ESTÚDIO DE NUMEROLOGIA

Susana d'Oliveira

Numerologia · Constelações Familiares · Coaching Sistémico
Consultora doTerra · Método P.e.g.a.s.o.
www.susanadoliveira.pt · +351 926 493 661

Ana Sofia Ribeiro Marques

Nascido/a a 14 de Março de 1988

Gerado em 20/11/2026

EXEMPLO · OS TEUS PRÓXIMOS 12 MESES · DEZEMBRO 2026 A NOVEMBRO 2027

Este é um exemplo, feito com uma pessoa fictícia. Mostra tudo o que este mapa contém — todas as secções e todos os temas — mas cada texto aparece apenas nas primeiras linhas. A previsão completa dos teus próximos 12 meses, feita com o teu nome e a tua data, custa 29€.

O teu mapa

Toca numa secção para a abrir. Dentro de cada secção, cada tema abre e fecha com um toque.

1. Os Teus Próximos 12 Meses

O teu tempo, mês a mês: meses-chave, dias favoráveis e intenções.

1 DE 1

Os Teus Próximos 12 Meses

O teu tempo, mês a mês: meses-chave, dias favoráveis e intenções.

14 temas

Nesta área vais encontrar:

1. O teu período: dezembro 2026 a novembro 2027
2. Os 12 meses num relance
3. A viragem do teu aniversário
4. Os teus 3 meses-chave
5. O pano de fundo do teu período
6. Dezembro 2026 · Expressar
7. Janeiro 2027 · Iniciar
8. Fevereiro 2027 · Inspirar
9. Março 2027 · Construir
10. Abril 2027 · Mudar
11. Maio 2027 · Cuidar
12. Junho 2027 · Refletir
13. Julho 2027 · Realizar
14. Agosto 2027 · Encerrar

EM RESUMO

- **Nesta secção:** O teu período: dezembro 2026 a novembro 2027 · Os 12 meses num relance · A viragem do teu aniversário · Os teus 3 meses-chave · O pano de fundo do teu período · Dezembro 2026 · Expressar · Janeiro 2027 · Iniciar · Fevereiro 2027 · Inspirar …

1 O teu período: dezembro 2026 a novembro 2027

OS TEUS PRÓXIMOS 12 MESES

Dezembro 2026 a Novembro 2027

Ana, este estudo acompanha-te mês a mês, a partir do momento em que escolheste começar.

DESTINO	ANO PESSOAL ATÉ 14/03	ANO PESSOAL DESDE 14/03	MESES-CHAVE
7	9	1	3
O Sábio	Encerrar	Iniciar	Fev · Set · Out

2 Os 12 meses num relance

DEZ 26	JAN 27	FEV 27	MAR 27	ABR 27	MAI 27
3	1	11	4	5	6

Expressar	Iniciar	Inspirar	Construir	Mudar	Cuidar
6 dias favoráveis	6 dias favoráveis	6 dias favoráveis	★ aniversário	7 dias favoráveis	8 dias favoráveis

JUN 27	JUL 27	AGO 27	2 SET 27	3 OUT 27	NOV 27
7	8	9	1	11	3
Refletir	Realizar	Encerrar	Iniciar	Inspirar	Expressar
8 dias favoráveis	7 dias favoráveis	7 dias favoráveis	6 dias favoráveis	6 dias favoráveis	6 dias favoráveis

Os números dourados marcam os teus 3 meses-chave. ★ assinala o mês do teu aniversário, quando muda o teu Ano Pessoal.

3 A viragem do teu aniversário ▲

ATÉ 14/03		DESDE 14/03
Ano Pessoal 9	★	Ano Pessoal 1
O ano do encerramento		O ano do recomeço

O que estás a fechar ▼

Até ao teu aniversário, ainda vives o Ano Pessoal 9: o ano do encerramento. Perguntar em cada situação: isto ainda…

O que se abre a partir do teu aniversário — Ano Pessoal 1: O ano do recomeço ▼

Ana, este vai ser um ano em que é esperado um recomeço real. Um ciclo de nove anos ficou para…

É esperado que a pessoa sinta mais energia, mais impaciência com o que está parado e uma necessidade maior de…

Não é um ano de colheita, é um ano de sementeira. Os resultados visíveis podem demorar, e o maior risco…

Maior oportunidade

Iniciar o que tem sido adiado: um projeto, uma mudança profissional, um novo hábito, uma nova forma de se apresentar ao mundo.

Maior desafio

Impaciência, isolamento e a tentação de fazer tudo sozinho/a. Começar muitas coisas e não sustentar nenhuma.

Conselho para o ano

Escolher uma ou duas sementes principais e cuidar delas todos os dias. Decidir primeiro, aperfeiçoar depois.

O QUE É ESPERADO EM CADA ÁREA DA VIDA

💼 Trabalho & carreira

Ano favorável a novos projetos, mudança de função, início de atividade por conta própria ou lançamento de um serviço. A...

💰 Dinheiro & recursos

Ano de investimento mais do que de retorno. É esperado gastar em formação, ferramentas ou arranque de projetos. Novas fontes...

💞 Amor & relação a dois

Quem está só pode iniciar uma relação com um perfil diferente do habitual. Quem está acompanhado sente necessidade de mais...

❤️ Família & ancestralidade

A pessoa afirma-se mais perante a família e pode romper com papéis antigos. Alguma tensão é natural quando deixa de...

🌿 Saúde & bem-estar

Vitalidade em alta. Excelente ano para iniciar exercício, mudar a alimentação ou deixar um hábito. Atenção a dores de cabeça, tensão e pressa.

🏡 Casa, viagens & mudanças

Possível mudança de casa, de cidade ou de ambiente de trabalho. Viagens ligadas a novos projetos. Vontade de renovar o espaço.

✨ Espiritualidade & propósito

Ano de reencontro com a própria identidade e vontade. A prática central é a intenção clara: saber o que se...

🌱 Crescimento interior

Aprender a confiar em si sem precisar de aprovação. Trabalhar a coragem, a autonomia e a capacidade de começar sem garantias.

4 Os teus 3 meses-chave

1

Fevereiro 2027

Mês 11 · Inspirar

2

Setembro 2027

Mês 1 · Iniciar

3

Outubro 2027

Mês 11 · Inspirar

- Em sintonia com o teu Nº da Alma: os desejos profundos vêm à superfície.
- Em sintonia com a tua Missão de Vida: o que fazes ganha visibilidade e impacto.
- Um mês de grande impulso ou realização.

- O mês vibra na mesma energia do teu Ano Pessoal: o tema do ano fica amplificado.
- Um mês de grande impulso ou realização.
- Duplo começo — a energia de início é amplificada ao máximo. Momento raro de lançamento com grande força.

- Em sintonia com o teu Nº da Alma: os desejos profundos vêm à superfície.
- Em sintonia com a tua Missão de Vida: o que fazes ganha visibilidade e impacto.
- Um mês de grande impulso ou realização.

5 O pano de fundo do teu período ▲

FASE DE VIDA	DESAFIO DA FASE	LETRA EM TRÂNSITO
3ª	1	R
energia 3 · O Criador	o que esta fase te pede	energia 9 · Encerrar

Mudanças de fundo neste período ▼

No teu aniversário muda a letra em trânsito do teu nome, de R para I, mas a energia mantém-se (encerrar)…

6 Dezembro 2026 · Expressar ▲

MÊS PESSOAL · DEZEMBRO 2026

3

Expressar

Um mês de comunicação, criatividade, alegria social e visibilidade.

Essência do mês ▼

Mês de expressão, alegria genuína e visibilidade. A energia do 3 quer que a tua voz, a tua criatividade e…

💼 **Trabalho & carreira**

💰 **Dinheiro & recursos**

Mês de ouro para apresentações, entrevistas, eventos, lançamentos e networking. A tua comunicação tem naturalmente mais impacto e encanto. Partilhar...

Mês excelente para marketing, vendas, apresentação de serviços e qualquer atividade que envolva comunicar valor de forma atraente. As redes...

❤️ **Família & relações**

Vida social ativa pode criar alguma dispersão nas relações mais íntimas. As pessoas próximas podem sentir que estás "em todo...

🌿 **Saúde & bem-estar**

Energia social e criativa elevada. O corpo responde bem a atividades prazerosas: dança, natação ao ar livre, yoga mais dinâmico...

✨ **Espiritualidade & propósito**

O 3 é a energia da expressão criativa como ato sagrado. Neste mês, criar é rezar — seja pelo pincel...

🌱 **Crescimento interior**

O maior crescimento vem de aprender a expressar-se sem esperar pela perfeição — e sem precisar que todos gostem. O...

BOM PARA

Apresentações, lançamentos de marketing, eventos sociais, criação de conteúdo, celebrações.

A EVITAR

Trabalho solitário e burocrático; assuntos que exigem muito silêncio.

Os teus dias de início e concretização ▼

5	7	14	16	23	25
CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO

Início: bons para começar, lançar e dar o primeiro passo. **Concretizar**: bons para negociar, assinar e tratar de dinheiro.

PERGUNTA PARA ESTE MÊS

O que tens guardado — uma ideia, um projeto, uma parte de ti — que quer ser expressado neste mês?...

7 Janeiro 2027 · Iniciar ▲

MÊS PESSOAL · JANEIRO 2027

1

Iniciar

Um mês de arranque, de coragem para começar algo novo, de afirmação pessoal.

A necessidade de encerrar o ciclo maior pode entrar em tensão com o impulso de iniciar. Concluir antes de lançar.

Essência do mês ▼

Este é um mês de arranque e afirmação profunda. A energia do 1 convoca a semente que ainda não foi...

💼 Trabalho & carreira

Mês de liderança, iniciativa e coragem profissional. Excelente para lançar projetos, fazer propostas que aguardavam o momento certo, ou assumir...

💰 Dinheiro & recursos

Oportunidades financeiras surgem, mas exigem iniciativa ativa. É o mês para propor aumentos, lançar serviços, apresentar propostas que tinhas guardadas...

❤️ Família & relações

A tua necessidade de autonomia está mais intensa. Pode haver tensão se os que te rodeiam não acompanharem o teu...

🌿 Saúde & bem-estar

Energia física elevada e renovada. É o momento certo para iniciar novos hábitos — exercício, alimentação, sono regular, hidratação. O...

✨ Espiritualidade & propósito

O 1 é o arquétipo da consciência que se recorda de si própria. Este mês tem uma qualidade de "regresso...

🌱 Crescimento interior

O maior crescimento deste mês vem de aprender a começar sem esperar condições perfeitas. O padrão que pode travar: procrastinação...

BOM PARA

Começar projetos, assinar contratos, lançar algo, tomar a iniciativa, fazer a primeira reunião de um negócio novo.

A EVITAR

Esperar pela aprovação dos outros; depender de parcerias para arrancar.

Os teus dias de início e concretização ▼

7	9	16	18	25	27
CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO

PERGUNTA PARA ESTE MÊS

O que é que tu — e só tu — precisas de iniciar este mês, sem esperar por permissão? Que...

8 Fevereiro 2027 · Inspirar ★ ▲

MÊS PESSOAL · FEVEREIRO 2027

11

Inspirar

Um mês de intuição elevada, inspiração e sensibilidade intensa.

Um dos teus 3 meses-chave.

A Alma está em foco — desejos profundos chegam à superfície. É um mês de grande autenticidade.

A Missão de Vida está ativada — o que fazes tem mais impacto e visibilidade natural.

Essência do mês ▼

Mês de intuição elevada, inspiração e sensibilidade a um nível que ultrapassa o ordinário. O 11 é um número mestre...

💼 Trabalho & carreira

Mês de visão, insight e inspiração criativa que chega em flashes. O que surge "de repente" tem mais valor do...

💰 Dinheiro & recursos

A intuição pode ser uma bússola financeira extraordinariamente valiosa neste mês — mas verificar sempre os factos antes de agir...

❤️ Família & relações

As relações têm uma qualidade emocional e espiritual mais intensa. Conversas de alma — as que realmente importam — são...

🌿 Saúde & bem-estar

Sistema nervoso muito sensível. Ambientes harmoniosos, práticas de aterramento (contacto com a natureza, pés descalços na terra, aromas, movimento suave...

✨ Espiritualidade & propósito

O 11 é o mês mais espiritual e mais desafiante do ponto de vista da consciência. A ponte entre o...

🌱 Crescimento interior

O maior crescimento vem de aprender a conter a intensidade sem a apagar — a ser um canal, não uma...

BOM PARA

Trabalho criativo inspirado, decisões guiadas pela intuição, momentos de insight, ensinar ou inspirar outros.

A EVITAR

Decisões puramente racionais que ignoram o que se sente; ambientes muito caóticos.

Os teus dias de início e concretização ▼

6	8	15	17	24	26
CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO

PERGUNTA PARA ESTE MÊS

Que mensagem está a tentar chegar até ti — repetidamente, de formas diferentes — que ainda não escutaste completamente? Onde...

9 Março 2027 · Construir ▲

MÊS PESSOAL · MARÇO 2027

4 Construir

Um mês de trabalho metódico, organização e consolidação prática.

★ Mês do teu aniversário: a partir do dia 14 entras no Ano Pessoal 1.

Essência do mês ▼

Mês de trabalho profundo, estrutura e construção sólida. A energia do 4 não é glamorosa — é o alicerce. O...

💼 Trabalho & carreira

O foco, o trabalho metódico e a atenção ao detalhe são os maiores ativos deste mês. Projetos de longo prazo...

💰 Dinheiro & recursos

Momento excelente para organizar as finanças com seriedade: criar um orçamento real, pagar dívidas antigas, construir uma reserva, reorganizar contratos...

❤️ Família & relações

As responsabilidades domésticas e familiares estão mais em destaque. Pode surgir necessidade de reparações em casa, decisões sobre o futuro...

🌿 Saúde & bem-estar

Mês favorável para criar rotinas saudáveis e mantê-las com consistência. O corpo responde bem à regularidade — deitar e acordar...

✨ Espiritualidade & propósito

🌱 Crescimento interior

O 4 é a energia da incarnação — estar verdadeiramente presente no corpo e na terra. Práticas que ligam ao...

O maior crescimento vem de aprender a trabalhar sem glamour — a honrar o processo mesmo quando é lento, repetitivo...

BOM PARA

Planeamento, organização de documentos, trabalho administrativo, construção, assinar contratos de longo prazo.

A EVITAR

Decisões impulsivas; começar algo sem plano definido.

Os teus dias de início e concretização ▼

4	6	13	15	22	24	31
CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR

PERGUNTA PARA ESTE MÊS

Que estrutura da tua vida — financeira, doméstica, profissional, relacional — precisa de ser reforçada ou reparada neste mês? Onde...

10 Abril 2027 · Mudar ▲

MÊS PESSOAL · ABRIL 2027

5

Mudar

Um mês de movimento, variedade, imprevisibilidade e adaptação.

Essência do mês ▼

Mês de movimento, mudança e libertação de padrões que já não servem. A energia do 5 não avisa — chega...

💼 **Trabalho & carreira**

💰 **Dinheiro & recursos**

Mês de oportunidades inesperadas, mudanças de direção e contactos novos que abrem portas. Networking, viagens e exposição a novos ambientes…

Movimentação financeira rápida e por vezes inesperada — tanto entradas como saídas. Manter sempre uma reserva de emergência acessível. Oportunidades…

❤️ **Família & relações**

Instabilidade possível nas rotinas familiares — viagens, mudanças de planos, notícias inesperadas. Comunicação aberta e flexibilidade evitam que a instabilidade…

🌿 **Saúde & bem-estar**

O corpo pode reagir a stress e mudanças com sintomas físicos: digestão irregular, tensão nervosa, sono fragmentado. Atividades ao ar…

✨ **Espiritualidade & propósito**

O 5 é a energia da liberdade como caminho espiritual. Este mês ensina que a libertação não é irresponsabilidade …

🌱 **Crescimento interior**

O maior crescimento vem de aprender a distinguir liberdade de fuga. A mudança que serve o crescimento parte de uma…

BOM PARA

Viagens, mudanças, vendas, negociações rápidas, conhecer pessoas novas, resolver assuntos pendentes.

A EVITAR

Compromissos rígidos de longo prazo; rotinas que exigem disciplina extrema.

Os teus dias de início e concretização ▼

3	5	12	14	21	23
CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO

30
CONCRETIZAR

PERGUNTA PARA ESTE MÊS

Onde é que o teu apego ao controlo ou à estabilidade está a impedir que algo novo entre na tua…

11 Maio 2027 · Cuidar ▲

MÊS PESSOAL · MAIO 2027

6

Cuidar

Um mês de família, harmonia, responsabilidade afetiva e beleza.

Essência do mês ▼

Mês de família, beleza, responsabilidade afetiva e amor — o amor que cuida, que constrói, que se compromete. A energia...

💼 Trabalho & carreira

Profissões de cuidado, serviço e criação de beleza têm energia amplificada. Excelente mês para melhorar o ambiente de trabalho, resolver...

💰 Dinheiro & recursos

Despesas com a casa, família, saúde ou beleza são comuns e geralmente bem investidas. Bom para investimentos em bem-estar e...

❤️ Família & relações

Mês de responsabilidade e presença familiar. Podem surgir compromissos importantes — casamentos, nascimentos, reconciliações, partilhas, decisões de vida. A qualidade...

🌿 Saúde & bem-estar

Atenção especial ao coração — tanto o físico como o emocional. O sistema hormonal e a tiroide são sensíveis. Excelente...

✨ Espiritualidade & propósito

O 6 é a energia do amor incondicional em ação. Neste mês, as práticas mais poderosas são as que cultivam...

🌱 Crescimento interior

O maior crescimento vem de aprender a cuidar sem perder o fio de si próprio. O padrão mais frequente: sacrifício...

BOM PARA

Reuniões de família, casamentos, decoração, cuidados de saúde, resolver assuntos domésticos.

A EVITAR

Negócios puramente egoístas; decisões que ignoram o impacto nos outros.

Os teus dias de início e concretização ▼

2 CONCRETIZAR	4 INÍCIO	11 CONCRETIZAR	13 INÍCIO	20 CONCRETIZAR	22 INÍCIO
29 CONCRETIZAR	31 INÍCIO				

PERGUNTA PARA ESTE MÊS

Onde é que o teu cuidado pelos outros te está a afastar do cuidado genuíno por ti mesmo? Que equilíbrio...

MÊS PESSOAL · JUNHO 2027

7

Refletir

Um mês de introspeção, análise profunda e espiritualidade.

O Destino está ativado — este mês é especialmente alinhado com o teu propósito maior de vida.

Essência do mês ▼

Mês de introspeção profunda, estudo e encontro com o saber que não vem dos livros. A energia do 7 convida...

💼 Trabalho & carreira

Pesquisa, especialização, planeamento estratégico e aprofundamento técnico têm terreno extraordinariamente fértil. É o mês para estudar o que falta saber...

💰 Dinheiro & recursos

Não é o mês ideal para grandes movimentos financeiros ou decisões importantes de investimento. A análise, a pesquisa e o...

❤️ Família & relações

A necessidade de tempo a sós pode ser incompreendida pelos que estão mais próximos. Comunicar com afeto e clareza ...

🌿 Saúde & bem-estar

O sistema nervoso pede recolhimento e ritmo mais lento. Sono de qualidade, menos ecrãs, menos compromissos sociais desnecessários. Meditação, caminhadas...

✨ Espiritualidade & propósito

O 7 é a energia do sagrado por excelência. Este é o mês mais espiritual do ciclo — e não...

🌱 Crescimento interior

O maior crescimento vem de aprender a confiar no invisível — no processo que ainda não deu frutos visíveis, na...

BOM PARA

Estudo, investigação, meditação, planeamento estratégico silencioso, momentos a sós.

A EVITAR

Eventos sociais grandes; decisões precipitadas sem reflexão.

Os teus dias de início e concretização ▼

1 CONCRETIZAR	3 INÍCIO	10 CONCRETIZAR	12 INÍCIO	19 CONCRETIZAR	21 INÍCIO
28 CONCRETIZAR	30 INÍCIO				

PERGUNTA PARA ESTE MÊS

O que a tua intuição te tem dito repetidamente que a tua mente racional continua a adiar ou a negar?...

13 Julho 2027 · Realizar ▲

MÊS PESSOAL · JULHO 2027

8 Realizar

Um mês de poder material, negócios e resultados tangíveis.

A energia de poder e o impulso de início combinam-se: excelente para lançar com autoridade e visibilidade.

Essência do mês ▼

Mês de poder, autoridade, realização e colheita. A energia do 8 chega com peso — o peso do que foi...

💼 Trabalho & carreira

Mês de maior autoridade, capacidade de decisão e visibilidade. Propostas importantes, negociações, fechamentos e iniciativas de maior escala têm mais...

💰 Dinheiro & recursos

Mês de maior potencial financeiro de todo o ciclo. Excelente para negociações importantes, pedir aumentos, fechar contratos de peso, investimentos...

❤️ Família & relações

Tensão possível entre ambições profissionais e disponibilidade para a família. O parceiro/a ou os filhos podem sentir que estás ausente...

🌿 Saúde & bem-estar

Risco elevado de sobrecarga, tensão cardiovascular e burnout silencioso. O corpo paga o preço do stress do sucesso — cuidado...

✨ **Espiritualidade & propósito**

O 8 é a energia do poder como caminho espiritual. Este mês ensina que a riqueza material e o sucesso...

🌱 **Crescimento interior**

O maior crescimento vem de aprender a usar o poder sem perder a integridade — a ter ambição sem crueldade...

BOM PARA

Negociações financeiras, assinaturas importantes, lançar um negócio, pedir um aumento, investimentos.

A EVITAR

Decisões emocionais sobre dinheiro; ignorar os aspetos éticos do poder.

Os teus dias de início e concretização ▼

2	9	11	18	20	27	29
INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO

PERGUNTA PARA ESTE MÊS

Que relação tens com o poder — procuras-o, evitas-o, ou usas-o com integridade? O que precisas de reivindicar que ainda...

14 Agosto 2027 · Encerrar ▲

MÊS PESSOAL · AGOSTO 2027

9 Encerrar

Um mês de conclusão, generosidade e desapego.

O encerramento de ciclos serve o novo começo. O que deixares ir este mês liberta espaço para o novo ano pessoal.

O Propósito de vida ressoa — há uma qualidade de "certo lugar, certo momento" neste mês.

Os teus desejos mais íntimos estão mais próximos da superfície. Ouvires-te é essencial.

Essência do mês ▼

Mês de encerramento, desapego, gratidão e dissolução. A energia do 9 não pede que construas — pede que deixes ir...

💼 Trabalho & carreira

O que não foi concluído pede encerramento. É o mês de entregar o que ficou por fazer, despedir-se de papéis...

💰 Dinheiro & recursos

Mês de encerramento financeiro — fechar contas pendentes, pagar dívidas antigas, encerrar contratos que já não servem, fazer doações ou...

❤️ Família & relações

Despedidas, partidas, reconciliações profundas ou perdões longamente adiados surgem com naturalidade neste mês. A família pode estar a atravessar uma...

🌿 Saúde & bem-estar

Risco real de exaustão emocional acumulada. O corpo reflete o que a alma não processou. Práticas de limpeza e libertação...

✨ Espiritualidade & propósito

O 9 é a energia da transcendência e da compaixão universal. Este mês, a prática espiritual mais poderosa é o...

🌱 Crescimento interior

O maior crescimento vem de aprender a encerrar sem amargura — a dizer adeus ao que amaste, ao que te...

BOM PARA

Terminar projetos, doações, despedidas, perdão, encerrar ciclos antigos.

A EVITAR

Começar algo novo sem antes terminar o que está pendente.

Os teus dias de início e concretização ▼

1	8	10	17	19	26	28
INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO

PERGUNTA PARA ESTE MÊS

O que está à espera da tua permissão para ser encerrado com dignidade? Que gratidão ainda não expressaste às pessoas...

15 Setembro 2027 · Iniciar ★ ▲

MÊS PESSOAL · SETEMBRO 2027

1

Iniciar

Um mês de arranque, de coragem para começar algo novo, de afirmação pessoal.

Um dos teus 3 meses-chave.

Essência do mês ▼

- 💼 Trabalho & carreira
- 💰 Dinheiro & recursos
- ❤️ Família & relações
- 🌿 Saúde & bem-estar
- ✨ Espiritualidade & propósito
- 🌱 Crescimento interior

BOM PARA

A EVITAR

Esperar pela aprovação dos outros; depender de parcerias para arrancar.

Os teus dias de início e concretização ▼

7	9	16	18	25	27
CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO

PERGUNTA PARA ESTE MÊS

16 Outubro 2027 · Inspirar ★ ▲

MÊS PESSOAL · OUTUBRO 2027

11

Inspirar

Um mês de intuição elevada, inspiração e sensibilidade intensa.

Um dos teus 3 meses-chave.

A Missão de Vida está ativada — o que fazes tem mais impacto e visibilidade natural.

Essência do mês ▼

- 💼 Trabalho & carreira
- 💰 Dinheiro & recursos
- ❤️ Família & relações
- 🌿 Saúde & bem-estar
- ✨ Espiritualidade & propósito
- 🌱 Crescimento interior

BOM PARA

A EVITAR

Decisões puramente racionais que ignoram o que se sente; ambientes muito caóticos.

Os teus dias de início e concretização ▼

6	8	15	17	24	26
CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO

PERGUNTA PARA ESTE MÊS

17 Novembro 2027 · Expressar ▲

MÊS PESSOAL · NOVEMBRO 2027

3

Expressar

Um mês de comunicação, criatividade, alegria social e visibilidade.

Essência do mês ▼

💼 Trabalho & carreira

💰 Dinheiro & recursos

❤️ Família & relações

🌿 Saúde & bem-estar

✨ Espiritualidade & propósito

🌱 Crescimento interior

BOM PARA

A EVITAR

Trabalho solitário e burocrático; assuntos que exigem muito silêncio.

Os teus dias de início e concretização ▼

5	7	14	16	23	25
CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO	CONCRETIZAR	INÍCIO

PERGUNTA PARA ESTE MÊS

18 O teu calendário dos 12 meses ▲

Imprime esta página e deixa-a à vista. Os dias marcados são os teus dias de início e de concretização; o...

Dezembro 2026 — Mês 3 · Expressar

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	**5**	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	**16**	17	18	19	20
21	22	**23**	24	**25**	26	27
28	29	30	31			

Janeiro 2027 — Mês 1 · Iniciar

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	**7**	8	**9**	10
11	12	13	14	15	**16**	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	**27**	28	29	30	31

Fevereiro 2027 — Mês 11 · Inspirar

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	**6**	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	**17**	18	19	20	21
22	23	**24**	25	**26**	27	28

Março 2027 · Mês 4 · Construir

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Abril 2027 · Mês 5 · Mudar

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Maio 2027 · Mês 6 · Cuidar

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Junho 2027 · Mês 7 · Refletir

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Julho 2027 · Mês 8 · Realizar

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Agosto 2027 · Mês 9 · Encerrar

S	T	Q	Q	S	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Setembro 2027 · Mês 1 · Iniciar

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Outubro 2027 · Mês 11 · Inspirar

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Novembro 2027 · Mês 3 · Expressar

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

19 As tuas intenções, trimestre a trimestre

De três em três meses, pára um pouco. Lê as perguntas, escreve as tuas respostas e escolhe uma intenção para o trimestre que começa.

1º TRIMESTRE

Dezembro a Fevereiro 2027

Expressar → Iniciar → Inspirar

A minha intenção:

2º TRIMESTRE

Março a Maio 2027

Construir → Mudar → Cuidar

A minha intenção:

3º TRIMESTRE

Junho a Agosto 2027

Refletir → Realizar → Encerrar

A minha intenção:

4º TRIMESTRE

Setembro a Novembro 2027

Iniciar → Inspirar → Expressar

A minha intenção:

20 As melhores datas para: viagem / mudança de casa

Para viagens e mudanças, os dias mais favoráveis são os de movimento, de expansão e de descoberta. Cruzei-os com o...

1

4 de Janeiro

Segunda · 2027

- A tua energia pessoal e a do dia estão ambas a favor.

2

3 de Fevereiro

Quarta · 2027

- A tua energia pessoal e a do dia estão ambas a favor.

3

2 de Março

Terça · 2027

- A tua energia pessoal e a do dia estão ambas a favor.

MÊS	AS MELHORES DATAS
DEZEMBRO 2026	sexta, **4** · domingo, **13**
JANEIRO 2027	segunda, **4** · quarta, **13**
FEVEREIRO 2027	quarta, **3** · sexta, **12**
MARÇO 2027	terça, **2** · quinta, **11**

MÊS	AS MELHORES DATAS
ABRIL 2027	sexta, **2** · domingo, **11**
MAIO 2027	sábado, **1** · segunda, **10**
JUNHO 2027	quarta, **9** · sexta, **18**
JULHO 2027	quinta, **8** · sábado, **17**
AGOSTO 2027	sábado, **7** · segunda, **16**
SETEMBRO 2027	segunda, **6** · quarta, **15**
OUTUBRO 2027	terça, **5** · quinta, **14**
NOVEMBRO 2027	quinta, **4** · sábado, **13**

Queres os teus próximos 12 meses?

Os Teus Próximos 12 Meses — 29€. Escolhes o mês em que começa e, se quiseres, um propósito (mudar de casa, lançar um projeto, casar...). Recebes o PDF e a versão digital no teu email.

www.susanadoliveira.pt · +351 926 493 661

Susana d'Oliveira

Numerologia · Constelações Familiares · Coaching Sistémico · Consultora doTerra · Método P.e.g.a.s.o.

www.susanadoliveira.pt · +351 926 493 661