	79 aos 83	2067 a 2071
A	1	83 aos 84	2071 a 2072
R	9	84 aos 93	2072 a 2081
Q	8	93 aos 101	2081 a 2089
U	3	101 aos 104	2089 a 2092
E	5	104 aos 109	2092 a 2097
S	1	109 aos 110	2097 a 2098

A tabela mostra um ciclo completo do nome (todas as letras), repetindo-se da mesma forma até cerca de 120 anos.

14 Signo do zodíaco chinês ▲

Madeira Dragão

Ano de 1988

Como foi calculado ▼

O ano chinês não muda a 1 de Janeiro: muda na data exata do Ano Novo Lunar, que varia todos...

O Ano Novo Lunar de 1988 caiu a 17 de Fevereiro. Como Ana nasceu nessa data ou depois dela, o...

Madeira Dragão: características ▼

Carismático, confiante e visionário. Tem uma presença natural que inspira os outros e uma ambição que raramente se contenta com...

O elemento madeira acrescenta a sua própria tonalidade ao signo, dentro do ciclo de 60 anos que combina os 12...

15 Dia de nascimento & atitude ▲

Número do Dia de Nascimento: 14 (não se reduz) ▼

O dia exato de nascimento nunca se reduz: uma pessoa nascida no dia 28 é sempre o número 28, não...

Versatilidade, curiosidade e amor pela liberdade. Tendência a adaptar-se rapidamente, mas também a precisar de mudança constante.

É um número kármico desde o dia de nascimento: ao 5 base, acrescenta uma exigência de responsabilidade no uso da liberdade.

Número da Atitude: 17/8 ▼

Calculado a partir do dia + mês de nascimento. Revela a primeira impressão que a pessoa transmite e a forma...

Como se vê: Capaz, líder, inteligente

Como é vista/o: Autoritária/o, ambiciosa/o, por vezes arrogante

Como quer ser vista/o: Bem-sucedida/o, rica/o, superior

Recomendação: Toda a moeda tem dois lados: o poder genuíno inclui humildade.

16 A linguagem secreta do teu aniversário — 14 de Março ▲

O nome deste dia ▼

Dia Da Relatividade

✦ FORÇAS DESTE DIA

Compreensivo · Flexível · Afetivo

✧ DESAFIOS A INTEGRAR

Indeciso · Complacente · Cauteloso

Conselho para Ana ▼

Seja mais exigente com relação ao seu desenvolvimento pessoal. Evolua e seja o melhor que puder. Tenha cuidado para não...

Fonte: Gary Goldschneider & Joost Elffers, A Linguagem Secreta dos Aniversários — perfis de personalidade conforme o dia de nascimento.

17 Ferramenta 1: grelha do nome · contagem de letras ▲

O que é a grelha do nome ▼

Conta as vezes que cada vibração (1 a 9) aparece nas letras do nome completo. Revela os números com maior...

1	2	3	4	5	6	7	8	9
×6	×1	×1	×1	×3	×3	—	×1	×6

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Lições kármicas: números ausentes no nome ▼

7: A ausência do 7 sugere fuga da introspeção e do autoconhecimento. A lição é desenvolver a vida interior, a...

Setas do nome: 5 setas ativas ▼

↕ Seta da Sensibilidade Emocional | ↕ Seta do Intelecto | ↔ Seta do Planeamento | ↔ Seta do Equilíbrio | ⤡ Seta da Determinação / Vontade

↕ Seta da Sensibilidade Emocional

Coluna vertical · Números 2-5-8

Coluna central completa. A Seta do Coração: vida interior profunda e intensa. Sensibilidade aguçada para o estado emocional dos outros...

✦ DONS

Empatia, vida interior rica, intuição emocional, capacidade de conexão profunda.

✧ DESAFIO

Tendem a absorver as emoções dos outros. Necessidade de criar fronteiras emocionais saudáveis.

↕ Seta do Intelecto

Coluna vertical · Números 3-6-9

Coluna direita completa. A Seta da Cabeça: mente analítica e sintética muito desenvolvida. Facilidade com o pensamento abstrato, escrita, filosofia, ensino e investigação.

✦ DONS

Capacidade analítica e filosófica, clareza de pensamento, facilidade com comunicação e escrita.

✧ DESAFIO

Tendência a sobre-intelectualizar as experiências e emoções.

↔ Seta do Planeamento

Linha horizontal · Números 1-2-3

Linha inferior completa. Excelentes planeadores e organizadores: agem a partir de planos bem estruturados, atentos ao detalhe e ao método...

✦ DONS

Organização, método, atenção ao detalhe, pragmatismo.

✧ DESAFIO

Tendência a sobre-planear e a paralisar quando o plano não é perfeito.

↔ Seta do Equilíbrio

Linha horizontal · Números 4-5-6

Linha central completa. Buscam instintivamente o equilíbrio em tudo, nas relações, no trabalho, nas emoções. Grande capacidade de mediação e...

✦ DONS

Mediação, harmonia, adaptabilidade, visão de conjunto.

✧ DESAFIO

O desejo de equilíbrio pode tornar difícil tomar posições claras.

↘ Seta da Determinação / Vontade

Diagonal · Números 1-5-9

Diagonal principal. A mais poderosa das setas, segundo Clara de Almeida. Força de vontade extraordinária, superam obstáculos com determinação, não...

✦ DONS

Força de vontade, resiliência, determinação, capacidade de superar qualquer obstáculo.

✧ DESAFIO

A força de vontade pode transformar-se em teimosia.

Setas ausentes — aprendizagens desta vida (3) ▾

As setas que estão ausentes revelam as qualidades que Ana veio desenvolver conscientemente — não falhas de carácter, mas áreas...

↕ Seta do Trabalho com as Mãos — *ausente*

Números 1-4-7 — sequência incompleta

A ausência desta seta sugere que as aptidões manuais e energéticas não chegaram "pré-instaladas" nesta encarnação. O dom da materialização...

✧ O TRABALHO DESTA VIDA NESTA ÁREA

Desenvolver persistência e capacidade de concretização. Aprender a confiar nas mãos como canal.

↔ Seta da Atividade / Eficiência — *ausente*

Números 7-8-9 — sequência incompleta

A ausência desta linha sugere que a realização prática, a eficiência e a orientação para resultados concretos são áreas de...

✧ O TRABALHO DESTA VIDA NESTA ÁREA

Desenvolver orientação para resultados, disciplina de execução e capacidade de terminar projetos.

Seta da Compaixão — *ausente*

↘ Números 3-5-7 — sequência incompleta

A ausência desta diagonal sugere que a empatia genuína, a conexão espiritual e o serviço desinteressado são qualidades a cultivar…

✧ O TRABALHO DESTA VIDA NESTA ÁREA

Desenvolver empatia, abertura espiritual e capacidade de servir sem agenda.

18 Ferramenta 2: quadrado 3×3 · dígitos da data de nascimento ▲

Qual a diferença entre as Setas do Nome e este Quadrado 3×3? ▼

É a mesma ferramenta visual (o quadrado de 9 casas e as 8 possíveis setas: linhas, colunas e diagonais), mas…

O que é o Quadrado 3×3 ▼

Usa os algarismos da data de nascimento (dia, mês e ano). Cada algarismo de 1 a 9 ocupa uma posição…

QUADRADO 3×3

3 ×1	6 —	9 ×1
2 —	5 —	8 ×2
1 ×2	4 ×1	7 —
Estômago	Coração	Cabeça

ESTRUTURA

↔ Linhas: Pensamento (1-2-3) · Alma (4-5-6) · Eficiência (7-8-9)
↕ Colunas: Estômago (1-4-7) · Coração (2-5-8) · Cabeça (3-6-9)
↘ Diagonais: Vontade (1-5-9) · Compaixão (3-5-7)

Célula escura = 2+ ocorrências
Célula clara = 1 ocorrência
— vazio = ausente

Setas da data de nascimento: sem setas completas ▼

Nenhuma linha, coluna ou diagonal está completamente preenchida. Isto confere versatilidade, sem um padrão energético dominante único. As aprendizagens concentram-se…

Setas ausentes — aprendizagens desta vida (8) ▼

↕ Seta do Trabalho com as Mãos — *ausente*

Números 1-4-7 — sequência incompleta

✧ O TRABALHO DESTA VIDA NESTA ÁREA

Desenvolver persistência e capacidade de concretização. Aprender a confiar nas mãos como canal.

↕ Seta da Sensibilidade Emocional — *ausente*

Números 2-5-8 — sequência incompleta

A ausência desta coluna indica que a vida emocional não é a área de maior facilidade natural. Pode haver dificuldade...

✧ O TRABALHO DESTA VIDA NESTA ÁREA

Desenvolver inteligência emocional. Aprender a estar com o que se sente sem fugir ou racionalizar.

↕ Seta do Intelecto — *ausente*

Números 3-6-9 — sequência incompleta

A ausência desta coluna não significa falta de inteligência — significa que o pensamento abstrato e a expressão conceptual são...

✧ O TRABALHO DESTA VIDA NESTA ÁREA

Desenvolver pensamento estruturado e capacidade de comunicação abstrata.

↔ Seta do Planeamento — *ausente*

Números 1-2-3 — sequência incompleta

A ausência desta linha indica uma relação mais intuitiva com o mundo prático. Planeamento detalhado, organização metódica e atenção ao...

✧ O TRABALHO DESTA VIDA NESTA ÁREA

Desenvolver organização, método e atenção aos pormenores.

↔ Seta do Equilíbrio — *ausente*

Números 4-5-6 — sequência incompleta

A ausência desta linha central — que passa pelo 5 (o centro de tudo) — é significativa. Sugere dificuldade em...

✧ O TRABALHO DESTA VIDA NESTA ÁREA

Desenvolver capacidade de mediação, equilíbrio emocional e adaptabilidade.

↔ Seta da Atividade / Eficiência — *ausente*

Números 7-8-9 — sequência incompleta

✧ O TRABALHO DESTA VIDA NESTA ÁREA

Desenvolver orientação para resultados, disciplina de execução e capacidade de terminar projetos.

Seta da Determinação / Vontade — *ausente*

Números 1-5-9 — sequência incompleta

A ausência da seta mais poderosa do quadrado é uma das aprendizagens mais transformadoras. Sugere que a força de vontade...

✧ O TRABALHO DESTA VIDA NESTA ÁREA

Desenvolver força de vontade, resiliência e capacidade de perseverar face à adversidade.

Seta da Compaixão — *ausente*

Números 3-5-7 — sequência incompleta

✧ O TRABALHO DESTA VIDA NESTA ÁREA

Desenvolver empatia, abertura espiritual e capacidade de servir sem agenda.

19 Ferramenta 3: fases, desafios, tipo de vida & objetivo kármico

Cálculo

Dia reduzido: 14→5 · Mês reduzido: 3→3 · Ano reduzido: 1988→8

Fases: F1(dia+mês)=8 · F2(dia+ano)=4 · F3(F1+F2)=3 · F4(mês+ano)=2

Desafios: D1=|5-3|=2 · D2=|5-8|=3 · D3=|D1-D2|=1 · D4=|3-8|=5

FASE	Nº	ENERGIA DESTA FASE	DESAFIO	O QUE PEDE	IDADES
1.ª fase	8	convida à realização material e profissional, com foco em resultados tangíveis e exercício de poder ou liderança	2	pede que se trabalhe a sensibilidade excessiva e a tendência a sentir-se vítima ou incompreendido/a, aprendendo a não interpretar tudo de forma pessoal	0–29
2.ª fase	4	convida ao trabalho consistente, à organização e à construção de bases sólidas, com algum sacrifício imediato em troca de segurança futura	3	pede que se supere a dispersão e o medo de se expressar genuinamente, aprendendo a concentrar energia em menos projetos, levados até ao fim	29–38

FASE	Nº	ENERGIA DESTA FASE	DESAFIO	O QUE PEDE	IDADES
3.ª fase ◀ atual	3	convida à expressão, à comunicação e a uma vivência mais leve e social desta fase de vida	1	pede que se desenvolva confiança e iniciativa próprias, superando a tendência a duvidar de si mesmo/a ou a depender da aprovação alheia	38–47
4.ª fase	2	convida à cooperação, à paciência e à construção de laços, mesmo quando o ritmo parece mais lento	5	pede que se compreenda e modere a impulsividade, canalizando o desejo de mudança e de estímulo de forma mais consciente e responsável	47+
Objetivo kármico	8	8+4+3+2=17			
Tipo de vida	11	2+3+1+5=11→11			

A fase em que estás agora (38 anos) ▼

Estás atualmente na 3ª fase de vida, sob a energia do número 3: convida à expressão, à comunicação e a…

O desafio ativo nesta fase é o 1: pede que se desenvolva confiança e iniciativa próprias, superando a tendência a…

Objetivo kármico 8 ▼

Objetivo Kármico 8 – Construir e Materializar

Vieste aprender a transformar ideias em resultados concretos, utilizando os teus recursos com responsabilidade. Esta energia convida-te a desenvolver liderança…

Tipo de vida 11: Vida de Serviço Universal ▼

Uma vida de entrega: ao bem coletivo, à humanidade, ao ciclo maior. Os desafios ensinam o desapego e a compaixão…

20 ★ Síntese final: o fecho de toda a leitura ▲

Este é o fecho de toda a leitura: uma única narrativa que liga os pontos mais importantes do mapa de…

O fio condutor de toda a vida ▼

Ana nasceu a 14 de Março de 1988. Desta data nascem três coisas que nunca mudam: o Destino (16/7), o…

Do nome, vem o resto: o Nº da Alma (11), quem Ana já é por dentro; os Desejos Interiores (9)…

Onde a energia se repete, e o que isso pede ▼

No nome, os números 1 (6×), 9 (6×), 5 (3×), 6 (3×) repetem-se com maior intensidade. Estas repetições não são…

Em contraste, os números 7 estão ausentes do nome: são as lições que ainda pedem desenvolvimento consciente, porque não vieram…

Neste momento da vida, a letra em trânsito é o R (9), válida dos 30 aos 39 anos: esta é…

Fases, desafios, e a escola de vida escolhida ▼

Ana está atualmente na 3ª fase (energia 3), com o desafio 1 ativo. A soma das quatro fases revela o…

Para ultrapassar os desafios de cada fase, o caminho não costuma ser evitar a dificuldade, mas sim atravessá-la com consciência…

As feridas emocionais mais presentes ▼

A combinação dos números centrais aponta para a possível presença da ferida da Humilhação e, em menor grau, do Abandono…

★ Números mestres e kármicos: o que pedem para serem integrados ▼

Destino (16/7): número kármico.

Nº da Alma (11): número mestre. O desafio é honrar a sensibilidade sem se deixar dominar por ela.

Missão de Vida (11): número mestre. O desafio é honrar a sensibilidade sem se deixar dominar por ela.

Estes números pedem mais consciência do que a média, mas representam também um potencial mais elevado quando bem integrados.

Em conclusão ▼

Ana chega a esta leitura com um mapa que tem características muito próprias. Dois dos cinco números centrais coincidem, criando...

2 DE 4

Karma & Plano de Vida

O que vieste aprender e realizar nesta vida.

6 temas

Nesta área vais encontrar:

1. Plano de vida: o que vieste aprender e realizar
2. A energia do teu mapa: pares, ímpares e planos
3. Repetição de números no nome: padrões de energia
4. Objetivos kármicos
5. Lições cármicas: números ausentes no nome
6. Estudo numerológico kármico (Clara de Almeida)

EM RESUMO

- **Nesta secção:** Plano de vida: o que vieste aprender e realizar · A energia do teu mapa: pares, ímpares e planos · Repetição de números no nome: padrões de energia · Objetivos kármicos · Lições cármicas: números ausentes no nome · Estudo numerológico kármico (Clara de Almeida)

1 Plano de vida & objetivos kármicos ▲

Ana Sofia Ribeiro Marques

14/03/1988

2 Plano de vida: o que vieste aprender e realizar ▲

Destino 7: O Sábio ▼

O teu destino: Sabedoria, espiritualidade, conhecimento profundo

Objetivo de vida: Dar orientações às pessoas sobre como encontrar a iluminação; ser guardião/ã do conhecimento que transforma.

Obstáculo principal a vencer: A arrogância intelectual pode criar distância e impedir a verdadeira partilha.

Recomendação da alma: Compreender que as pessoas têm estágios diferentes. A tarefa é orientar com compaixão, nunca julgar.

Aprendizagens centrais desta vida ▼

- *Trazer o saber interior para o mundo, não guardá-lo para si*
- *Aprender que a conexão profunda exige vulnerabilidade*
- *Confiar no que não pode ser racionalmente explicado*

3 A energia do teu mapa: pares, ímpares e planos ▲

Números pares e ímpares: o teu padrão energético ▼

Números pares (2, 4, 6, 8, 22): apegam-se mais, consolidam, nutrem, recebem.Números ímpares (1, 3, 5, 7, 9, 11, 33)...

No teu mapa: **0 pares** (—) e **5 ímpares** (7, 11, 9, 11, 9).

Predominância ímpar: tua natureza tende ao movimento, à iniciativa e à transformação. Podes ter dificuldade em criar raízes e em sustentar comprometimentos longos.

Planos de temperamento: como percebes e ages no mundo ▼

Cada número do mapa pertence a um plano de temperamento, que revela o **canal dominante** através do qual a pessoa processa a experiência:

Mental (1,4,8,11): 2 | Físico (4,5): 0 | Emocional (2,3,6): 0 | Intuitivo (7,9): 3

A ausência de números no plano físico sugere uma relação mais distante com a ação concreta e a materialização, as...

4 Repetição de números no nome: padrões de energia ▲

O que significa a repetição de um número ▼

Quando um número aparece muitas vezes no nome, ele intensifica a sua vibração: tornando-se um padrão de energia muito forte...

1

O Pioneiro

Aparece 6 vezes no nome

6×

Criatividade pioneira, coragem para iniciar, independência de pensamento, liderança natural, otimismo.

Com 6 repetições, a sombra pode amplificar-se ▼

Egocentrismo, impaciência, rigidez de opinião, dificuldade em receber ajuda: como se aceitar apoio fosse sinónimo de fraqueza.

9

O Humanitário

Aparece 6 vezes no nome

6×

Compaixão universal, sabedoria profunda, generosidade genuína, capacidade de perdão, visão holística.

Com 6 repetições, a sombra pode amplificar-se ▼

Hiperidentificação com o sofrimento alheio, dificuldade em estabelecer limites, tendência ao sacrifício.

5

O Viajante

Aparece 3 vezes no nome

3×

Versatilidade, adaptabilidade, curiosidade, magnetismo, coragem de explorar.

Com 3 repetições, a sombra pode amplificar-se ▼

Instabilidade crónica, dificuldade de compromisso, impulsividade, inquietude que nunca encontra descanso.

6

O Cuidador

Aparece 3 vezes no nome

3×

Amor genuíno, responsabilidade, senso estético, capacidade de criar beleza e harmonia, lealdade.

Com 3 repetições, a sombra pode amplificar-se ▼

Hiperresponsabilidade, tendência a controlar 'pelo bem dos outros', dificuldade em receber, mártir emocional.

5 Objetivos kármicos ▲

Sem dívida kármica direta identificada ▼

Os teus números principais não carregam uma dívida kármica direta. Isso não significa ausência de aprendizagens: todos temos desafios. Os...

6 Lições cármicas: números ausentes no nome ▲

O que são as lições cármicas ▼

As lições cármicas são diferentes das dívidas cármicas. Existem quando um número está ausente do nome, não foram experiências que...

Lição cármica 7: O Sábio ▼

A ausência do 7 sugere fuga da introspeção e do autoconhecimento. A lição é desenvolver a vida interior, a reflexão...

7 ★ Estudo numerológico kármico (Clara de Almeida) ▲

Heranças Kármicas ▼

As heranças kármicas são calculadas somando o Número de Vida (Destino) ao dia de nascimento e ao ano reduzido de...

Herança 1: Número de Vida (7) + dia (5) = **12**

Herança 2: Número de Vida (7) + ano reduzido (8) = **15**

Karma Acumulado: 11 — vidas de resgate kármico ▼

Calculado pela soma dos 4 desafios de vida (2+3+1+5=11), sem reduzir o resultado final.

Classificação: 10–19: Vida de resgate kármico — o livre-arbítrio é mais reduzido; a vida cria situações para que o resgate seja feito.

11 (227 possibilidades) — Relacionamentos

Esta situação significa que a grande maioria das suas relações mais próximas são relações kármicas, pois vêm resgatar e resolver...

Objetivo Kármico: 17 ▼

Calculado pela soma das vibrações dos 4 ciclos de vida (8+4+3+2=17), sem reduzir. Representa a meta do caminho desta vida...

Objetivo Kármico 17 – Liderar com Integridade

Vieste aprender que o verdadeiro poder nasce da responsabilidade e do exemplo. A tua liderança torna-se inspiradora quando é colocada...

3 DE 4

Calendário Pessoal — 2026

A energia de cada mês do teu ano.

13 temas

Nesta área vais encontrar:

1. O teu ano num relance
2. Janeiro 2026 — Mês Pessoal 9 (Encerrar)
3. Fevereiro 2026 — Mês Pessoal 1 (Iniciar)
4. Março 2026 — Mês Pessoal 3 (Expressar)
5. Abril 2026 — Mês Pessoal 4 (Construir)
6. Maio 2026 — Mês Pessoal 5 (Mudar)
7. Junho 2026 — Mês Pessoal 6 (Cuidar)
8. Julho 2026 — Mês Pessoal 7 (Refletir)
9. Agosto 2026 — Mês Pessoal 8 (Realizar)
10. Setembro 2026 — Mês Pessoal 9 (Encerrar)
11. Outubro 2026 — Mês Pessoal 1 (Iniciar)
12. Novembro 2026 — Mês Pessoal 2 (Cooperar)
13. Dezembro 2026 — Mês Pessoal 3 (Expressar)

EM RESUMO

- **Nesta secção:** O teu ano num relance · Janeiro 2026 — Mês Pessoal 9 (Encerrar) · Fevereiro 2026 — Mês Pessoal 1 (Iniciar) · Março 2026 — Mês Pessoal 3 (Expressar) · Abril 2026 — Mês Pessoal 4 (Construir) · Maio 2026 — Mês Pessoal 5 (Mudar) · Junho 2026 — Mês Pessoal 6 (Cuidar) · Julho 2026 — Mês Pessoal 7 (Refletir) …

1 Calendário pessoal de Ana — 2026

ANO UNIVERSAL 2026	ANO PESSOAL A PARTIR DE 14/03	ANO PESSOAL ATÉ 14/03
1	9	8

Dia de conclusão, generosidade e desapego. Em termos gerais este é um ano de encerrar.

2 O teu ano num relance

JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN
9	1	3	4	5	6
Encerrar	Iniciar	Expressar	Construir	Mudar	Cuidar
7 dias favoráveis	6 dias favoráveis	6 dias favoráveis	6 dias favoráveis	7 dias favoráveis	7 dias favoráveis

JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
7	8	9	1	2	3
Refletir	Realizar	Encerrar	Iniciar	Cooperar	Expressar
	7 dias favoráveis	7 dias favoráveis			

8 dias favoráveis			6 dias favoráveis	6 dias favoráveis	6 dias favoráveis

- Meses em sintonia com o teu Destino ou o teu Nº da Alma: momentos de alinhamento forte.

3 Janeiro 2026 — Mês Pessoal 9 (Encerrar) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL
9	2
Encerrar	Cooperar

O que este mês traz ▼

Dia de conclusão, generosidade e desapego.

Carreira e dinheiro: Ano de encerramento de ciclos. Colheita do que foi semeado.

Relações e família: Despedidas, partidas ou reconciliações profundas.

Saúde e bem-estar: Cuidado com a exaustão emocional. Deixar ir o que já passou.

Projetos e criatividade: Concluir projetos antigos. Não iniciar grandes novidades.

Dias com maior afinidade para negócio e início ▼

1	8	10	17	19	26
INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR

Início: bons para começar, lançar e dar o primeiro passo. **Concretizar**: bons para negociar, assinar e tratar de dinheiro.

4 Fevereiro 2026 — Mês Pessoal 1 (Iniciar) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL
1	3
Iniciar	Expressar

O que este mês traz ▼

Dia de arranque, de coragem para começar algo novo, de afirmação pessoal.

Carreira e dinheiro: Ano de início: ótimo para lançar projetos, assumir liderança, ou mudar de rumo profissional.

Relações e família: Maior independência nas relações. Cuidado com impulsividade.

Saúde e bem-estar: Energia alta. Bom para iniciar hábitos novos.

Projetos e criatividade: Tudo o que for iniciado agora tem força de crescimento.

Dias com maior afinidade para negócio e início ▼

7	9	16	18	25	27
CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO

5 Março 2026 — Mês Pessoal 3 (Expressar) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL
3	4
Expressar	Construir

O que este mês traz ▼

Dia de comunicação, criatividade, alegria social e visibilidade.

Carreira e dinheiro: Ano de visibilidade, comunicação e expressão criativa.

Relações e família: Vida social ativa. Risco de dispersão nas relações.

Saúde e bem-estar: Energia criativa alta. Cuidado com excesso de estímulos.

Projetos e criatividade: Ótimo para lançamentos, marketing, redes sociais e eventos.

Dias com maior afinidade para negócio e início ▼

5	7	14	16	23	25
CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO

6 Abril 2026 — Mês Pessoal 4 (Construir) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL
4	5
Construir	Mudar

O que este mês traz ▼

Dia de trabalho metódico, organização e consolidação prática.

Carreira e dinheiro: Ano de trabalho sólido e construção de bases. Sem atalhos.

Relações e família: Responsabilidades familiares mais presentes.

Saúde e bem-estar: Disciplina é a chave. Bom para criar rotinas saudáveis.

Projetos e criatividade: Consolidar o que já existe. Não é o ano para arriscar muito.

Dias com maior afinidade para negócio e início ▼

4	6	13	15	22	24
CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO

7 Maio 2026 — Mês Pessoal 5 (Mudar) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL
5	6
Mudar	Cuidar

O que este mês traz ▼

Dia de movimento, variedade, imprevisibilidade e adaptação.

Carreira e dinheiro: Ano de mudanças rápidas e oportunidades inesperadas.

Relações e família: Instabilidade possível. Manter comunicação aberta.

Saúde e bem-estar: Cuidado com excessos e dispersão de energia.

Projetos e criatividade: Ano para experimentar, viajar e explorar novas direções.

Dias com maior afinidade para negócio e início ▼

3	5	12	14	21	23
CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO

8 Junho 2026 — Mês Pessoal 6 (Cuidar) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL
6	7
Cuidar	Refletir

O que este mês traz ▼

Dia de família, harmonia, responsabilidade afetiva e beleza.

Carreira e dinheiro: Ano de responsabilidade e serviço. Bom para profissões de cuidado.

Relações e família: Família em primeiro plano. Compromissos e casamentos.

Saúde e bem-estar: Cuidado com o coração e o sistema hormonal.

Projetos e criatividade: Projetos que ajudam outros têm mais sucesso.

Dias com maior afinidade para negócio e início ▼

2	4	11	13	20	22
CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO

9 Julho 2026 — Mês Pessoal 7 (Refletir) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL
7	8
Refletir	Realizar

★ Mês pessoal ressoa com o Destino — momento de alinhamento forte.

O que este mês traz ▼

Dia de introspeção, análise profunda e espiritualidade.

Carreira e dinheiro: Ano de reflexão, especialização e aprofundamento.

Relações e família: Necessidade de mais tempo a sós. Comunicar isso com clareza.

Saúde e bem-estar: Bom para práticas de meditação e introspetivas.

Projetos e criatividade: Pesquisa, estudo e planeamento estratégico em silêncio.

Dias com maior afinidade para negócio e início ▼

1	3	10	12	19	21
CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO

10 Agosto 2026 — Mês Pessoal 8 (Realizar) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL
8	9
Realizar	Encerrar

O que este mês traz ▼

Dia de poder material, negócios e resultados tangíveis.

Carreira e dinheiro: Ano de realizações materiais, poder e reconhecimento.

Relações e família: Equilíbrio entre ambição profissional e vida familiar.

Saúde e bem-estar: Cuidado com o stress do sucesso e a sobre-carga.

Projetos e criatividade: Ótimo para negócios, investimentos e decisões financeiras.

Dias com maior afinidade para negócio e início ▼

2	9	11	18	20	27
INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR

11 Setembro 2026 — Mês Pessoal 9 (Encerrar) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL
9	1
Encerrar	Iniciar

★ Mês pessoal igual ao Ano Pessoal — energia do ano intensificada.

O que este mês traz ▼

Dia de conclusão, generosidade e desapego.

Carreira e dinheiro: Ano de encerramento de ciclos. Colheita do que foi semeado.

Relações e família: Despedidas, partidas ou reconciliações profundas.

Saúde e bem-estar: Cuidado com a exaustão emocional. Deixar ir o que já passou.

Projetos e criatividade: Concluir projetos antigos. Não iniciar grandes novidades.

Dias com maior afinidade para negócio e início ▼

1	8	10	17	19	26
INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR

12 Outubro 2026 — Mês Pessoal 1 (Iniciar) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL
1	11
Iniciar	Inspirar

O que este mês traz ▼

Dia de arranque, de coragem para começar algo novo, de afirmação pessoal.

Relações e família: Maior independência nas relações. Cuidado com impulsividade.

Saúde e bem-estar: Energia alta. Bom para iniciar hábitos novos.

Projetos e criatividade: Tudo o que for iniciado agora tem força de crescimento.

Dias com maior afinidade para negócio e início ▼

7	9	16	18	25	27
CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO

13 Novembro 2026 — Mês Pessoal 2 (Cooperar) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL
2	3
Cooperar	Expressar

O que este mês traz ▼

Dia de diplomacia, parcerias, escuta e construção de relações.

Carreira e dinheiro: Ano de parcerias e cooperação. Évitar decisões solitárias precipitadas.

Relações e família: Relações mais próximas e sensíveis. Bom para aprofundar laços.

Saúde e bem-estar: Cuidado com o sistema nervoso e o sono.

Projetos e criatividade: Projetos em duo têm mais sucesso do que trabalho isolado.

Dias com maior afinidade para negócio e início ▼

6	8	15	17	24	26
CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO

14 Dezembro 2026 — Mês Pessoal 3 (Expressar) ▲

MÊS PESSOAL	MÊS UNIVERSAL
3	4
Expressar	Construir

O que este mês traz ▼

Dia de comunicação, criatividade, alegria social e visibilidade.

Carreira e dinheiro: Ano de visibilidade, comunicação e expressão criativa.

Relações e família: Vida social ativa. Risco de dispersão nas relações.

Saúde e bem-estar: Energia criativa alta. Cuidado com excesso de estímulos.

Projetos e criatividade: Ótimo para lançamentos, marketing, redes sociais e eventos.

Dias com maior afinidade para negócio e início ▼

5	7	14	16	23	25
CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO

15 Linha do tempo — próximos 10 anos ▲

Os momentos de mudança mais significativos identificados numerologicamente para Ana nos próximos 10 anos.

2026

FASE DE VIDA
Entrada na 3.ª fase de vida — energia **3** (O Criador)

CICLO
Ano Pessoal **9** — encerramento e colheita do ciclo atual

2027

LETRA EM TRÂNSITO
Letra em trânsito muda para **I (9)** — ativa até aos 48 anos

CICLO
Ano Pessoal **1** — início de um novo ciclo de 9 anos

2028

MATURIDADE
Número de Maturidade (9) começa a ganhar força — a segunda metade da vida inicia-se

2035

FASE DE VIDA
Entrada na 4.ª fase de vida — energia **2** (O Diplomata)

CICLO
Ano Pessoal **9** — encerramento e colheita do ciclo atual

2036

LETRA EM TRÂNSITO
Letra em trânsito muda para **B (2)** — ativa até aos 50 anos

CICLO
Ano Pessoal **1** — início de um novo ciclo de 9 anos

4 DE 4

O Teu Ano — Ano Pessoal 9

A energia do teu Ano Pessoal nas 8 áreas da vida.

EM RESUMO

- **Maior oportunidade:** Concluir projetos, fechar pendências, perdoar, fazer limpezas profundas e colher a sabedoria dos últimos nove anos.
- **Conselho:** Perguntar em cada situação: isto ainda tem vida? Fechar com gratidão em vez de fechar com mágoa.

1 Visão global do ano pessoal 9 ▲

Em vigor de 14/03/2026 a 14/03/2027.

Visão global — Ano Pessoal 9: O ano do encerramento ▼

Ana, este vai ser um ano em que é esperado o fecho de um ciclo de nove anos. A vida…

É esperado que terminem etapas — um trabalho, uma relação, uma casa, uma amizade, uma forma de viver. Nem sempre…

Não é o ano ideal para iniciar projetos de longo prazo, porque o que nasce agora traz a marca do…

Maior oportunidade ▼

Concluir projetos, fechar pendências, perdoar, fazer limpezas profundas e colher a sabedoria dos últimos nove anos.

Maior desafio ▼

Apego ao passado, tristeza, cansaço emocional e tentativa de segurar o que já terminou.

Conselho para o ano ▼

Perguntar em cada situação: isto ainda tem vida? Fechar com gratidão em vez de fechar com mágoa.

O QUE É ESPERADO EM CADA ÁREA DA VIDA

💼 Trabalho & carreira

💰 Dinheiro & recursos

Fim de projetos, de contratos ou de uma fase profissional. Bom para concluir, entregar e fazer balanço. Novos começos ganham…

Ano de saldar dívidas, encerrar contas e resolver pendências. Podem chegar valores ligados ao passado. Generosidade e doação fazem o dinheiro circular.

💞 Amor & relação a dois

Relações sem verdade tendem a terminar; as verdadeiras transformam-se e ganham profundidade. Antigos amores podem reaparecer para um fecho.

❤️ Família & ancestralidade

Despedidas, reconciliações e perdão. Momento forte para honrar os antepassados e libertar lealdades antigas que já não servem.

🌿 Saúde & bem-estar

Baixa de energia e emoções acumuladas. O corpo faz a sua limpeza. Descanso, terapias e expressão emocional são importantes.

🏡 Casa, viagens & mudanças

Destralhar, doar, vender. Possível saída de uma casa que marcou uma época. Viagens longas ou ao estrangeiro, muitas vezes com…

✨ Espiritualidade & propósito

Compaixão, entrega e serviço. Confiar que o que termina abre lugar. Rituais de encerramento têm muita força.

🌱 Crescimento interior

Aprender a largar e a perdoar — os outros e a si. Integrar a história dos últimos nove anos como…

Queres ler o teu mapa por inteiro?

Mapa Completo em PDF — 47€. Todas as secções do teu mapa, com os textos completos.

Mapa Completo + Sistema Familiar — 67€. O Mapa Completo e a análise dos números de toda a tua família.

Consulta de Numerologia, presencial ou online — 87€. Sessão individual em que o mapa é lido e interpretado contigo.

Consulta com análise do sistema familiar, presencial ou online — 127€. Sessão em que lemos juntas/os o teu mapa e o mapa da tua família.

www.susanadoliveira.pt · +351 926 493 661

Susana d'Oliveira

Numerologia · Constelações Familiares · Coaching Sistémico · Consultora doTerra · Método P.e.g.a.s.o.

www.susanadoliveira.pt · +351 926 493 661